

1/ *Aprobat*
SRL. Bestpartener , or. Causeni

c.f.1016608003049

or. Causeni str. M.Kogalniceanu 6/5

tel. 061017171 / 067655352



MENIUL

Zilnic pentru alimentatia copiilor la Tabara de odihna "Dumbrava" s. Talmaz

pag. 1

Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
Total					

Prinzul : 12.30

Bors cu varza si sfecla rosie ,morcov,carne de vita ,smint-300gr	21	9	35	27,4	
Paste fainoase calitatea superioara Franz/cascaval -150g	7,45	7,5	45,7	195	
Sos cu piept de pui si legume 80/50gr	15	30	10	260	
Castraveti proaspeti /rosii proaspete - 60gr	1,2	0,2	3,5	20	
Compot din fructe (zmeura ,capsuni)-250gr	0,02		30	100	
Paine- 150gr	18	4	70	360	
Total	62,67	50,7	195,2	1209	

Gustarica : 15:30

Fructe proaspete ciresi / visine / caise /persici -100gr	0,2	0,2	30	110	
Copturi /rulada in rola cu seminte de in ,Susan, Mac -60gr	5	5	30	145	
Total	5,2	5,2	60	255	

Cina : 19:30

Terci de hrisca cu lapte -150/10gr	7	10	30	150	
Carne de pui si sos .brocoli.morcov,ceapa,dovlecei- 80/50gr	9	20	15	170	
Rosii , Castraveti - 60gr	1	0,3	4	25	
Ceai cu lamie -250gr/20gr	0,2	0,1	10	30	
Paine - 100gr	9	2	40	180	
Total	26,2	32,4	99	555	

Pe noapte : 21:10

Placinta cu brinza de vaci proaspata Coapta in rola . 100gr	5	5	30	185	
Lactate (Chefir 1%) 250gr	8,75	7,5	12,25	152,5	
Total	13,75	12,5	42,25	347,5	

Total pe zi	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
	107,62	100,6	396,45	2366	