

ARMATA NATIONALA - RATIE ALIMENTARA INDIVIDUALA 24H - MENIU 1

Total: 4226 kcal Grasimi: 28.3% Carbohidrati: 57.3% Proteine: 13.4%

Nr.	Produs	Greutate (g)	Cantitate	KCAL	Grasimi (g)	Saturate (g)	Carbohidrati (g)	Zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)	Categorii / Observatii
PACHET MIC DEJUN 1185 kcal (28.0% din total) Cerinta: 25-35% -> CONFORM												
1	Carne de porc la gratar cu paste 350P_23%	350	1	459	16,5	3,2	51,8	27,7	5,3	25,9	2,5	MRE - FEL PRINCIPAL (porc)
2	Biscuiti sarati 55g EN/RO	55	1	236,5	6,6	3,3	39,05	2,2	1,375	4,29	0,99	Biscuiti/crackers
3	Prajitura cu lamaie 85g JOMIPSA	85	1	340,85	15,3	7,905	45,9	14,45	1,19	3,825	0,672	Dulciuri
4	Bautura Isotonica VIT/MIN Mar 18g	18	1	66,96	0	0	16,722	15,192	0	0,036	0,275	Bautura rece (isotonica)
5	Cafea Naturala 2g EN/FR/RO_PRT	2	1	5	0	0	0,8	0,1	0,4	0,5	0	Bautura calda
6	Zahar 8g ARENA EN/FR/ES/PT/DE/AR	8	2	65	0	0	16	16	0	0	0	Condiment bautura
ACCESORII PACHET MIC DEJUN - materiale servire hrana + colectare deseuri												
1	Servetele uscate 30x30 amb. individual	-	2									Cerinta: min 2/masa - OK
2	Pahar carton 8oz 240cc	-	1									Material servire
3	Sare 1g Oro Iberico FR/ES/AR/EN/PT	1	1									Ambalata in plic hartie
4	Piper negru 1g EN/FR/RO	1	1	2,3								Macinat separat (kcal incluse in total)
5	Guma de mestecat (6 pcs)	5,5	1	8,965								Drajeuri (kcal incluse in total)
6	Spork biodegradabil lemn 180mm ARENA	-	1									Cerinta: 170-210mm - OK
7	Servetele umede EN/FR/ES/PT/AR/RO	-	2									Cerinta: min 2/masa - OK
8	Incalzitor chimic ALUMINIO 30g JOMIPSA	-	1									Sursa incalzire fara flacara
9	Punga incalzit apa Zip 130x190mm	-	1									Pentru bauturi calde
10	Punga deseuri ZIP 23x32	-	1									Colectare deseuri
TOTAL PACHET MIC DEJUN (produse + accesorii)				1 184,6								

PACHET PRANZ 1891 kcal (44.7% din total) Cerinta: 40-50% -> CONFORM												
1	Tocana cremoasa cu carne de vita 350P_23%	350	1	497	31,9	6	25,2	1,8	0,7	27,3	2,1	MRE - FEL PRINCIPAL (vita)
2	Biscuiti sarati 55g EN/RO	55	1	236,5	6,6	3,3	39,05	2,2	1,375	4,29	0,99	Biscuiti/crackers
3	Biscuiti dulci 55g ARENA	55	1	234,3	4,18	2,09	44,55	11	1,375	3,85	0,385	Biscuiti dulci
4	Prajitura Chocolate MB 85g JOMIPSA	85	1	330,65	13,6	7,14	45,9	14,45	2,125	4,25	0,595	Dulciuri
5	Bautura HP aroma biscuit 40g RO/EN	40	1	150,78	1,424	0,697	2,596	0	2,856	30,425	1,155	Bautura proteica
6	Bautura Isotonica VIT/MIN Mar 18g	18	1	66,96	0	0	16,722	15,192	0	0,036	0,275	Bautura rece (isotonica)
7	Curmale 100g EN/RO	100	1	293	1,2	0,6	64	54	9,8	2,2	0	Gustare (fructe)
8	Cafea Naturala 2g EN/FR/RO_PRT	2	1	5	0,	0	0,8	0,1	0,4	0,5	0,	Bautura calda
9	Zahar 8g ARENA EN/FR/ES/PT/DE/AR	8	2	65,28	0	0	16	16	0	0	0	Condiment bautura
ACCESORII PACHET PRANZ - materiale servire hrana + colectare deseuri												
1	Servetele uscate 30x30 amb. individual	-	2									Cerinta: min 2/masa - OK
2	Pahar carton 8oz 240cc	-	1									Material servire
3	Sare 1g Oro Iberico FR/ES/AR/EN/PT	1	1									Ambalata in plic hartie
4	Piper negru 1g EN/FR/RO	1	1	2,3								Macinat separat (kcal incluse in total)
5	Guma de mestecat (6 pcs)	5,5	1	8,965								Drajeuri (kcal incluse in total)
6	Spork biodegradabil lemn 180mm ARENA	-	1									Cerinta: 170-210mm - OK
7	Servetele umede EN/FR/ES/PT/AR/RO	-	2									Cerinta: min 2/masa - OK
8	Incalzitor chimic ALUMINIO 30g JOMIPSA	-	1									Sursa incalzire fara flacara
9	Punga incalzit apa Zip 130x190mm	-	1									Pentru bauturi calde
10	Punga deseuri ZIP 23x32	-	1									Colectare deseuri
TOTAL PACHET PRANZ (produse + accesorii)				1 891,1								

TOTAL GENERAL RATIE 24H: 4226 kcal