

MENIU 1		
	Gramaj, gr	Valoarea energetică, kcal
<i>Mic dejun</i>		
Paste făinoase cu lapte de vaci 2,5% și unt 82,5%	250	541,75
Biscuiți în asortiment	50	259
Ceai cu lămâie	250	138,19
<i>Prânz</i>		
Borș roșu	300	346,89
Hrișcă cu legume	200	412,87
Escalop cu ciuperci	50	228,37
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
<i>Cină</i>		
Salată din varză cu morcov	100	174,79
Mămăligă	200	418,68
Mici Voinici	50	230
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
TOTAL	2150	3764,54

MENIU 2		
	Gramaj, gr	Valoarea energetică, kcal
<i>Mic dejun</i>		
Terci de griș cu lapte de vaci 2,5% și unt 82,5%	250	461,2
Biscuiți în asortiment	50	259
Cacao cu lapte	250	150
<i>Prânz</i>		
Supă cu varză	300	343,89
Orez cu legume	200	412,05
Bătută de pui	50	252,98
Pâine	100	267
Suc din fructe	250	240
<i>Cină</i>		
Salată de sfeclă roșie	100	214,79
Piure de cartofi	200	412,87
Pîrjoală de pui	75	242,44
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
TOTAL	2175	3763,22

MENIU 3		
	Gramaj, gr	Valoarea energetică, kcal
<i>Mic dejun</i>		
Fulgi de ovăz cu lapte de vaci 2,5% și unt 82,5%	250	479,72
Biscuiți în asortiment	50	259
Ceai cu lămâie	250	138,19
<i>Prânz</i>		
Ciorba de cartofi și orez	300	326,89
Hrișcă cu legume	200	412,87
Pîrjoală de pește	70	212,55
Pâine	100	267
Compot din fructe uscate	250	240
<i>Cină</i>		
Salată de varză cu mazăre conservată	100	205,6
Paste fierte cu unt	200	416,9
Aripi de pui coapte	50	232,16
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
TOTAL	2170	3697,88

MENIU 4		
	Gramaj, gr	Valoarea energetică, kcal
Mic dejun		
Orez cu lapte de vaci 2,5% și unt 82,5%	250	468,34
Biscuiți în asortiment	50	259
Cafea solubilă cu zahăr	250	152,2
Prânz		
Supă de cartofi cu fasole	300	396,89
Mămăligă	200	418,68
Chifteluțe în sos	50	222,44
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
Cină		
Salată de varză cu morcov	100	174,79
Cartofi la cuptor cu unt	200	397,83
Carne de pui cu păstări	50	245,68
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
TOTAL	2150	3749,85

MENIU 5		
	Gramaj, gr	Valoarea energetică, kcal
Mic dejun		
Terci de grâu cu lapte de vaci 2,5% și unt 82,5%	250	462,4
Biscuiți în asortiment	50	259
Ceai cu lămâie	250	138,19
Prânz		
Supă cu brocolli	300	346,48
Orez cu legume	200	412,05
Bătută de pui	50	252,98
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
Cină		
Salată vitamin	100	174,79
Hrișcă cu legume	200	412,87
Mici Voinici	50	241
Pâine	100	267
Compot din fructe uscate	250	240
TOTAL	2150	3713,76

MENIU 6		
	Gramaj, gr	Valoarea energetică, kcal
Mic dejun		
Crupe de porumb cu lapte de vaci 2,5% și unt 82,5%	250	468,34
Biscuiți în asortiment	50	259
Cacao cu lapte	250	150
Prânz		
Supă cu mazăre uscată	300	426,89
Paste fierte cu unt	200	412,87
Chifteluțe în sos	50	222,44
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
Cină		
Salată din morcov picant	100	162
Cartofi înăbuș cu legume	200	367,28
Pulpe de pui coapte	50	225,68
Pâine	100	267
Compot din fructe uscate	250	240
TOTAL	2150	3708,5

MENIU 7		
	Gramaj, gr	Valoarea energetică, kcal
Mic dejun		

Paste făinoase cu lapte de vaci 2,5% și unt 82,5%	250	462,4
Biscuiți în asortiment	50	259
Cafea solubilă cu zahăr	250	138,19
Prânz		
Zeamă	300	366,89
Mămăligă	200	418,68
Tocaniță de pui cu legume	50	329,68
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
Cină		
Salată vitamin	100	174,79
Cartofi fierți cu verdeață	200	367,28
Pârjoală de pește	70	212,55
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
TOTAL	2170	3743,46

MENIU 8		
	Gramaj, gr	Valoarea energetică, kcal
Mic dejun		
Terci cu mei cu lapte de vaci 2,5% și unt 82,5%	250	468,34
Biscuiți în asortiment	50	259
Ceai cu lămâie	250	138,19
Prânz		
Supă cu varză	300	343,89
Terci de grâu cu sos roșu	200	414,65
Pârjoală de pui	75	242,44
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
Cină		
Salată de varză cu morcov	100	174,79
Orez cu legume	200	412,05
Carne de pui în sos roșu	50	272,55
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
TOTAL	2175	3739,9

MENIU 9		
	Gramaj, gr	Valoarea energetică, kcal
Mic dejun		
Terci de grâu cu lapte de vaci 2,5% și unt 82,5%	250	468,34
Biscuiți în asortiment	50	259
Cafea solubilă cu zahăr	250	138,19
Prânz		
Borș roșu	300	346,89
Piure de cartofi	200	412,87
Carne de pui în sos de ciuperci	50	329,68
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
Cină		
Salată de sfeclă roșie	100	144,79
Hrișcă cu legume	200	412,87
Bătută de pui	50	222,98
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
TOTAL	2150	3749,61

MENIU 10		
	Gramaj, gr	Valoarea energetică, kcal
Mic dejun		
Orez cu lapte de vaci 2,5% și unt 82,5%	250	468,34
Biscuiți în asortiment	50	259
Cacao cu lapte	250	150

Prânz		
Supă cu orez	300	296,89
Mămăligă	200	418,68
Tocaniță de pui cu legume	50	219,68
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
Cină		
Salată de varză cu mazăre conservată	100	205,6
Pilaf cu legume și sos roșu	200	403,21
Friptură de pui cu sos	50	315,68
Pâine	100	267
Compot din fructe de sezon	250	240
TOTAL	2150	3751,08