

Meniu

Prima zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din fulgi de gris pe lapte cu unt				150 g
2	Chifla Crendelus				50 g
3	Ceai cu zahar				150 g
	Dejunul 2				
1	Fructe de sezon				70 g
	Prinz				
1	Salata de varza cu mazare				50 g
2	Supa carema de legume				180 g
3	Paste fierte cu unt				100 g
4	Carnita de pui in sos de legume				90 g
5	Pine din faina de griu				30 g
	Pesmeti din pine de seacara				20 g
6	Suc de fructe				150 l
	Gustare				
1	Supa de lapte cu arez				150 g
2	Covrigi				25g
3	Ceai cu zahar				150 g
A doua zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din crupe de griu pe lapte cu unt				150 g
2	Piine cu unt				25-/8 g
3	Lapte fiert				150 g
	Prinz				
1	Salata din sfecla rosie				50 g
2	Bors cu varza				180 g
3	Pirjoala din pui in sos de legume si smintina				90 g
4	Terci din crupe de hrisca cu unt				100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic				30 g
	Pesmeti din pine de seacara				20 g
6	Compot din fructe				150 l
	Gustare				

1	Cartofi natur cu unt			100 g
2	Ou fiert			50 g
3	Ceai cu zahar			150 g
A treia zi				
Nr.	Denumirea bucatelor			Masa
	Dejun			
1	Pilaf dulce pe lapte cu unt			150 g
2	Pesmeti dulci cu stafide			25 g
3	Ceai cu zahar			150 g
	Dejunul 2			
1	Fructe de sezon			70 g
	Prinz			
1	Salata			50 g
2	Supa crema de legume			180 g
3	Fileu de peste in sos de legume			90 g
4	Terci din crupe de porumb			100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic			30 g
	Pesmeti din pine de secara			20 g
6	Compot din fructe de sezon			150 l
	Gustare			
1	Clatita cu brinza de vaci si sos de lapte			100 g
3	Ceai cu zahar			150 g
A patra zi				
Nr.	Denumirea bucatelor			Masa
	Dejun			
1	Terci din fulgi de ouas pe lapte cu unt			150 g
2	Piine cu unt si cascaval			25/8/15 g
3	Ceai cu zahar			150 g
	Prinz			
1	Salata din morcov cu mar			50 g
2	Zeama moldovneasca			180 g
3	Pirjoala din carne de bovine in sos de legume			90 g
4	Terci din crupe arnautca cu unt			100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic			30 g
	Pine de secara			20 g
6	Compot din fructe			150 l
	Gustare			
1	Paste cu unt si cascaval			150 g

3	Lapte cu cacao				150 g
A cincea zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din crupe de porumb pe lapte cu unt				150 g
2	Piine cu unt				25/8 g
3	Ceai cu zahar				150 g
	Dejunul 2				
1	Fructe de sezon				70 g
	Prinz				
1	Salata din sfecla fiarta				50 g
2	Supa carema de legume				180 g
3	Cartofi inabusiti cu varza si carne de pui				150 g
4	Pine din faina de griu				30 g
	Pesmeti din pine de seacara				20 g
5	Compot de fructe				150 l
	Gustare				
1	Brinzoaice cu gem (sau sos)				80/15 g
2	Lapte fiert				150 g
A sasea zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din crupe de hrisca pe lapte cu unt				150 g
2	Chifla hulubas				50 g
3	Ceai cu zahar				150 g
	Dejunul 2				
1	Fructe de sezon				70 g
	Prinz				
1	Muraturi (castraveti)				50 g
2	Supa carema de legume				180 g
3	Pilaf cu carne de pui				150 g
4	Pine din faina de griu				30 g
	Pesmeti din pine de seacara				20 g
5	Suc de fructe				150 l
	Gustare				
1	Supa de lapte cu taitei				150 g
2	Covrigei				25 g
3	Ceai cu zahar				

A saptea zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
Dejun					
1	Terci din crupe de gris pe lapte cu unt				150 g
2	Piine cu unt				25/8g
3	Ceai cu zahar				150 g
Prinz					
1	Salata din varza si morcov				50 g
2	Bors sfecla rosie				180 g
3	Pirjoala din carne de pui in sos de legume				90 g
4	Piure de mazare				100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic				30 g
	Pine de secară				20 g
6	Compot din fructe				150 l
Gustare					
1	Placinta cu brinza				100 g
3	Lapte cu cacao				150 g
A opta zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
Dejun					
1	Terci din crupe de griu pe lapte cu unt				150 g
2	Pesmeti dulci				25 g
3	Ceai cu zahar				150 g
Dejunul 2					
1	Fructe de sezon				70 g
Prinz					
1	Salata vitamin				50 g
2	Supa carema de legume				180 g
3	Cartofi inabusiti cu carne de pui				150 g
4	Pine din faina de griu				30 g
	Pesmeti din pine de secară				20 g
5	Compot de fructe				150 l
Gustare					
1	Paste cu unt si cascaval				150 g
2	Lapte cu cacao				
A noua zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa

Dejun						
1	Terci din crupe de mei pe lapte cu unt					150 g
2	Piine cu unt si cascaval					25/8/15g
3	Ceai cu zahar					150 g
Prinz						
1	Salata vinegret					50 g
2	Supa cu orez si ou					180 g
3	Pirjoala din carne de bovina in sos de legume					80/90 g
4	Terci din crupe de hrisca cu unt					100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic					30 g
	Pine de secara					20 g
6	Compot din fructe de sezon					150 l
Gustare						
1	Piure de cartof cu unt					100 g
2	Ou fiert					50 g
3	Ceai cu zahar					150 g
A zecea zi						
Nr.	Denumirea bucatelor					Masa
Dejun						
1	Terci din crupe de orz pe lapte cu unt					150 g
2	Tartina cu unt					25/8 g
3	Lapte fiert					150 g
Dejunul 2						
1	Fructe de sezon					70 g
Prinz						
1	Salata de morcov					50 g
2	Supa carema de legume					180 g
3	Terci din crupe de porumb cu unt					100 g
4	Pirjoala din carne de pasare in sos de legume					90 g
5	Pine din faina de griu					30 g
	Pesmeti din pine de secara					20 g
6	Compot de fructe					150 l
Gustare						
1	Coltunasi lenosi in sos de lapte					100 g
2	Biscuiti in asortiment					30 g
3	Lapte cu cacao					150 g