

CAIETUL DE SARCINI

	Denumirea bucatelor	Cantitatea per porție	Porții	Calitate	Kcal	per fara TVA	Suma fara TVA	Portie cu TVA	Suma cu TVA
1	Paste făinoase cu brânză de vaci la cuptor	1/150/50	280	Super.	359,7	7,55	2113,21	8	2240
2	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic	1/20	310	Super.	51,6	0,87	269,06	0,92	285,2
3	Ou fiert	1/50	700	Super.	0	2,15	1505,66	2,28	1596
4	Cacao cu lapte	1/200	904	Super.	126,58	1,70	1535,09	1,8	1627,2
5	Supă cu tăiței și smântână	1/300/5	658	Super.	103,13	10,28	6766,23	10,9	7172,2
6	Terci din grâu cu chifteluțe din carne de pui în sos de legume	1/160/60	700	Super.	248,87	14,25	9971,70	15,1	10570
7	Legume murate (roșii, castraveți),cu continut de sare pina la 1,5g sare	1/50	650	Super.	6,38	2,36	1533,02	2,5	1625
8	Compot din fructe	1/200	712	Super.	56,18	2,36	1679,25	2,5	1780
9	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	912	Super.	80	0,94	860,38	1	912
10	Placinta cu brânză de vaci	1/100	600	Super.	222,85	11,32	6792,45	12	7200
11	Placinta dulce in asortiment	1/50	600	Super.	90,65	6,60	3962,26	7	4200
12	Supă cu ou și smântână	1/300	634	Super.	96,29	10,38	6579,25	11	6974
13	Legume de sezon înăbușite cu carne de pui	1/200	800	Super.	302,96	6,64	5313,21	7,04	5632
14	Suc în asortiment	1/200	630	Super.	85,6	2,55	1604,72	2,7	1701
15	Fructe proaspete in asortiment	1/80	630	Super.	47,79	2,32	1462,08	2,46	1549,8
16	Terci din grâu pe lapte	1/200	520	Super.	233,98	5,87	3051,32	6,22	3234,4
17	Tartina cu unt	1/20/5	520	Super.	155,72	2,19	1138,11	2,32	1206,4
18	Ceai	1/200	650	Super.	4,95	2,36	1533,02	2,5	1625
19	Fructe proaspete in asortiment	1/80	650	Super.	15,66	1,85	1201,89	1,96	1274
20	Borș din sfeclă	1/200	640	Super.	99,77	8,45	5409,81	8,96	5734,4
21	Orez cu legume și bătută din pui	1/130/60	380	Super.	334,6	12,19	4631,70	12,92	4909,6
22	Salata morcov (coreean) cu susan	1/50	600	Super.	81,5	5,96	3577,36	6,32	3792
23	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/40	560	Super.	101	1,04	581,13	1,1	616
24	Terci de grîș pe lapte	1/200	640	Super.	214,74	6,43	4117,74	6,82	4364,8
25	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate in asortiment	1/40	500	Super.	170,4	6,08	3042,45	6,45	3225
26	Supă cu mazare, verdeață	1/300	625	Super.	201,2	10,59	6621,46	11,23	7018,75
27	Terci de porumb	1/100	625	Super.	104	3,36	2099,06	3,56	2225
28	Carne de pasare coapta în sos din legume sotate	1/60/50	425	Super.	143,83	5,40	2293,40	5,72	2431
29	Brânză tare (cașcaval)	1/10	306	Super.	63,32	1,98	606,23	2,1	642,6
30	Fructe proaspete	1/80	306	Super.	41,36	3,08	943,98	3,27	1000,62
31	Terci din fulgi de ovăz și semințe de in	1/200	652	Super.	269,42	8,26	5388,23	8,76	5711,52
32	Tartină cu unt si brinza tare	1/20/5/10	325	Super.	183,05	3,97	1290,80	4,21	1368,25
33	Ceai cu lămâie	1/200	325	Super.	13,04	2,36	766,51	2,5	812,5
34	Supă cu cartofi si smântână	1/300/5	500	Super.	101,24	9,67	4834,91	10,25	5125
35	Pilaf cu carne de pui	1/200	400	Super.	240,22	11,13	4452,83	11,8	4720
36	Salata din varza de pekin si ardei cu semințe de susan	1/50	320	Super.	129,89	1,42	455,85	1,51	483,2
37	Fructe proaspete	1/80	320	Super.	43,5	2,47	790,94	2,62	838,4
38	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate in asortiment		320	Super.	85,2	1,51	483,02	1,6	512
39	Supă din legume cu smântână	1/300/5	420	Super.	90,8	9,67	4061,32	10,25	4305
40	Carne de pui cu sos din legume și fasole fierte	1/50/30/100	308	Super.	320,86	14,08	4338,15	14,93	4598,44
41	Supă din hrișcă pe lapte	1/200	400	Super.	331,12	9,91	3962,26	10,5	4200
42	Tartină cu unt și magiun	1/40/5/10	250	Super.	159,3	2,36	589,62	2,5	625
43	Supă cu orez cu smântână	1/300/5	400	Super.	135,66	8,00	3200,00	8,48	3392
44	Piure din mazăre	1/200	400	Super.	279,48	5,30	2120,75	5,62	2248
45	Pârjoală de pui	1/90	250	Super.	140,37	6,51	1627,36	6,9	1725
46	Legume portionate	1/50	250	Super.	9,06	1,93	483,49	2,05	512,5
47	Fructe proaspete	1/80	450	Super.	60,03	2,50	1125,00	2,65	1192,5
48	Terci din ovaz pe lapte	1/200/50	200	Super.	277,35	5,75	1149,06	6,09	1218
49	Pâine albă cu magiun	1/20/5	220	Super.	65,13	1,96	431,70	2,08	457,6
50	Supă cu fasole și smântână	1/300/5	300	Super.	153,27	11,29	3387,74	11,97	3591

51	Terci din grâu cu carne de pui în sos de legume	1/200/60	390	Super.	227,37	13,16	5132,55	13,95	5440,5
52	Salată din morcov, radacina de telina si lamii	1/50	325	Super.	89,61	3,03	984,20	3,21	1043,25
53	Placinta dulce în asortiment	1/50	325	Super.	90,65	5,66	1839,62	6	1950
54	Carne înăbușit cu legume în sos de smântână	1/50/50	325	Super.	183,91	3,99	1296,93	4,23	1374,75
55	Piure de cartofi	1/200	620	Super.	146,76	4,05	2509,25	4,29	2659,8
56	Salată din varză de pekin cu castraveți proaspeți	1/50	560	Super.	119,49	2,15	1204,53	2,28	1276,8
57	Ciorbă din sfeclă si verdeață	1/300	390	Super.	98,81	9,96	3885,28	10,56	4118,4
58	Pârjoală	1/70	300	Super.	204,18	5,86	1757,55	6,21	1863
59	Terci din griu	1/100	400	Super.	110,01	3,08	1230,19	3,26	1304
60	Salata din morcov, sfeclă și semințe de susan	1/50	400	Super.	128,95	1,42	566,04	1,5	600
61	Fruite proaspete	1/80	400	Super.	41,36	3,92	493,45	4,15	1660
	total						159707,54		169290,4

Director PONTEM.X SRL
CUZOR Doina

