

- USG glandei tiroide
- ECG

La necesitate și când pacienții sosesc la sanatoriu fără fișa balneo – sanatorială.

4. **Investigații funcționale** – măsurarea tensiunii arteriale – zilnic.
5. **Regim motor:** antrenament, sau antrenament limitat.
6. **Regim alimentar:** Dieta nr. 9, alimentație în 4 prize, la necesitate în 6 reprize. Dieta la pacienții cu diabet zaharat rămâne ca tratament fundamental. În diabetul zaharat tip I – dieta este fiziologică și conține substanțe nutritive în proporții de 50% glucide, 30% lipide și 20% proteine din calorajul nictemiral, având în vedere numărul de proceduri primite zilnic care se egalează aproximativ la efortul fizic mediu. Acestor pacienți li se recomandă 2300 – 2500 kcal în 24 ore. Individual poate fi până la 3500 kcal. Pentru pacienții cu diabet zaharat tip II dieta va fi hipocalorică, prin faptul că pacienții suferă de exces de greutate sau obezitate, și deci dieta lor este limitată în lipide mai ales animaliere, și lipsa de glucide rafinate, calorajul la acești pacienți variază în funcție de gradul de obezitate de la 700 – 800 până la 1600 – 1800 kcal în 24 ore.

Actualmente calculul dietei se face după unități glucidice (sau unități de pâine) o unitate de pâine conține 10 – 12 gr. de glucide și valorează 48 – 50 calorii. Astfel în caz de muncă ușoară, pacientul folosește 17 – 20 unități de pâine.

7. Climatoterapie:

- Terencur în parcul de pini cu distanțe individuale N1 200 m, N2 600 m, sau N3 1000 m, cu monitorizarea Pulsului, Tensiunii arteriale, Frecvența respiratorică (Fr); zilnic 3 ori pe zi;
- Aeroterapia în parcul de pini, zilnic 2-3 ori pe zi, 40 - 60 min;
- Helioterapia în perioada caldă la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00. În perioada rece - la orele 11:00 – 13:00 și 14:00 – 16:00. Timpul expunerii razelor solare se mărește treptat de la 10 min până la 50 min, zilnic 2 ori pe zi, 15 -16 zile;
- Înot liber în râul Nistru cu supraveghere, 15 – 40 min în perioada caldă a timpului, la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00 zilnic;
- Haloterapia în cameră salină, dotată cu bulgări de sare din peștera de sare naturală Salina Slănic Prahova România, se administrează 30 – 60 min pe zi, 15-16 proceduri.

8. Balneoterapie:

- Terapia cu apă minerală pentru uz intern de la sursa sonda N5, hidrocarbonat sulfurică, se administrează înainte de masă, în dependența de aciditatea gastrică. Apa se recomandă de băut caldă 38 – 40°C , la început 100 ml apoi treptat de crescut doza până la 150 – 200 – 250 ml.
- Apele minerale de uz intern Esentuchi Nr4 sau Nagutscaia 26 (tip Borjomi) in dependentă de secreția gastrică, 150ml de 3 ori pe zi, între mese;
- Băi cu apă minerală de uz extern de la sursă sonda nr.5, cu temperatura de 36-38°C, peste o zi 8 – 10 proceduri.
- Hidrokinetoterapie cu apă minerală de la sursă sonda nr.5, peste o zi 15-20 min, la curs 8-10 ședințe:
- Înot liber în bazin cu apă mineral de la sursă sonda nr.5, peste o zi, 20-50 min., la curs 8-10 ședințe.
- Hidrocolonoterapie metoda de lavaj intestinal dozată pe bază de apă mineral de la sursă sonda nr.5, pentru efectuarea procedurilor se folosește 10 -15 litri de apă minerală de la sursă la o procedură, temperatura 38-40°C. Se recomandă 2–3 proceduri la o cură de tratament.
- Tiubaj (sondaj orb a vizicii biliare) cu apă minerală de la sursă, 100 ml, o dată la șase zile, 2-3 proceduri.
- Microgister cu apă minerală de la sursă sonda nr.5, zilnic sau peste o zi, la curs 9-14 ședințe.

9. Peloidoterapie:

- Aplicații cu argilă local sau regional 35-36°C, 20 min, peste o zi 8-10 proceduri.
- Aplicații cu nămol Tambucan local sau regional 35–36°C , 20 min, peste o zi, 8–10 proceduri.
- Aplicații cu parafină – ozocherită local, temperatura 38–40°C, 20 min, peste o zi 8–10 proceduri.

10. Hidroterapie:

- Băi cu emulsie de terebentină sau cu extract de conifere cu sare de mare, băi cu salvie, băi cu sare de mare, bai cu perle, temperaturi 37–38°C , 10 – 15 min , peste o zi 8–10 proceduri.



- Băi patru celulare pentru membre cu extract de conifere, salvie, sare de mare, conifere și sare de mare, salvie și sare de mare, cu temperatura de 37-38°C, 10-15 min, peste o zi, 8-10 proceduri.
- Jacuzzi, temperatura 38-40°C, 15-20 min, peste o zi, 7-8 proceduri;
- Irigații intestinale: metoda de lavaj intestinal dozată pe bază de infuzii de plante medicinale (mușețel, podbal, salvie medicinală, sovârf), pentru efectuarea procedurilor se folosește 10-15 litri de infuzie la o procedură, temperatura infuziei 38-40°C. Se recomandă 2-3 proceduri la o cură de tratament.
- Microclisme cu infuzie de plante medicinale și soluții uleioase de dovleac, cătină, zilnic sau peste o zi, la curs 9-14 ședințe.
- Tiubaj cu sare de sol. MgSO4 33%, o dată pe săptămână, la c
- urs 2-3 proceduri.

11. Hidropatie.

- Duș masaj subacvatic, cu apă obișnuită, cu temperaturi 37-38°C, P.A.2-3 atm., la curs 8-9 proceduri;
- Duș cald, dispoziția 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- Duș sub formă de ploaie, 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- Duș circular, peste o zi 15-20 min., la curs 8-9 ședințe.

12. Fizioterapia - 1 sau 2 proceduri în dependență de starea pacientului

- Magnetoterapie la regiunea gambelor, la pancreas peste o zi, 8 proceduri.
- Amplipuls terapie sau diadinamoterapie în regiunea membrelor afectate sau segmentar, peste o zi, nr.8.
- Electroforeză cu KI 5%, acid nicotinic 1%, novocaină 5% în regiunea membrelor afectate sau segmentar; electroforeză cu novocaină 2%, sol. Eufilină 2.4% la regiunea epigastrală, zilnic sau peste o zi 10-12 proceduri.
- Raze infraroșii pentru picioare 15-20 min, zilnic sau peste o zi, nr. 10-12;
- Darsonvalizarea membrilor inferioare în neuropatie diabetică, 0,9-1,2 vt/cm², 10-12 min, peste o zi, nr. 8-10;
- Nămol galvanic cu nămol Tambucan se aplică la regiunile afectate sau segmentare, temperatura 40-42°C, timp de 15-20 min, peste o zi 8-10 proceduri.

- Lampa Solux, peste o zi, la curs 8-11 ședințe.

12. Alte proceduri:

- **Masaj curativ** segmental la membrele inferioare, coloana vertebrală peste o zi 8-9 proceduri;
- **Fitoterapia** infuzie de ierburi cu acțiune hipoglicemică, digestivă, calmantă, hipotensivă, pe tot parcursul.
- Kinetoterapia activă, în gup (6-12 persoane) 30 min, peste o zi, 8-11 proceduri;
- Terapia ocupațională (mecanoterapia)- pentru mobilizarea articulară și fortificarea musculară: antrenament la cicloergometru, bandă rulantă, trenajor multifuncțional, minge medicală, minge Bobus, cercuri, elipse, benzi elastice, diferite greutateți zilnic sau peste o zi, la curs 9-15 ședințe.
- Gimnastică matinală, 10-15 min, zilnic;
- Aromoterapia cu uleiuri eterice, levandiță, eucalipt, calendulă, salvie, 30 min, peste o zi 78-9proceduri;
- Acupunctura individual după indicațiile medicului, la curs 4-7 ședințe.
- Ședințe de psihoterapie, la curs 7-9 ședințe.

Măceș + brânză de vaci proaspătă 2,5-3%, zilnic, a câte 100 gr, la ora 11-00.

14. Terapia medicamentoasă la necesitate.

Bibliografie:

1. Ordinul Nr 432, din 25.11.2011 Cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicina Fizică din Republica Moldova.
2. Ordinul Nr 502 din 25.04.2013, "Despre aprobarea Regulamentului cu privire la modul de selectare și trimitere a pacienților la tratament balneo-sanatorial și listei indicațiilor și contraindicațiilor medicale pentru tratament în instituțiile balneosanatoriale".
3. Programul Național de profilaxie și combatere a Diabetului Zaharat. Chișinău: MoldDiab, pentru anii 2011-2015.
4. Protocol Clinic Național. Diabet zaharat necomplicat, Chișinău, 2012.
5. Боголюбов В.М., Медицинская реабилитация, том 2, стр. 311 – 343, Москва, 2007.

Protocolul clinic instituțional la locul de lucru a fost examinat și adoptat la consiliul calității stațiunii balneo - sanatoriale „Struguras”. Proces verbal din data de 14.10.2018.

Protocoale Clinice a locului de Lucru elaborate în baza PCN aprobate de MS RM conform OMS 429 din 21.11.2008.

Aprobat

Director medical SRL/Sanatoriul „Struguraș”

Gh. Cucu



**Protocol clinic instituțional la locul de lucru
în tratamentul balneo – sanatorial
stațiunea balneară „STRUGURAȘ” al pacienților cu maladii ale
TRACTULUI GASTRO-INTESTINAL**

CIM Revizia 10-a O.M.S. Capitol XI:K 25.7;k26.7; K 27.7; K 27.9;k28.7;K 29.5; K 29.9; k30; k58.9; K 59.9; k73.0; K 73.9: K 74.6; k81.1; K 81.9;K 86.1;K 81.9; K 91.5; K 92.9.

INDICAȚII:

- Gastrită cronică cu funcție secretorie mărită
- Gastrită cronică cu funcție secretorie micșorată
- Gastrită cronică cu funcție secretorie normală
- Gastroduodenită cronică în faza de remisie
- Ulcer gastric și duodenal în remisie
- Colecistită cronică acalculoasă in faza de remisie
- Dischinezia căilor biliare
- Pancreatită cronică în faza de remisie
- Hepatită cronică:activitate minimă; medie
- Colită cronică; colită cronică spastică

CONTRAINDICAȚII:

- Ulcer gastric sau duodenal în faza acută
- Colecistită cronică calculoasă cu colici frecvente
- Pancreatită acută
- Hepatită cronică activă
- Ciroza hepatică decompensată
- Patologie oncologică a tractului gastrointestinal
- Maladiile asociate decompensate

Programul de tratament balneo - sanatorial include:

Consultația medicului reabilitolog (fizioterapeut).

1. Consultația medicului de profil: internist; la necesitate - cardiolog; neurolog; urolog, ginecolog, pulmonolog, stomatolog.

2. Investigații de laborator și paraclinice la necesitate:

- analiza generală a sângelui
- analiza generală a urinei
- glucoza sângelui
- analiza biochimică
- colesterolul
- USG organelor interne
- USG sistemului urinar și a prostatei
- USG organelor genitale
- ECG

3. Regim – motop: antrenament sau antrenament limitat.

4. Regimul alimentar : Dieta N5 , 5P – alimentație în 4 prize, bogată în proteine, evitarea alimentării în abundență.

5. Climatoterapia:

- Terencur în parcul de pini cu distanțe individuale, cu monitorizarea Pulsului, Tensiunii arteriale, Frecvența respiratorică (Fr); zilnic 3 ori pe zi;
- Aeroterapia în parcul de pini, zilnic 2-3 ori pe zi, 40 - 60 min.
- -Helioterapia în perioada caldă la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00. În perioada rece - la orele 11:00 – 13:00 și 14:00 – 16:00. Timpul expunerii razelor solare se mărește treptat de la 10 min până la 50 min, zilnic 2 ori pe zi, 15 -16 zile;
- Înotul liber în râul Nistru cu supraveghere, 15 – 40 min în perioada caldă a timpului, la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00 zilnic;
- Ampeloterapia (suc din struguri de poamă), 150-200 ml, cu temperatura 35°C-36°C, după prânz zilnic, 17 – 18 zile;

6. Balneoterapia

- Apa minerala de la sursa, sonda N5 de uz intern, se administrează în dependență de funcția secretorie și evacomotorie a stomacului, cu 1-1.5 ore între mese, temperatura 40- 42 °C , de băut cu înghițituri mari câte 100 -150 ml în caz de hiperaciditate și aciditate normală. În gastritele cronice cu

hiposecreție apa minerală se recomandă de băut rece, temperatura 24 -26°C, 100 - 150 ml cu înghițituri mici, încet cu 15 -20- 30 min, între mese, de trei ori pe zi. În caz de diaree apa minerală se administrează caldă 40 -42°C , 50 - 80 ml de trei ori pe zi, între mese. Dacă pacientul suportă bine , creștem doza pînă la 150 ml de trei ori pe zi între mese. Administrarea apei este considerată drept tratament de bază în recuperarea și reabilitarea pacienților cu boli gastrointestinale.

- Apă minerală Esentuchi N 4 sau N 17 în dependență de funcția secretorie a stomacului, metoda sus descrisă;
- Băi cu apă minerală de la sursa de uz extern sonda Nr.5 cu adaosuri de conifer, salvie,, 36-37°C, 10-15min, peste o zi, 8-10 proceduri.
- Tiubaj (sondaj orb a vizelei biliare) cu apă minerală de la sursă, 100 ml, o dată la șase zile, 2-3 proceduri. Se prescrie în cazul stazei biliare, dischinziiilor vuzicii biliare și căilor biliare. Este strict contraindicată la colicistita caculoasă.
- Hidrokinetoterapie cu apă minerală de la sursă, 20-30 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe.
- Înot liber în bazin cu termoterapie, 30-50 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe.
- Hidrocolonoterapia: în cazul afecțiunilor intestinale, metoda de lavaj intestinal dozată pe bază de apă mineral de la sursă sonda Nr.5, pentru efectuarea procedurilor se folosește 10 -15 litri de infuzie la o procedură, temperatura apei 38 -40 °C . Se recomandă 1 – 2 proceduri la o cură de tratament.
- Microclisme cu apă minerală de la sursă sonda nr.5, zilnic sau peste o zi, la curs 9-14 ședințe.
- Electroforeza intraviscerală cu apă minerală de la sursă sonda Nr.5 de uz intern, cu 30min., înaintea micului dejun, peste o zi, la curs 8-10 ședințe.

7. Peloidoterapia:

- Aplicații cu argilă, local sau regional 35-36°C, 15-20 min, peste o zi, 8-10 procesduti;
- Aplicații cu namol Tambucan – local sau regional, 40-42°C, 15-20min, peste o zi, 8-10 proceduri;
- Aplicații cu parafin – ozocherită, local, temperatura 40°C , timp de 20 min., peste o zi 8 -10 proceduri.
- Peloidoterapia intracavitară (tamponare rectale cu nămol), peste o zi, la curs 8-10 ședințe.

7. Hidroterapia:

- Băi cu remedii curative (conifere, salvie, eucalipt, terebentină, sare de mare, conifere și sare de mare, salvie și sare de mare, bai cu perle și conifere), temperatura 36-38°C, peste o zi 8 -10 proceduri;
- Jacuzzi, temperatura 38-40°C, 15 min.
 - Microclisme: cu infuzii de plante medicinale, se introduce rectal 50 -100 ml de infuzie, la temperatura de 38 – 40 grade peste o zi , 8 – 10 proceduri la cura de tratament;
 - Hidrocolonoterapia: în cazul afecțiunilor intestinale, metoda de lavaj intestinal dozată pe bază de infuzii de plante medicinale (mușețel, podbal, salvie medicinală, sovîrf), pentru efectuarea procedurilor se folosește 10 -15 litri de infuzie la o procedură, temperatura infuziei 38 -40 °C. Preventiv se efectuează un clister (clismă) de curățire cu o oră înainte de procedură. Infuzia se introduce lent, fără senzație de durere, cu eliminări repetate prin altă sondă, fiind unite printr-un triplu cu ferestruică pentru observații vizuale. Se recomandă 1 – 2 proceduri la o cură de tratament.
 - Tiubaj cu sare de sol. MgSO₄ 33%, o dată pe săptămână, la curs 2-3 proceduri.

8. Hidropatie:

- Duș - masaj subacvatic cu apă obișnuită, temperatura 37-38°C, presiunea atmosferică 2-3 atm., 8-10 min, 8-10 proceduri peste o zi;
- Duș cald , dispoziția 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- -duș sub formă de ploaie, 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- Duș cu get de apă 1-1,5 atm, 15-20 min., peste o zi la curs 7-9 ședințe.

9. Fizioterapia – se recomandă 1-2 proceduri la complexul balneo – sanatorial în dependență de starea pacientului, tulburări evacumotorii, inflamatorii, și maladiile asociate:

- **Amplipulsterapie (CSM)** - această metodă este benefică în tulburări ale tonusului și motilității peristaltismului esofagului în sindromul algic, se utilizează curenți alternativi; sinusoidali cu frecvența 2 – 5 kHz și curenți modulați prin amplitudine în frecvență joasă 100 – 150 Hz. Electrocul anod 300 cm³ se aplică pe regiunea epigastrului , catodul se aplică în regiunea toracală Th 6 – Th 10, frecvența 100 Hz, gradul modulației 75 %, durata impulsurilor 5 -6 secunde. Regimul de lucru nr. 1 -3 min., regimul de lucru nr.2 -5 -8 min. Procedura cu durata de 8 -12 min., peste o zi 8 -10 proceduri,

intensitatea curentului pînă la senzația de vibrație ușoară musculară.

Aparatul Amplipuls 5.

- Galvano – nămol: regiunea epigastrului – se recomandă mai frecvent cînd predomină sindromul inflamator, la periviscerite. Anodul cu suprafața de 400 cm^3 se aplică în regiunea epigastrului, catodul se aplică pe regiunea dorsală Th 4 - Th8, intensitatea de 15 mA, la anod și la catod, căptușelele conțin 500 gr. de nămol temperatura 40 -42 grade, expoziția 15 -20 min., 8 – 10 proceduri reluate peste o zi.
- Darsonvalizația regiunii epigastrului 4 -5 min. și regiunii coloanei vertebrale paravertebrale 4 -5 min., regiunea Th 4- Th 12, peste o zi 8 -10 proceduri, aparatul „ISCRA -1”.
- Ultrasunet: regiunea epigastrului, intensitatea ultrasunetului $0,2 - 0,4 \text{ cm}^3$ timp de 5 min., peste o zi, 8 -10 proceduri: aparatul „UZT – 101”. Înainte de procedură se administrează 250 – 300 ml de apă minerală. Pacientul stă în picioare sau așezat pe scaun. În ultimul timp această metodă se utilizează mai rar.
- Electroforeza: cu sol. Novocaină sau Ca Cl_2 în dependență de sindromul algic, tulburări evacuatorie, electroforeza cu apa minerală Nagutscaia (tip Borjomi) pentru pacienții cu secreția gastrică normală sau mărită, 8 -10 proceduri, aparatul „POTOC -1”
- Magnetoterapia (câmpuri magnetice alternative sau pulsative de frecvență joasă), la regiunea epigastrică, timp de 10 -15 min., peste o zi, 8 -10 proceduri. Aparat „GRADIENT”, „POLIUS – 1”, „ALIMP”.
- Iradiere cu raze ultraviolete: în regiunea epigstrică 2-3 biodoze, peste 2 zile, mărind doza la fiecare ședință cu o biodoză, 5-6 proceduri.

10. Alte proceduri:

- Masajul manual în regional, segmentar. nr. 8 -10 ;
- Terapia ocupațională, (mecanoterapia) pentru mobilizarea și fortificarea musculară: antrenament la cicloergometru, bandă rulantă, trenajor multifuncțional, minge medicală, minge Bobusb, cercuri, elipse, benzi elastice, diferite greutăți, 30-40 min, zilnic sau peste o zi, 8-14 proceduri.
- Kinetoterapia activă în grup (6-12 persoane), individuală peste o zi 8-9 proceduri;
- Gimnastica matinală, 10-15 min zilnic, la curs 14-16 ședințe.
- Fitoterapie – infuzie de ierburi cu efect calmant, coleretic, digestiv – zilnic, cu 30 min, înaintea mesei;
- Acupunctura – individuală după schema, 4-6 ședințe;

- Aromatoterapie cu uleiuri eterice: lavanda, eucalipt, calendulă, 9-11 ședințe;
- Psihoterapia: 5-6 ședințe.
- Măceș + brânză de vaci proaspătă 2,5-3%, zilnic, a câte 100 gr, la ora 11-00.

11. Terapie medicamentoasă la necesitate.

12. Programul complex de tratament se prescrie în dependență de indicațiile medicale pentru fiecare pacient în parte.



Bibliografie:

1. Ordinul Nr 432, din 25.11.2011 Cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicina Fizică din Republica Moldova.
2. Ordinul Nr 502 din 25.04.2013, "Despre aprobarea Regulamentului cu privire la modul de selectare și trimitere a pacienților la tratament balneo-balneosanatorial și listei indicațiilor și contraindicațiilor medicale pentru tratament în instituțiile balneosanatoriale."
3. Protocol Clinic Național. Ulcerul gastric și duodenal la adulți, Chișinău, 2014.
4. Боголюбов В.М., Медицинская реабилитация, том 3, стр. 279 - 305. Москва, 2007.

Protocolul clinic instituțional la locul de lucru a fost examinat și adoptat la consiliul calității stațiunii balneo - sanatoriale „Struguras”. Proces verbal din data de 14.10.2018.

Protocoale Clinice a locului de Lucru elaborate în baza PCN aprobate de MS RM conform OMS 429 din 21.11.2008.

Aprobat

Director medical SRL Sanatoriul „Struguraș”
Gh. Cucu



**Protocol clinic instituțional la locul de lucru
in tratamentul balneo - sanatorial al pacienților cu maladii
GINECOLOGICE și UROLOGICE**

Clasa bolilor XIV

N 11.9; N 20.9; N 30.9; N 39.9; N 41.9; N 51.8; N 70.1; N 73.9; N 76.8; N 89.9; N 92.6; N 94.9; N 95.8; N 97.9; N 99.9

INDICAȚII:

1. Maladii cronice inflamatorii a uterului și anexelor în remisie;
2. Proces de aderență în bazinul mic ca rezultat al proceselor inflamatorii în trecut sau intervenții;
3. Sterilitate de geneză inflamatoare și endocrină;
4. Dereglări ale funcției menstruale;
5. Anomalii de poziție și dezvoltare a organelor genitale;
6. Sindromul climacteriu și dereglărilor concomitente;
7. Inflamarea plexurilor nervoase a organelor bazinului mic (ganglioneurite);
8. Bolnavele din grupul 3 al dispensarizării după tratamentul radical oncologic și care nu au recidive sau metastaze (în baza Ordinului Ministerului Sănătății RM nr. 38-6 de la 15.02.1993);
9. Prostatită cronică în remisie asociată cu proces inflamator în alte organe genitale sau rinichi în emisie;
10. Uretrită cronică, cistită cronică în remisie, cistalgia;
11. Urolitiază;
12. Infertilitate masculină, de geneză toxico-inflamatoare;
13. Dereglări sexuale funcționale;
14. Persoane cu factori de risc pentru infecții urinare sau litiază renală (uraturia, oxaluria);

15. Afecțiuni renale, pielonefrită cronică în remisie, cistită cronică în remisie, micro litiază renală.

CONTRAINDICATII:

1. Sarcina și perioadele post-partum, postobrazio, până la apariția mensesului;
2. Afecțiuni ginecologice acute cu semne clinice și biologice;
3. Fibromatoză uterină și procesele fibronodulare, mamare sau chistice tumorale;
4. Boli venerice inflamatorii genitale și tuberculoză genitală;
5. Procese chistice ovariene sau tubare;
6. Procese tumorale benigne sau maligne;
7. Menometroragii repetate;
8. Litiază renală cu frecvente colici renale în anamneză, glomerulonefrite cronice, insuficiență renală cronică.
9. Maladiile asociate decompensate

1. Diagnosticul de laborator

- Analiza generală a sângelui
- Analiza generală a urinei
- Glucoza sângelui
- Analiza biochimică
- Colesterolul

La necesitate și obligatoriu în cazurile când pacienții sosesc la tratament fără fișă balneosanatorială.

2. Diagnosticul instrumental

- USG organelor interne
- USG a sistemului urinar și a prostatei
- USG a organelor genitale
- USG glandei tiroide
- USG glandei mamare
- ECG

La necesitate și obligatoriu în cazurile când pacienții sosesc la tratament fără fișă balneosanatorială.

3. Programul de tratament balneo – sanatorial include:

Consultația medicului rehabilitolog (fizeoterapeut),

Consultația medicului de profil - urolog, ginecolog; pulmonolog, neuropatolog, stomatolog la necesitate.

5. Regim –motor: antrenament.

6. Dieta nr.7.

5. Climatoterapie :

- Terencur în parcul de pini cu distanțe individuale, cu monitorizarea Pulsului, Tensiunii arteriale, Frecvența respiratorică (Fr); zilnic 3 ori pe zi;
- Aeroterapia în parcul de pini, zilnic 2-3 ori pe zi, 40 - 60 min.
- Helioterapia în perioada caldă la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00. În perioada rece - la orele 11:00 – 13:00 și 14:00 – 16:00. Timpul expunerii razelor solare se mărește treptat de la 10 min până la 50 min, zilnic 2 ori pe zi, 15 -16 zile;
- Înotul liber în râul Nistru cu supraveghere, 15 – 40 min în perioada caldă a timpului, la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00 zilnic;

6. Balneoterapie:

- Terapia cu apă minerală de uz intern de la sursa locală sonda N5, hidrocbonat sulfuric se administrează în dependență de aciditatea gastrică. Apa se recomandă de băut caldă 38-40°C, la început 100 ml, apoi treptat de crescut doza până la 150-200- 250 ml zilnic.
- Apele minerale de uz intern Esentuchi Nr.4 sau Nagutscaia 26 (tip Borjomi) in dependență de secreția gastrică, 150ml de 3 ori pe zi.
- Băi cu apă minerală de uz extern cu temperatura de 36-38°C cu adaosuri, peste o zi 8-9 proceduri.
- Hidrokinetoterapie cu apă minerală de la sursă, 20-30 min., peste o zi, la curs 8-9 ședințe;
- Înot liber în bazin cu apă minerală de la sursă, 30-50 min., cu termoterapie 90-100 °C, peste o zi , la curs 8-9 ședințe.
- Hidrocolonoterapia: în cazul afecțiunilor intestinale, metoda de lavaj intestinal dozată pe bază de apă mineral de la sursă sonda Nr.5, pentru efectuarea procedurilor se folosește 10 -15 litri de infuzie la o procedură, temperatura apei 38 -40 °C . Se recomandă 1 – 2 proceduri la o cură de tratament.
- Microglistier cu apă minerală de la sursă sonda nr.5, zilnic sau peste o zi, la curs 9-14 ședințe.

7. Peloidoterapie:

- Aplicații cu argilă reprezintă tratamentul fundamental și sunt recomandate aplicații de argilă local sau regional, t 38-40 °C, durata expozitiei 15-20 min peste o zi, 8-9 proceduri.
- Aplicații cu nămol Tambucan: local sau regional 40 - 42°C, 15-20 min peste o zi, în combinație cu peloidoterapie intracavitară, tamponare rectale, vaginale cu nămol Tambucan, 8-9 proceduri, peste o zi;
- Aplicații cu parafin - ozocherita în regiunea lombară, cu temperatura 38-40°C, 15-20 min, peste o zi, 8-9 proceduri.
- Peloidoterapie intracavitară (rectal, vaginal), cu nămol Tambucan, peste o zi, la curs 8-10 ședințe.

8. Hidroterapia :

- Băi cu remedii curative (conifere, salvie, eucalipt, terebentină, sare de mare, conifere și sare de mare, salvie și sare de mare, bai cu perle și conifere), temperatura 36-38°C, peste o zi 8 -10 procedur;
- Jacuzzi, temperatura 38-40°C, 15 min.
- Microglistier cu infuzii de plante medicinale, se introduce rectal 50 -100 ml de infuzie, la temperatura de 38 – 40 grade peste o zi , 8 – 10 proceduri la cura de tratament;
- Hidrocolonoterapia: în cazul afecțiunilor intestinale, metoda de lavaj intestinal dozată pe bază de infuzii de plante medicinale (mușețel, podbal, salvie medicinală, sovîrf), pentru efectuarea procedurilor se folosește 10 -15 litri de infuzie la o procedură, temperatura infuziei 38 -40 °C. Preventiv se efectuează un clister (clismă) de curățire cu o oră înainte de procedură. Infuzia se introduce lent , fără senzație de durere, cu eliminări repetate prin altă sondă, fiind unite printr-un triplu cu ferestruică pentru observații vizuale. Se recomandă 1 – 2 proceduri la o cură de tratament.

9. Hidropatie:

- Duș - masaj subacvatic cu apă obișnuită, temperatura 37-38°C, presiunea atmosferică 2-3 atm., 8-10 min, 8-10 proceduri peste o zi;
- Duș cald , dispoziția 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- Duș sub formă de ploaie, 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- Duș cu get de apă 1-1,5 atm, 15-20 min., peste o zi la curs 7-9 ședințe.

10. Fizioterapie:

- Nămol galvanic Tambucan la regiunea lombară și bazinul mic, anodul cu suprafața 200 cm² se aplica în regiunea bazinului mic, catodul se aplica în regiunea lombo-sacrală, intensitatea 15-20 min, expoziția 15-20 min, temperatura nămolului 40-42 °C, peste o zi 7-8 proceduri.
- Electroforeză cu soluție KI 2%, CaCl 2%, sol. Prozerini 0,05%, sol. Analgină, sol. Novocaină, dimexid, lidaza 64 unități în soluție bufer Ph 5.4, anodul în zona lombo-sacrală, catodul în regiunea suprapubiană, expoziția 15-20 min, zilnic, la cura 10-15 proceduri.
- Magnetoterapie regiunea bazinului mic, regiunea lombară, mărimea inducției magnetice circa 35mT, durata procedurii 20min, zilnic 10-15 proceduri.
- Amplipulsoterapie - ganglion electroforeza în regiunea inferioară a abdomenului și regiunea lombo - sacrală - II, III, IV, durata 5 min fiecare, frecvența modulatoare 100 Hz, adâncimea modulației 50% -75% -100%, puterea curentului 2-5 mA, 8-10 proceduri.
- -Ultrasunet (fonoforeză) cu hidrocortizon, diclofenac, localizarea acțiunii hipogastric, supra pubiană, inghinal, regim impulsiv, durata sunetului 10ms-0.6-0.8-1 w cm², câte 6-10 min, la cura 10-15 proceduri, zilnic.
- UVC terapie (cu unde centimetrice), regiunea supra pubiană și inghinală. Intensitatea acțiunii 30-40Vt, durata procedurii 20min, zilnic până la 15 proceduri.
- Raze infraroșii, pe câmpuri, regiunea abdomenului mic, regiunea lombară 2-3 biodize, peste o zi, 7-8 proceduri.

11. Alte proceduri:

- Masajul manual la regiunea lombo-sacrală, peste o zi, nr. 8 -10 ședințe.
- Kinetoterapia în grup, zilnic, peste o zi, 7-8 proceduri;
- Terapia ocupațională, (mecanoterapia) pentru mobilizarea și fortificarea musculară: antrenament la cicloergometru, bandă rulantă, trenajor multifuncțional, minge medicală, minge Bobusb, cercuri, elipse, benzi elastice, diferite greutateți, 30-40 min peste o zi, 7-8 proceduri.

- Gimnastica matinală, 10-15 min zilnic;
- Fitoterapie – infuzie de ierburi cu efect, calmant- zilnic.
- Acupunctura – individuală după schema, la curs 4-7 ședințe.
- Băițe vaginale cu plante medicinale, zilnic 8-10 proceduri;
- Tamponare vaginale cu remedii medicamentoase ung.levomicoli, tetraciclină 3%, vișnevski, ulei de cătină, peste o zi, la curs 7-10 ședințe.
- Aromoterapie cu ulei de lavandă, salvie, peste o zi, la curs 8-10 ședințe.
- Măceș + brânză de vaci proaspătă 2,5-3%, zilnic, a câte 100 gr, la ora 11-00.

Terapie medicamentoasa la necesitate.

Bibliografie:

1. Ordinul Nr 432, din 25.11.2011 Cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicină Fizică din Republica Moldova.
2. Ordinul Nr 502 din 25.04.2013 „Despre aprobarea Regulamentului cu privire la modul de selectare și trimitere a pacienților la tratament balneo-sanatorial și listei indicațiilor și contraindicațiilor medicale pentru tratament în instituțiile balneosanatoriale ”
3. Protocol Clinic Național. Pielonefrita cronică la adult, Chișinău, 2009.
4. Боголюбов В.М., Медицинская реабилитация, том 3, стр. 160 – 188, Москва, 2007.

Protocolul clinic instituțional la locul de lucru a fost examinat și adoptat la consiliul calității stațiunii balneo - sanatoriale „Struguras”. Proces verbal din data de 14.10.2018



Nr. 02 din 28.03.2018

AVIZUL

Catedrei de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală a IP USMF „Nicolae Testemițanu” asupra protocoalelor clinice instituționale: „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu afecțiuni bronhopulmonare cronice și ORL”, „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu boli ale aparatului cardiovascular”, „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu diabet zaharat”, „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu maladii ale aparatului locomotor”, „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu maladii ale sistemului nervos central și periferic”, „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu maladii ginecologice și urogenitale”, „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu maladii ale tractului gastrointestinal”, elaborate de către stațiunea balneară „STRUGURĂȘ”.

(Proces verbal Nr.8 al ședinței Catedrei din 28.03.2018)

Prezenți:

Pascal Oleg - dr. hab. șt. med, prof. univ., șef catedră

Pleşca Svetlana - dr. șt. med., asistent univ.

Tăbîrță Alisa - asistent univ.

Vizdoagă Anatoлие - asistent univ.

Chihai Victoria - asistent univ.

Gherman Ana - asistent univ.

Bulai Marina - asistent univ.

Prepelița Adrian - asistent univ.

Lucia Gadibadi - laborant superior.

Melnic Adrian - laborant.



Ordinea de zi:

S-au discutat și analizat Protocoalele clinice instituționale în tratamentul balneosanatorial al pacienților cu maladii ale sistemului gastrointestinal, urogenital, bronhopulmonar, cardiovascular, osteoarticular, nervos central și periferic, diabet zaharat elaborate de către stațiunea balneară „STRUGURĂȘ”.

Decizie:

- Protocoalele clinice instituționale „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu afecțiuni bronhopulmonare cronice și ORL” „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu boli ale aparatului cardiovascular”, „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu diabet zaharat”, „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu maladii ale aparatului locomotor”, „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu maladii ale sistemului nervos central și periferic”, „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu maladii ginecologice și urogenitale”, „Tratamentul balneosanatorial al pacienților cu maladii ale tractului

gastrointestinal”, elaborate de către stațiunea balneară „STRUGURAS” pot fi utilizate pentru activitatea internă a instituției cu revizuirea anuală și ajustarea la Protocoale Clinice Naționale existente.

Șef catedră
dr. hab. șt. med., prof. univ.



Oleg Pascal



Semnătura Pascal

Confirm Edny
Serviciul resurse umane US