

CERERE DE PARTICIPARE

CATRE Directia Invatamint Generala Dubasari

Ca urmare a anuntului de participare achizitii publice
Din 31.05.2023, privind aplicarea procedurii pentru atribuirea contractului ID
21081614, noi SRL "TORENT PLUS" am luat cunostinta de conditiile si cerintele
expuse in documentatia de atribuire si exprimam prin prezenta de a participa in
calitate de ofertant/candidat, neavind obiectii la documentatia de atribuire.

16.06.2023

Cu respect Directorul S. Popa

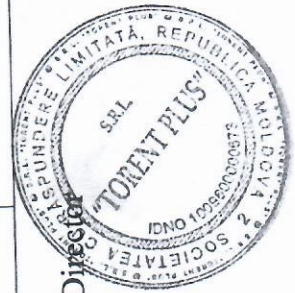


Specificații tehnice

[Acest tabel va fi completat de către ofertant în coloanele 2, 3, 4, 6, 7, iar de către autoritatea contractantă – în coloanele 1, 5.]

Numărul procedurii de achiziție_ID 21081614, din 31.05.23
Obiectul achiziției: Foi de odihna pentru copii perioada estivala 2023

Denumirea bunurilor/serviciilor	Denumirea modelului bunului/serviciului	Tara de origine	Produs-cătorul	Specificarea tehnică deplină solicitată de către autoritatea contractantă	Specificarea tehnică deplină propusă de către ofertant	Standard de referință
1	2	3	4	5	6	7
Bunuri/servicii						
Lotul 1						
[adaugați numărul de rînduri și detalii conform numărului de articole individuale solicitate în cadrul lotului]	Foi de odihna in tabere pentru copii si adolescenti in sezonul estival 2023	Moldova	SRL Torent Plus	Doua schimburi 10 zileAlimentarea 5 ori pe zi, Basine,Dus cu apa calda si tece a cite 3-5 copii in odae	Doua schimburi 10 zileAlimentarea 5 ori pe zi, Basine,Dus cu apa calda si tece a cite 3-5 copii in odae	
Total lot 1						
Lotul 2						
TOTAL						



Semnat: _____ Numele, Prenumele: Sergei Popa În calitate de: Director
Ofertantul: SRL Torent Plus Adresa: c. Molovata Noua , Dubasari



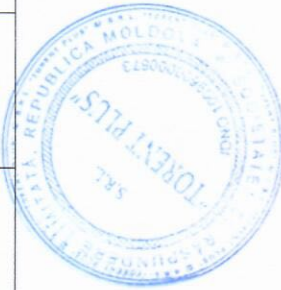
Anexa nr.23
la Documentația standard nr. _____ Specificații de preț

	Numărul procedurii de achizițieID 21081614 ,
	Obiectul de achizițieProcurarea foilor de odihna pentru elevii institutiilor de invatamint din raionul Dubasari

Cod CPV	Denumirea Serviciilor/serviciilor	Unitatea de măsură	Cantitatea	Preț unitar (fără TVA)	Preț unitar (cu TVA)	Suma fără TVA	Suma cu TVA	Termenul de livrare/prestare	Clasificație bugetară (IBAN)	Discount %
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Servicii/servicii									
552000 00-2	Procurarea foilor de odihna pentru elevii institutiilor de invatamint din raionul Dubasari	Buc.	150	3500	3500	525000	525000	Sezonul estival, vara 2023		
	Total lot 1									
	TOTAL	buc	150	3500	3500	525000	525000			

Semnat: _____ Numele, Prenumele: Serghei Popa În calitate de: _____ Director

Ofertantul: SRL „Torent Plus” Adresa: R. Moldova c. Molovata Noua





Beneficiar: DIR.INV.TINERET SPORT
CONS.DUBASARI
codul fiscal 1007601010954
MD-4572, Moldova, DUBASARI, s. Cosnita, Pacii
70

GARANȚIE PENTRU OFERTĂ

nr. LD2316700308
din 16.06.2023

În baza prezentării la data de 16.06.2023, de către S.R.L. TORENT PLUS cu sediul în MD-4576, Moldova, r-nul. DUBASARI, s. Molovata Noua, codul fiscal 1009600000673 (Ordonator) a cererii de participare la Licitarea publică nr. ocds-b3wdp1-MD-1685529845613 (Licitare), noi, BC „MAIB” S.A., cu sediul în mun. Chișinău, str. Constantin Tănase 9/1, codul fiscal 1002600003778, cod bancar AGRNMD2X (Garant) ne asumăm angajamentul de a plăti în favoarea DIR.INV.TINERET SPORT CONS.DUBASARI (Beneficiar) suma de 5300,00 (CINCI MII TREI SUTE) MDL, în condițiile în care, va surveni unul sau mai multe din următoarele cazuri:

- după expirarea termenului de depunere a cererii de participare la Licitare, Ordonatorul își reține sau modifică cererea;
- după desfacerea plicurilor cu cererile de participare la Licitare, Ordonatorul refuză participarea la Licitare în perioada valabilității cererii indicată în condițiile Licitare;
- Ordonatorul nu acceptă rectificările erorilor aritmetice, efectuate de către grupul de lucru, erori depistate în timpul derulării Licitare;
- după înștiințarea Ordonatorului despre câștigul Licitare, în perioada valabilității cererii indicată în condițiile Licitare, Ordonatorul:
 - nu semnează sau refuză semnarea contractului în corespundere cu instrucțiunile participanților la Licitare;
 - nu prezintă sau refuză să prezinte asigurarea executării contractului în corespundere cu instrucțiunile participanților la Licitare;
- Ordonatorul nu execută vreo condiție specificată în instrucțiunile participanților la Licitare înainte de semnarea contractului.

Noi, BC "MAIB" S.A., ne asumăm angajamentul de a plăti suma în limitele indicate mai sus, la recepționarea cererii Beneficiarului în scris, cu condiția menționării în cererea de plată a survenirii unuia sau a mai multor din cazurile expuse mai sus.

Valoarea acestei Garanții se va reduce corespunzător cu suma plăților efectuate de noi ca urmare a executării parțiale sau integrale a cererilor de plată.

Prezenta Garanție intră în vigoare la data de 16.06.2023 și este valabilă până la data de 14.07.2023, inclusiv.

Orice litigiu apărut pe parcursul realizării prezentei garanții va fi soluționat pe calea negocierilor. În cazul când părțile nu vor soluționa litigiile apărute prin negocieri, acestea vor fi soluționate în conformitate cu legislația Republicii Moldova.

(semnătură)

Numele, prenumele: Tatiana G. Gatcan
Reprezentantul Băncii



Emiterea prezentei Garanții poate fi verificată pe pagina web a băncii www.maib.md, compartimentul Garanții bancare

1313 | /373/ 22 450 503

maib@maib.md

maib.md

BC "MOLDOVA AGROINDBANK" SA
Str. Constantin Tănase 9/1, mun. Chișinău, Republica Moldova
Numărul înregistrării de stat - 1 002 600 003 778
Mărimea capitalului social - 207 526 800 lei
Președinte al Comitetului de Conducere - Giorgi Shaghidze

REPUBLICA



MOLDOVA

CERTIFICAT DE ÎNREGISTRARE

Societatea cu Răspundere Limitată "TORENT PLUS"
ESTE ÎNREGISTRATĂ LA CAMERA ÎNREGISTRĂRII DE STAT

Numărul de identificare de stat - codul fiscal
1009600000673

Data înregistrării

20.01.2009

Data expirării

20.01.2009

Bobeica Ion, registrator

MD 0087508





I.P. "AGENȚIA SERVICII PUBLICE"
Departamentul înregistrare și licențiere a unităților de drept

EXTRAS
din Registrul de stat al persoanelor juridice

nr. 7900 din 17.05.2022

Denumirea completă: **Societatea cu Răspundere Limitată «TORENT PLUS».**
Denumirea prescurtată: **S.R.L. «TORENT PLUS».**
Forma juridică de organizare: **Societate cu Răspundere Limitată.**
Numărul de identificare de stat și codul fiscal: **1009600000673.**
Data înregistrării de stat: **20.01.2009.**
Sediul: **MD-4576, s. Molovata Nouă, r-I Dubăsari, Republica Moldova.**
Modul de constituire: **nou creată.**
Obiectul principal de activitate:
1 Alte activități recreative;
2 Activitatea de turism;
3 Activități de întreținere corporală;
4 Cultura fructelor;
5 Depozitari;
6 Transporturi rutiere de mărfuri;
**7 Construcțiile de clădiri și (sau) construcții ingineresti, instalații și rețele tehnico-
edilitare, reconstrucțiile, consolidările, restaurările;**
8 Alte tipuri de comerț cu ridicata;
9 Comerțul cu ridicata pe bază de tarife sau contracte;
10 Alte tipuri de comerț cu amănuntul în magazine specializate;
11 Alte tipuri de comerț cu amănuntul neefectuat prin magazine;
12 Alte tipuri de comerț cu amănuntul în magazine nespecializate;
13 Baruri;
14 Comercializarea cu amănuntul a băuturilor alcoolice și (sau) a berii;
15 Comercializarea cu amănuntul a produselor din tutun;
16 Transportul auto de călători în folos public; transportul auto internațional de mărfuri.
Capitalul social: **5400 lei.**
Administrator: **POPA SERGHEI,**
Asociat:
1. POPA SERGHEI 100 %.

Prezentul extras este eliberat în temeiul art. 34 al Legii nr. 220-XVI din 19 octombrie 2007 privind înregistrarea de stat a persoanelor juridice și a întreprinzătorilor individuali și confirmă datele din Registrul de stat la data de: 17.05.2022.

Specialist coordonator
tel. 022-207-839



Racu Aurelia

Date cu caracter personal



GUVERNUL
REPUBLICII MOLDOVA



SERVICIUL FISCAL DE STAT



Portalul
Guvernamental
pentru afaceri

CERTIFICAT

privind lipsa sau existența restanțelor față de bugetul public național

Din
От 15.06.2023

1

DATE DESPRE CONTRIBUABIL/ИНФОРМАЦИЯ О НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКЕ

Codul fiscal/Numărul de identificare

Фискальный код/Идентификационный номер

1009600000673

Denumirea

Наименование

S.R.L. TORENT PLUS

2

ATESTAREA LIPSEI SAU EXISTENȚEI RESTANȚELOR CONFORM DATELOR SISTEMULUI INFORMAȚIONAL AUTOMATIZAT/ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТСУТСТВИЯ ИЛИ НАЛИЧИЯ НЕДОИМКИ СОГЛАСНО ДАННЫХ ИНФОРМАЦИОННОЙ АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ СИСТЕМЫ

La data emiterii prezentului certificat restanța față de bugetul public național constituie/На дату выдачи данной справки, недоимка перед национальным публичным бюджетом составляет

0,00 lei/лей

3

VALABIL PÂNĂ LA/ДЕЙСТВИТЕЛЕН ДО

30.06.2023



Prezentul certificat este eliberat în temeiul Art. 131, alin. (5³) din Codul fiscal nr. 1163/1997, în baza datelor furnizate de Serviciul Fiscal de Stat în Portalul Guvernamental al Antreprenorului/Сертификат выдан в соответствии со ст. 131, п. (5³) Налогового кодекса №1163/1997, на основании данных, предоставленных Государственной налоговой службой на Портале Правительства Предпринимателя

Generat și semnat de Portalul Guvernamental al Antreprenorului (<https://mcabinet.gov.md>) la 15.06.2023 09:49:48

Prezentul certificat este semnat electronic în conformitate cu Legea nr. 124 din 19.05.2022 /
Сертификат подписан электронной подписью в соответствии с Законом № 124 от 19.05.2022

Certificatul este descărcat de pe Portalul Guvernamental al Antreprenorului (<https://mcabinet.gov.md>) și este semnat electronic de către posesorul acestui portal și are aceeași valoare juridică ca și documentele eliberate pe suport de hârtie de către organele cu atribuții de administrare fiscală.
Verificarea autenticității semnăturii electronice poate fi realizată la adresa: <https://msign.gov.md>

Сертификат выгружен с Правительственного Портала Предпринимателя (<https://mcabinet.gov.md>) и подписан электронной подписью владельца портала и имеет такую же юридическую силу, как и документы, выдаваемые на бумаге органами налоговой администрации.
Проверку подлинности электронной подписи можно осуществить по адресу: <https://msign.gov.md>

DECLARAȚIE
privind lista principalelor livrari/prestări efectuate în ultimii 3 ani de activitate

Nr d/o	Obiectul contractului	Denumirea/numele beneficiarului/Adresa	Calitatea Furnizorului/Prestatorului ^{*)}	Prețul contractului/valoarea bunurilor/serviciilor livrate/prestate	Perioada de livrare/prestare (luni)
1	Foi de odihna	Directia Invatamint General Dubasari		300000	2018-2019
2	Foi de odihna, cantonament	Liciu Sportiv Chisinau		156000	2017-2022
3	Cantonament	CNO si Sportiv		450000	2017-2022
4 Foi de odihna copii Basarabeasca				338000	2019

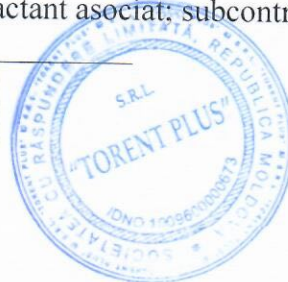
^{*)} Se precizează calitatea în care a participat la îndeplinirea contractului, care poate fi de: contractant unic sau lider de asociație; contractant asociat; subcontractant.

Semnat: _____

Nume: Serghei Popa

Funcția în cadrul firmei: Director

Denumirea firmei: SRL , 'Torent Plus''





AUTORIZAȚIE SANITARĂ PENTRU FUNCȚIONARE

Nr. 018497/2023

Data emiterii 12 iunie 2023

Valabilă pînă la 31 august 2023

1. Denumirea unității economice **Tabără de odihnă "LA POPAS"**
2. For tutelar **S.R.L. TORENT PLUS 1009600000673**
3. Adresa, numărul de telefon, fax, e-mail **Republica Moldova, r-nul Dubăsari, s. Molovata Nouă, 069113889, ,
lapopos88@yahoo.com**
4. Profilul, genul de activitate **I 55.20. Facilități de cazare pentru vacanțe și perioade de scurtă durată**
(cod CAEM)
5. Grupele de produse (mărfuri) care urmează a fi fabricate, depozitate, utilizate, serviciile care urmează a fi prestate: **organizarea odihnei și întremarea sănătății copiilor, alimentație conform meniului coordonat**
(cod OCPO)
6. Volumul/capacitatea **200 locuri**
3,7 ha
7. Autorizația sanitară a fost eliberată în baza materialelor de supraveghere de stat a sănătății publice, a rezultatelor investigațiilor de laborator și, după caz, măsurătorilor instrumentale
10.05.2023
(data, luna, anul)
8. **Clauze de funcționare:**
Deținătorul autorizației sanitare de funcționare este obligat:
1) să respecte legislația sanitară a Republicii Moldova;
2) să solicite Agenției Naționale pentru Sănătate Publică sau subdiviziunilor teritoriale ale acesteia prelungirea valabilității autorizației sanitare cu 30 de zile pînă la expirarea termenului de valabilitate;
3) să notifice imediat Agenția Națională pentru Sănătate Publică sau subdiviziunile teritoriale ale acesteia despre orice modificare ori extindere a genurilor de activitate, cu excepția celor indicate în autorizație.
9. Nerespectarea legislației sanitare în vigoare conduce la aplicarea măsurilor de constrîngere administrativă în conformitate cu prevederile art. 65, 66, 67 ale Legii nr. 10/2009.

L.Ș.

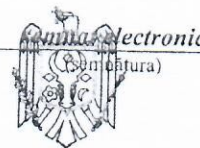
CSP Chișinău

(denumirea teritoriului deservit)

Director Agenției Naționale
pentru
Sănătate Publică/ șef CSP
teritoriale

Eudochia Teaci

(numele, prenumele)
Digitally signed by Teaci Eudochia
Date: 2023.06.12 15:53:25 EEST
Reason: MoldSign Signature
Location: Moldova



ACT final de pregătire a taberei

2023

1. Denumirea și tipul taberei "Le Popes" tabara de odihna
2. Directorul taberei (nume, prenume) Iuducă Ruscac
3. Adresa taberei c. Școlii nr. 1
4. Capacitatea taberei 300 locuri
5. Numărul de schimburi
6. Amplasarea dormitoarelor 3 nr. lor 40 camere nr. de locuri într-un dormitor 3-4-5 pers.
7. Asigurarea taberei cu mobilier este mobilier moale este dur este lenjerie de pat este prosoape este
8. Asigurarea geamurilor cu plase parțial
9. Organizarea regimului potabil este - sonda
10. Blocul alimentar:
 - 10.1 Nr. de locuri în sufragerie 300, suprafața pentru un loc 1,4 m², corespunde normelor da
 - 10.2 Asigurarea suprafeței cu mobilier asigurat
 - 10.3 Completul de încăperi a ospătării este
 - 10.4 Gradul de pregătire a lor suficient
11. Dotarea cantinei cu utilaj, inventar, veselă:
 - 11.1 Frigorific 2 (un.)
 - 11.2 Tehnologie asig.
 - 11.3 Veselă de bucătărie este, veselă de masă este
 - 11.4 Inventar de tranșare este
 - 11.5 Sistem de ventilare este
12. Asigurarea taberei cu inventar pentru igienizare mult detergenți este, dezinfectanți

13 Încăperile medicale, suprafața, gradul de pregătire:

- 13.1 Cabinetul medical este
- 13.2 Izolatorul este, nr. de saloane 1, nr. de paturi 2
- 13.3 Veceul cu lavoar este

14. Completarea punctului medical:

- 14.1 Pansament - suficient/insuficient, medicamente conform normelor.
- 14.2 Trusa pentru acordarea primului ajutor în caz de șoc, completat.
- 14.3 Trusa pentru acordarea primului ajutor în caz de otrăviri, completat.
- 14.4 Cântar este, metru pentru înălțime este

15. Teren sportiv:

- 15.1 Amenajarea terenului sportiv amenajat
- 15.2 Dotarea terenului sportiv cu inventar este

16. Terenul de joc

- 16.1 Terenul de joc completat

17. Terenul pentru containerele de gunoi

18. Completarea statelor: la blocul alimentar 11 (un.), educatori 13 (un.), personal tehnic 5 (un.), personal medical 2 (un.), administrativ 3 (un.)

19. Susținerea examenului medical da, instrucțiuni igienice da

Decizia comisiei:

se recomandă actiunile mentionate in planul de activitate

Componenta comisiei:

Președinte:

Vicepreședinte:

Secretar:

Membri:

V. Chiriac
S. Nicolae
D. Radu
29.05.2023

J. Filipac
C. Basim, DASPE
V. Havnenchi
F. Yavitza
F. Florin
sef adpct. scolar
aducatori



AGENTIA NAȚIONALĂ PENTRU SIGURANȚA ALIMENTELOR
Subdiviziunea teritorială pentru siguranța alimentelor



**AUTORIZAȚIE
 SANITAR-VETERINARĂ
 DE FUNCȚIONARE**



Seria ASVF

“ 30 ” martie 20 16

Nr.

Valabilă pînă la “ ” 20 —

1. Eliberată SRL „Torent Plus” s. Molovata Nouă, r-nul Dubăsari,
(denumirea agentului economic, adresa, telefonul)
Tel.069113889
- pentru funcționarea Cantina
(denumire, obiectului, adresa, telefonul)
2. Profilul activității Depozitarea și prepararea produselor alimentare inclusiv de origine
(activități de fabricare, prelucrare, distribuție)
animală conform cerințelor sanitar-veterinare a R. Moldova
fabricare, distribuție, transportare, comerț fizic: a) mișcările vii, a materiei prime,
a produselor alimentare de origine animală, a furajelor și
a produselor care conțin componente de origine animală, alte specificări de activitate)
3. Baza emiterii autorizației Referat tehnic nr.170 din 30.03.2016, întocmit de
de d-nul Ion Malanciuc, inspector superior serviciul siguranța alimentelor

Agentul economic, titular al prezentei autorizații, este obligat:

- a) să respecte necondiționat prescripțiile referatului tehnic pentru acordarea prezentei autorizații;
 b) la expirarea valabilității autorizației, să organizeze înnoirea acesteia în modul stabilit, să asigure respectarea cerințelor sanitar-veterinare prin prisma actelor legislative și a altor acte normative în vigoare.
 Nerespectarea condițiilor în a căror bază a fost emisă prezenta autorizație, schimbarea profilului ori efectuarea altor activități atrage, după caz, suspendarea autorizației.

**Șeful Subdiviziunii
 teritoriale pentru
 siguranța alimentelor**

Dubăsari

(semnătura)

Spiridonov Alexandru
(numele, prenumele)



Reclamații și sugestii la telefonul: 0248 55 280

Falsificarea autorizației se pedepsește conform legislației în vigoare.





Coordonat:
DIG Dubasari

PLAN DE ACTIVITATE
Tabara de odihna "La Popa S"

PRIMA ZI

7-8.00 - Primirea copiilor.

9.00 - Dejunul

13.00-14.00 Prânzul

15.00 -Excursie prin tabără. Adunarea generală a tuturor detașamentelor

16.00 -Chindii

16.30-18.30 La Piscina, Selectii la Sport

19.00- 19.30 Cina

19.30 -Adunarea către luminiță

19.45 –22.30 Luminița “ Să facem cunoștință “, dansuri

22.30 – 23.00 Pregătirea de culcare

23.00 -Stingerea

A DOUA ZI

8.00 Deșteptarea

8.10 Gimnastica

8.30 – 9.00 Toaleta de dimineată

9.00 – 9.30 Dejunul

9.30 – 10.00 Careul de dimineată (în detașamente)

10.00 – 11.00 Activitatea de creație în colectiv: “Cartea de vizita”,
Emblema, Deviza.

11.00 – 13.00 Jocuri pe terenul sportive, starturi vesele

13.30 – 14.00 Prânzul

14.00 – 16.00 Odihna

16.00 – 16.30 Chindii

16.30 – 18.30 Activitatea de creație în colectiv, gazeta de perete, piscina

19.00–19.30 Cina

19.30 – 20.00 Pregatirea pentru careu

20.00 – 22.30 Careu festiv Deschiderea Sejurului

22.30 -23.00- Toaleta de seară

23.00 -Stingerea

A TREIA ZI

- 8.00 Deșteptarea
- 8.10 Gimnastica
- 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață
- 9.00 – 9.30 Dejunul
- 9.30 – 12.30 Concursul :Amenajarea foisorului, la piscine, bai de soare
- 12.30 – 13.00 Activitati sportive
- 13.30-14.00 Prânzul
- 14.00 - 16.00 Odihna
- 16.00 – 16.30 Chindii
- 16.30 – 18.00 Concurs: meci amical cu tabara vecina la fotbal, piscina
- 19.00 -19.30 - Cina
- 19.30 – 22.30 Comedy club si discoteca
- 22.30 -23.00 -Toaleta de sara
- 23.00 -Stingerea

A PATRA ZI

- 8.00 Deșteptarea
- 8.10 Gimnastica
- 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață
- 9.00 – 9.30 Dejunul
- 9.30 – 10.00 Careul de dimineață în detașamente
- 10.00 – 13.00 Excursie în pădure.
- 13.30-14.00 Prânzul
- 14.00 – 16.00 Odihna
- 16.00 – 16.30 Chindii
- 16.30 – 18.30 Pregătirea către serată ‘Ziua Padurii’, la piscina
- 19.00-19.30 - Cina
- 20.00 - 22.30 -Serata “ Ziua pădurii” Discoteca.
- 22.30 – 23.00 Pregătirea către culcare
- 23.00 -Stingerea

A CINCEA ZI

- 8.00 -Deșteptarea
- 8.10 -Gimnastica
- 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață
- 9.00 – 9.30 Dejunul
- 10.00 – 12.00 Concurs “Starte Vesele”. Jocuri pe terenul sportive
- 12.00 – 13.00 Odihna la Nistru, figure de nisip
- 13.30-14.00 Prânzul
- 14.00 – 16.00 Odihna
- 16.00 – 16.30 Chindii
- 16.30 – 18.30 Pregatirea pentru serata “Eu iubesc Moldova”, piscina
- 19.00-19.30 -Cina
- 20.00-22.30 Concert festiv Moldova Mea, discoteca
- 22.30 – 23.00 Pregătirea de culcare
- 23.00 Stingerea

A ȘASEA ZI

- 8.00 -Deșteptarea
- 8.10 -Gimnastica
- 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață
- 9.00 – 9.30 Dejunul
- 10.00 – 13.30 Excursie cu Vaporul pe Nistru
- 13.30-14.00 Prânzul
- 14.00 – 16.00 Odihna
- 16.00 – 16.30 Chindii
- 16.30 – 18.30 Pregătirea către serata “ Miss “PopaS”
- 19.00 – 19.30 Cina
- 20.00 – 22.30 Serata “Miss “Popas”, discoteca
- 22.30 – 23.00 Pregătirea către culcare
- 23.00 -Stingerea

A ȘAPTEA ZI

- 8.00 -Deșteptarea
- 8.10 -Gimnastica
- 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineată
- 9.00 – 9.30 Dejunul
- 10.00 – 13.30 Starturi vesele contra educatorilor
- 13.30-14.00 -Prânzul
- 14.00 – 16.00 Odihna
- 16.00 – 16.30 Chindii
- 16.30 – 18.30 Intreceri sportive –“Spartachiada”, piscina
- 19.00 – 19.30 Cina
- 20.00 – 21.00, film
- 21.00 – 22.30 Discoteca ‘--’Dansez pentru tine”
- 22.30 -23.00 Toaleta de sara
- 23.00 -Stingerea

A OPTA ZI

8.00 Deșteptarea

- 8.10 Gimnastica
- 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineată
- 9.00 – 9.30 Dejunul
- 10.00 – 13.00 Concursul , ‘Funditiile”, piscina
- 13.30 – 14.00 Prânzul
- 14.00 – 16.00 Odihna
- 16.00 – 16.30 Chindii
- 16.30 – 18.30 Jocuri ‘‘Comoara ascunsa”
- 19.00 – 19.30 Cina
- 20.00-22.30 -Mister --’Popas”, discoteca
- 22.30 – 23.00 -Pregătirea către culcare
- 23.00 -Stingerea

A NOUA ZI

- 8.00 -Deșteptarea
- 8.10 -Gimnastica
- 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață
- 9.00 – 9.30 Dejunul
- 10.00 – 12.30 “ Ziua Neptunului”, la piscina.
- 13.30-14.00 -Prânzul
- 14.00 – 16.00 Odihna
- 16.00 – 16.30 Chindii
- 16.30 – 18.30 Pregătirea pentru serata “Adio Tabara”
- 19.00 – 19.30 Cina
- 20.00 – 22.30 Serata “Adio Tabara”
- 22.30 – 23.00 Pregătirea către culcare
- 23.00 -Stingerea

A ZECEA ZI

- 8.00 Deșteptarea
- 8.10 Gimnastica
- 8.30 – 9.00 Toaleta de dimineață
- 9.00 – 9.30 Dejunul
- 10.00 – 13.00 Scrisori de adio, desene pe asfalt, la piscina
- 13.30- 14.00 Prânzul
- 14.00 – 16.00 Odihna
- 16.00 – 16.30 Chindii
- 16.30 – 18.00 Pregătirea către închiderea turului
- 18.00 – 18.30 Cina
- 19.00 – 21.00 Închiderea taberei



MENIU-MODEL

Pentru alimentarea copiilor în
Tabăra de odihnă „La Popas”
Anul 2023

ZIUA 1

Nr d/o	Denumirea bucatelor		Produse alimentare	Cantitate Brutto.gr	Cantitate Netto.gr	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Deiun:									
1	Omlătă	90	lapte 1.5%	50	50	1,5	1	2,5	26
			ouă de gaină dietice	50	43	5,66	4,35	0,44	62,21
			unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
2	Pîrjoale din cartofi cu castraveți proaspeți	200/60	cartofi	300	216	4,32	0,22	41,04	172,8
			oua de gaină dietice	17	14,79	1,92	1,48	0,15	21,15
			ulei de fl. Soarelui raf.	5	5		4,95		44,95
			castraveți	60	55,8	0,45		1,67	6,7
			sare iodată						
3	Ceai cu zazăr	200	ceai	0,2	0,2				
			zahăr	10	10			9,9	38,4
4	Pîine din făina de griu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt și brînză tare	100/10 /10	pîine	100	100	8,1	1,2	48	267
			unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
			brînză tare 45%	10	9,6	2,5	2,59		37,25
Total						24,54	28,09	103,84	788,7
Prinz									
1	Legume proaspete: morcovi, ardei grași	100	morcov	80	64	0,83	0,06	4,48	26,24
			ardei	60	48	0,38		2,59	14,88
2	Supă din legume cu perișoare	200/50	varză	85	68	0,54		3,67	21,08
			morcov	10	8	0,1	0,01	0,56	3,28
			ceapă	20	16,8	0,29		1,6	7,06
			pastă de tomate	3	3	0,16		0,45	2,55
			unt fără ad.de.gr.Veg	5			4,95		44,95
			smîntînă 15%	5	5	0,14	1	0,16	10
			carne de bovină	80	60	12,12	4,2		90
			ouă de gaină dietice	20	17,4	2,26	1,74	0,17	24,88
			orez	5	4,95	0,36	0,1	3,12	18,07
			sare iodată	0,5	0,5				
3	Chiftea preparată în abur cu morcov și varza	75/150	carne de bovină	80	60	12,12	4,2		90
			pîine de griu	12	12	0,97	0,14	5,76	32,04
			lapte 1.5%	20	20	0,6	0,4	1	10,4
			unt fără ad.de.gr.Veg	2	2	0,01	1,64	0,02	14,96
			morcov	160	128	1,66	0,13	8,96	52,48
			varza proaspătă	100	80	0,64		4,32	24,8
			sare iodată	1	1				
4	Compot din vișine		vișine	50	42,5	0,38	0,17	4,63	19,98
			zahăr	10	10			9,9	34,8
5	Pîine de seară	100	pîine	100	100	9	3	48	258
Total						42,56	21,74	99,39	800,5
Gustarea:									
1	Covrigi fără grăsimi hidrog	50	covrigi	50	50	4,1	4,75	37	213
2	Fructe de sezon(struguri)	100	struguri	160	100	0,61	0,17	15,66	60,03
Total						4,71	4,92	52,66	273
Cina I									
1	Sufleu din brînză cu smîntîna neîlucrată	150/10	brinza proaspata.5%	100	100	16	9	1	201
			lapte 1.5%	30	30	0,9	0,6	1,5	156
			zahăr	5	5			9,9	34,8
			ouă de gîină dietice	25	21,75	2,83	2,18	0,22	31,1

	prepararea termic		unt fără ad.de.gr.Veg	3	3	0,02	2,46	0,03	22,44
			smântină 15%	10	10	0,28	2	0,32	20
2	Terci de orez pe lapte	250	lapte 1,5%	100	100	3	2	5	52
			orez	40	39,6	2,89	0,79	24,95	144,5
			unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			zahăr	5	5			4,95	17,4
3	Ceai cu lapte	200	ceai	0,2	0,2				
			lapte 1,5%	100	100	3	2	5	52
			zahăr	10	10			9,9	34,8
4	Pâine din făina de grâu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt	90/10	pâine	90	90	7,29	1,08	43,2	240,3
			unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Total						36,3	34,41	106,11	1119
Cina II									
1	Chefir natural 1%	200	chefir	200	200	6	0,1	6	92
Total						6	0,1	6	92
Total						114,11	89,26	368	3073

Asigurarea cu apă potabilă a copiilor din surse sigure

ZIUA 2

Nr d/o	Denumirea bucatelor		Produse alimentare	Cantitate Brutto.gr	Cantitate Netto.gr	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Dejun:									
1	Fidea cu lapte	250	fidea	70	70	7	0,91	51,8	252
			zahăr	5	5			4,95	17,4
			unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			lapte 1,5%	100	100	3	2	5	52
2	Cacao cu lapte	200	lapte 1,5%	200	200	6	4	10	104
			cacao	2	2	0,4	0,28	108	4,58
3	Pâine din faina de griu integrală fortificata cu fier și acid folic cu unt și brânză tare	100/10 /10	pâine	100	100	8,1	1,2	48	267
			unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
			brânză tare 45%	10	9,6	2,5	2,59		37,25
Total						27,09	23,28	227,89	846,4
Prinz									
1	Legume proaspete: morcovi, roșii	100	morcov	80	64	0,83	0,06	4,48	26,24
			roșii	60	48	0,38		2,59	14,88
2	Rasolnic din bulion cu carne	350/50	cațorfi	200	144	2,88	0,14	27,36	115,2
			castraveți murați 1,5/100	50	50	0,5	0,1	1,5	6
			morcov	30	24	0,31	0,02	1,68	9,84
			crupă de arpacaș	15	14,85	1,49	0,19	9,8	48,11
			ceapă	10	8,4	0,14		0,8	3,53
			verdeață(patrunjel)	3	2,4	0,11	0,01	0,22	0,98
			ulei de fl.soarelui	10	10		9,9		89,9
			carne de găină	50	37,5	7,8	3,3	2,25	44,63
			sare iodată	0,5	0,5				
3	Terci de hrișcă cu fileu de pui	250/10 /100	hrișcă	60	59,4	6,89	1,19	35,05	203,7
			unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
			fileu de pui	100	100	20,8	8,8	6	119
			sare iodată	0,5	0,5				
4	Compot din vișine		vișine	50	42,5	0,38	0,17	4,63	19,98
			zahăr	10	10			9,9	34,8
5	Pâine de seară	100	pâine	100	100	9	3	48	258
Total						51,57	35,08	154,35	1070
Gustarea:									
1	Biscuiți fără grăsimi hidrog	40	biscuiți	40	40	6,6	12	47,4	120
2	Fructe de sezon(struguri)	100	struguri	160	100	0,61	0,17	15,66	60,03
Total						7,21	12,17	63,06	180

Cina I									
1	Babă cu brinză și smântână	200	tăitei	35	35	3,5	0,46	25,9	126
			brinză	100	100	16	9	1	201
			zahăr	8	8			7,92	27,84
			ouă de găină dietice	25	21,75	2,83	2,18	0,22	31,1
			unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			sare iodată	0,5	0,5				
2	Ceai cu zahăr	250	ceai	0,2	0,2				
			zahăr	10	10			9,9	34,8
3	Befstrogan cu legume proaspete	200	carne de găină	120	90	21,06	8,91	6,07	20,25
			cartofi	70	50,4	1,01	0,05	9,58	40,32
			morcov	10	8	0,1	0,01	0,56	3,28
			ceapă	20	16,8	0,29		1,6	7,06
			varză	50	40	0,32		2,16	2,4
			ulei de fl.soarelui	10	10		9,9		89,9
4	Pâine din făina de griu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt	90/10	pâine	90	90	7,29	1,08	43,2	240,3
			unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Total						52,49	43,89	108,25	936,5
Cina II									
1	Chefir natural 1%	200	chefir	200	200	6	0,1	6	92
Total						6	0,1	6	92
Total						144,36	114,5	559,55	3125

Asigurarea cu apă potabilă a copiilor din surse sigure

ZIUA 3

Nr d/o	Denumirea bucatelor		Produse alimentare	Cantitate Brutto.gr	Cantitate Netto.gr	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Dejun:									
1	Ragu din legume proaspete cu carne	250/180	carne de gaină	180	135	28,08	11,88	8,1	160,7
			făină de grâu	5	5	0,5	0,05	3,65	17,9
			cartofi	70	50,4	1,01	0,05	9,58	40,32
			morcov	10	8	0,1	0,01	0,56	3,28
			cerapă	20	16,8	0,29		1,6	7,06
			mazăre verde	30	30	1,5	0,06	3,9	12
			ulei de fl. Soarelui raf.	10				9,9	89,9
			varză	50	40	0,32		2,16	2,4
			tomate	20	19	0,11		0,8	3,42
			pastă de tomate	10	10	0,54		1,5	8,5
verdețuri (pătrunjel)	3	2,4	0,11	0,11	0,22	0,98			
3	Ceai cu zazăr	200	Ceai	0,2	0,2				
			zahăr	10	10			9,9	34,8
4	Pâine din faina de griu integrală fortificata cu fier și acid folic cu unt și brinză tare	100/10/10	Pâine	100	100	8,1	1,2	48	267
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
			brinză tare 45%	10	9,6	2,5	2,59		37,25
Total						43,22	34,05	90,06	760,3
Prinz									
1	Legume proaspete: morcovi, tomate	100	Morcov	100	80	1,04	0,08	5,6	32,8
			tomate	50	47,5	0,29		2	8,55
2	Supă cu legume cu smântină pr., termic cu bulion din carne	350/50	Varză	70	56	0,45		3,02	17,36
			Morcov	30	24	0,31	0,02	1,68	9,84
			mazăre verde cons.	30	30	1,5	0,06	3,9	12
			roșii	30	28,5	0,17		1,2	5,13
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			smântină 15%	5	5	0,14	1	0,16	10
			ceapă	10	8,4	0,14		0,8	3,53
			verdeață	10	8	0,35	0,03	0,72	3,28
Sare iodată	0,5	0,5							
dovlicei	60	45	0,27	0,14	2,57	5,4			
3	Budincă din cartofi cu carne	250	carne de bovină	110	82,5	16,67	5,78		123,8
			cartofi	300	216	4,32	0,22	41,04	172,8
			ceapă	20	16,8	0,29		1,6	7,06
			ulei de fl. Soarelui raf.	10	10			9,9	89,9
			Sare iodată	0,5	0,5				
4	Ceai		Ceai	0,2	0,2				
			Zahăr	10	10			9,9	34,8
5	Pâine de seară	100	Pâine	100	100	9	3	48	258
			Total			34,97	24,33	122,24	831,6

Gustarea:									
1	Cornișor cu vișină	50	cornișor	50	50	6	0,96	30	154,2
2	Fructe de sezon(mere)	100	mere	130	100	0,35		9,94	41,36
Total						6,35	0,96	39,94	195,6
Cina I									
1	Paste făinoase (spaghetii)	250/10 /100	paste făinoase	70	70	7	0,91	54,8	252
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
			fileu de pui	100	100	20,8	8,8	6	119
			sare iodată	0,5	0,5				
2	Ceai cu zahăr	200	ceai	0,2	0,2				
			Zahăr	10	10			9,9	34,8
3	Pâine din făina de griu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt	90/10	Pâine	90	90	7,29	1,08	43,2	240,3
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
4	Fructe(banane, mere)	100	mere	105	105	1,05	0,32	23,1	93,45
Total						36,26	27,51	137,18	889,2
Cina II									
1	Chefir natural 1%	200	Chefir	200	200	6	0,1	6	92
2	Chiflă achiziționată fără grăsimi hidrogenate		Chiflă	40	40	7,5	1,2	37,5	102,8
Total						13,5	1,3	43,5	194,8
Total						134,3	88,15	432,92	2871

Asigurarea cu apă potabilă a copiilor din surse sigure

ZIUA 5

Nr d/o	Denumirea bucatelor		Produse alimentare	Cantitate Brutto.gr	Cantitate Netto.gr	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Dejun:									
1	Ou fiert		Ouă de găină dietice	40	40	4,8	4,04	0,88	59,92
2	Terci din hrișcă pe lapte	250	hrișcă	60	59,4	1,89	1,19	35,06	203,7
			zahăr	5	5			4,95	17,4
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			lapte 1,5%	100	100	3	2	5	52
3	Cacao cu lapte 1,5%	200	Cacao	2	2	0,4	0,28	108	4,58
			lapte 1,5%	200	200	6	4	10	104
4	Pâine din făina de grâu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt și brânză tare	100/10 /10	Pâine	100	100	8,1	1,2	48	267
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
			brânză tare 45%	10	9,6	2,5	2,59		37,25
Total						26,78	27,6	212,03	858,1
Prinz									
1	Salată din varză proaspătă și tomate	100	varză	100	80	0,64		4,32	24,8
			ulei de floarea soarelui	3	3		2,97		26,97
			sare iodată	1	1				
			tomate	25	23,75	0,14			4,28
2	Supă din varză proaspătă din bulion de carne	350	varză	30	24	0,36	0	0,08	6,36
			Unt fără ad.de.gr.Veg	3	3	0,02	2,46	0,03	22,44
			morcov	10	8	0,1	0,01	0,56	3,28
			ceapă	10	8,4	0,14		0,8	3,53
			sare iodată	0,5	0,5				
			cartofi	80	57,6	1,15	0,06	10,94	46,08
3	Carne fiartă cu pireu din cartofi	110/20 0	carne de găină	150	112,5	23,4	9,9	6,75	133,9
			cartofi	300	216	4,32	0,72	41,04	172,8
			lapte 1,5%	30	30	0,9	0,6	1,5	15,6
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,12	0,05	37,4
			sare iodată	1	1				
4	Compot din caise proaspete		caise	50	43	0,43	0,17	4,73	20,54
			Zahăr	10	10			9,9	34,8
5	Pâine de seară	100	Pâine	100	100	9	3	48	258
Total						40,63	24,01	128,7	810,8
Gustarea:									
1	Iaurt natural 1,5%	100	iaurt	100	100	3,67	3	1	50
2	Biscuiți fără grăsimi hidrog	50	biscuiți	35	35	2,6	29,25	29,25	147
3	Fruite de sezon(cireșe)	100	cireșe	170	140	0,85	0,26	12,41	51,85
Total						7,12	32,51	42,66	248,9
Cina I									
1	Terci de grâu pe	250/10	crupă de grâu	60	59,4	1,6	1,32	39	170,3

	lapte	/100	Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
			fileu de pui	100	100	20,8	8,8	6	119
			sare iodată	0,5	0,5				
2	Ceai	200	ceai	0,2	0,2				
			Zahăr	10	10			9,9	34,8
3	Pâine din făina de griu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt	90/10	Pâine	90	90	7,29	1,08	43,2	240,3
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
4	Frucerețe banane/	100	banane/mere	150	105	1,05	0,32	23,1	93,45
Total						30,86	27,92	121,38	807,4
Cina II									
1	Chefir natural 1%	200	Chefir	200	200	6	0,1	6	92
2	Chiflă achiziționată fără grăsimi hidrogenate	40	chflă	40	40	7,5	1,2	37,5	102,8
Total						13,5	1,3	43,5	194,8
Total						118,89	113,3	548,27	2920

Asigurarea cu apă potabilă a copiilor din surse sigure

Nr d/o	Denumirea bucatelor		Produse alimentare	Cantitate Brutto.gr	Cantitate Netto.gr	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Dejun:									
1	Terci din fulgi de ovăs cu lapte și unt	200	fulgi de ovăs	70	70	1,11	7,72	4	89,6
			zahăr	5	5			4,95	17,4
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			Lapte 1,5%	100	100	3	2	5	52
2	Cacao cu lapte	200	cacao	2	2	0,4	0,28	108	4,58
			lapte 1,5%	200	200	6	4	10	104
3	Pâine din făina de grâu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt și brânză tare	100/10 /10	Pâine	100	100	8,1	1,2	48	267
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
			brânză tare 45%	10	9,6	2,5	2,59		37,25
Total						21,2	30,09	180,09	684
Prinz									
1	Salată de varză proaspătă și tomate	100	varză	100	80	0,64		4,32	24,8
			ulei de fl. Soarelui raf.	3	3		2,97		26,97
			sare iodată	1	1				
			tomate	25	23,75	0,14		1	4,28
2	Borș cu sfeclă roșie și fasole	350	sfeclă proaspătă	26	24	0,01		1,68	6,8
			Unt fără ad.de.gr.Veg	3	3	0,02	2,46	0,03	22,44
			morcov	10	8	0,1	0,01	0,56	3,28
			ceapă	10	8,4	0,14		0,8	3,53
			sare iodată	0,5	0,5				
			cartofi	80	57,6	1,15	0,06	10,94	46,08
			fasole	20	19,8	1,72	0,6	18,7	108,6
3	Cartofi copti în rolă cu găină	110/20 0	carne de găină	150	112,5	23,4	9,9	6,75	133,9
			cartofi	300	216	4,32	0,72	41,04	172,2
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			sare iodată	1	1				
4	Compot din caise proaspete		caise	50	43	0,43	0,17	4,73	20,64
			Zahăr	10	10			9,9	34,8
5	Pâine de seară	100	Pâine	100	100	9	3	48	258
Total						41,1	23,99	148,5	903,7
Gustarea:									
1	Biscuiți fără grăsimi hidrog	50	biscuiți	35	35	2,6	29,25	29,25	147
2	Nuci	12,5	nuci	12,5	12,5	2,5	8,75	1,25	81,25
3	Fructe de sezon(cireșe)	140	struguri	170	140	0,85	0,26	12,41	51,85
Total						5,95	38,26	42,91	280,1
Cina I									
1	Pireu din mazare cu pește copt	150/10	mazăre uscată	100	94	19	2	49	290
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,02	3,9		35,12
			pește hec	120	110	12	8,4		147,6
			morcov	10	10			0,57	2,32
			ceapă	6	6	0,14			
								0,46	2,4
2	Ceai cu zahăr	200	ceai	0,2	0,2				

			Zahăr	10	10			9,9	34,8
3	Pâine din făina de griu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt	90/10	Pâine	90	90	7,29	1,08	43,2	240,3
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Total									
Cina II						38,51	23,58	103,22	827,3
1	Chefir natural 1%	200	Chefir	200	200	6	0,1	6	92
2	Chiflă achiziționată fără grăsimi hidrogenate	40	chiflă	40	40	7,5	1,2	37,5	102,8
Total									
Total						13,5	1,3	43,5	194,8
						120,26	117,2	518,22	2890

Asigurarea cu apă potabilă a copiilor din surse sigure

	cu unt								
Total						35,41	27	121,47	797,8
Cina II									
1	Chefir natural 1%	200	Chefir	200	200	6	0,1	6	92
2	Chiflă achiziționată fără grăsimi hidrogenate	40	chiflă	40	40	7,5	1,2	37,5	102,8
Total						13,5	1,3	43,5	194,8
Total						126,77	82,11	543,38	2927

Asigurarea cu apă potabilă a copiilor din surse sigure

Denu
rucat
Deiur

Te
arpac

Caca

Piine
le grit
fortii
fier și
cu unt

T
Prinz

Salat
proas
toi

Supă di
din bu
carne c

Carne în
cu ce

Compot
mere pro

Piine de
Tot

ustarea:

Covrig
grăsimi l

Fructe

Tot:

Cina I

Terci de
cu fileu c

Ceai cu z

Nr d/o	Denumirea bucatelor		Produse alimentare	Cantitate Brutto.gr	Cantitate Netto.gr	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Dejun:									
1	Cartofi imăbușiți cu carne și tomate	200/90 /70	carne de găină	175	131,25	27,3	11,55	7,88	156,2
			cartofi	250	180	3,6	0,18	34,2	144
			lapte 1,5%	50	50	1,5	1	2,5	26
			ulei de fl. Soarelui raf.	9	9	0,05	7,38	0,08	67,32
			tomate	70	66,5	0,4		2,79	11,97
			Sare iodată	1	1				
2	Lapte 1,5%	200	Lapte 1,5%	200	200	6	4	10	104
3	Pâine din făina de griu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt	100/10	Pâine	100	100	8,1	1,2	48	267
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Total						47,01	33,51	105,54	851,3
Prinz									
1	Salată din varză proaspătă și tomate	100	varză	100	80	0,64		4,32	24,8
			ulei de fl.soarelui ner.	3	3		2,97		26,97
			Sare iodată	1	1				
			tomate	25	23,75	0,14		1	4,28
2	Supă din orez pe bulion de carne	350	orez	20	19,8	1,45	0,4	12,47	72,27
			Unt fără ad.de.gr.Veg	3	3	0,02	2,46	0,03	22,44
			morcov	10	8	0,1	0,01	0,56	3,28
			ceapă	10	8,4	0,14		0,8	3,53
			Sare iodată	0,5	0,5				
			cartofi	80	57,6	1,15	0,06	10,94	46,08
3	Pîrjoală la abur cu paste făinoase sfredeluș	110/20 0	carne de găină	150	112,5	23,4	9,9	6,75	133,9
			paste făinoase	70	70	7	0,91	51,8	252
			Lapte 1,5%	30	30	0,9	0,6	1,5	15,6
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			sare iodată	1	1				
4	Compot din caise proaspete		caise	50	43	0,43	0,17	4,73	20,64
			Zahăr	10	10			9,9	34,8
5	Pâine de seară	100	Pâine	100	100	9	3	48	258
Total						44,4	24,58	152,85	956
Gustarea:									
1	Iaurt natural 1,5%	100	Iaurt natural 1,5%	100	100	2	3	4	50
2	Fructe de sezon(cireșe)	140	cireșe	170	140	0,85	0,26	12,41	51,85
Total						2,85	3,26	16,41	101,9
Cina I									
1	Budincă din brînză proaspătă	90/20	Brînză proaspata.5%	60	60	9,6	5,4	0,6	120,6
			Lapte 1,5%	15	15	0,45	0,3	0,75	7,8
			Ouă de găină dietice	10	8,7	1,13	0,87	0,09	12,44
			zahăr	6	6			5,94	20,88
			crupă de gris	6	6	0,67	0,04	4,36	20,48
			Unt fără ad.de.gr.Veg	6	6	0,04	4,92	0,05	44,88
			sare iodată	1	1				
			Smîntină 15%	20	20	0,56	4	0,64	40
2	Terci de arpacas pe lapte	250	Lapte 1,5%	100	100	3	2	5	52
			arpacas	40	39,6	2,89	0,79	24,95	144,5
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4

			Zahăr	10	10			9,9	34,8
3	Pâine din făina de griu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt	90/10	Pâine	90	90	7,29	1,08	43,2	240,3
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Total						38,51	23,58	103,22	827,3
Cina II									
1	Chefir natural 1%	200	Chefir	200	200	6	0,1	6	92
2	Chiflă achiziționată fără grăsimi hidrogenate	40	chiflă	40	40	7,5	1,2	37,5	102,8
Total						13,5	1,3	43,5	194,8
Total						120,26	117,2	518,22	2890

Asigurarea cu apă potabilă a copiilor din surse sigure

ZIUĂ 9

Nr d/o	Denumirea bucatelor		Produse alimentare	Cantitate Brutto.gr	Cantitate Netto.gr	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Dejun:									
1	Brânzoaice	100	brânză de vaci	100	100	1,6	9	1,3	150,2
			oua de găină dietice	30	30	0,36	0,33	0,02	4,5
			Zahăr	10	10			9,9	34,8
			Smântină 15%	10	10	0,3	1	0,29	35,1
2	Terci de orez pe lapte	250	Lapte 1.5%	100	100	3	2	5	52
			orez	40	39,6	2,89	0,79	24,95	144,5
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			Zahăr	5	5			4,95	17,4
3	Ceai cu lapte	200	Ceai	0,2	0,2				
			lapte 1,5%	100	100	3	2	5	52
			zahăr	10	10			9,9	34,8
4	Pâine din făina de griu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt și brânză tare	100/10 /10	Pâine	100	100	8,1	1,2	48	267
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
			brânză tare 45%	10	9,6	2,5	2,59		37,25
Total						21,84	31,21	109,45	941,8
Prinz									
1	Salată din varză proaspătă și tomate	100	varză	100	80	0,64		4,32	24,8
			ulei de fl. Soarelui	3	3		2,97		26,97
			Sare iodată	1	1				
			tomate	25	23,75	0,14		1	4,28
2	Ciorbă verde pe bulion de carne cu mazăre uscă	350	mazăre uscată	20	19,8	1,45	0,4	12,47	72,27
			Unt fără ad.de.gr.Veg	3	3	0,02	2,46	0,03	22,44
			morcov	10	8	0,1	0,01	0,56	3,28
			verdeturi	10	8,4	0,14		0,8	3,53
			sare iodată	0,5	0,5				
			cartofi	80	57,6	1,15	0,06	10,94	46,08
3	Carne fiartă cu pireu din cartofi	110/20 0	carne de găină	150	112,5	23,4	9,9	6,75	133,9
			cartofi	230	165,6	3,31	0,17	31,46	132,5
			lapte 1,5%	30	30	0,9	0,6	1,5	15,6
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			sare iodată	1	1				
4	Compot din caise proaspete		caise	50	43	0,43	0,17	4,73	20,64
			Zahăr	10	10			9,9	34,8
5	Pâine de seară	100	Pâine	100	100	9	3	48	258
Total						40,71	23,84	132,51	836,5
Gustarea:									
1	Iaurt natural 1,5%	50	Iaurt natural 1,5%	100	100	2	3	4	50
2	Nuci	12,5	nuci	12,5	12,5	2,5	8,75	1,25	81,25
3	Fructe de sezon(cireșe)	140	cireșe	170	140	0,85	0,26	12,41	51,85
Total						5,35	12,01	17,66	183,1
Cina I									
1	Terci din hrîșcă cu fileu de pui	250	hrîșcă	60	59,4	6,89	1,19	35,05	203,7
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
			fileu de pui	100	100	20,8	8,8	6	119
			sare iodată	0,5	0,5				

ZIUA 10

Nr d/o	Denumirea Bucatelor		Produse alimentare	Cantitate Brutto.gr	Cantitate Netto.gr	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
Deiun:									
1	Omletă cu morcov(coaptă)	90	Lapte 1.5%	50	50	1,5	1	2,5	26
			Ouă de găină dietice	50	43	5,66	4,35	0,44	62,21
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			morcov	6	5,7			0,32	1,32
2	Budincă din cartofi cu semințe de in	200	cartofi	300	216	4,32	0,22	41,04	172,8
			oua de găină dietice	17	14,79	1,92	1,48	0,15	21,15
			ulei de fl. Soarelui raf.	5	5		4,95		44,95
			semințe de in	3	3				
			Sare iodată	1	1				
3	Ceai cu zazăr	200	Ceai	0,2	0,2				
			zahăr	10	10			9,9	34,8
4	Pâine din făina de griu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt și brinză tare	100/10 /10	Pâine	100	100	8,1	1,2	48	267
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
			brinză tare 45%	10	9,6	2,5	2,59		37,25
Total						24,09	28,09	102,49	779,7
Prinz									
1	Legume proaspete: morcovi și roșii	100	Morcov	80	64	0,83	0,06	4,48	26,24
			rosii	60	48	0,38		2,59	14,88
2	Supă cu arpacaș pe bulion de carne	350/50	cartofi	200	144	2,88	0,14	27,36	115,2
			morcov	30	24	0,31	0,02	1,68	9,84
			crupa de arpacaș	15	14,85	1,49	0,19	9,8	48,11
			ceapă	10	8,4	0,14		0,8	3,53
			verdeasă(patrunjel)	3	2,4	0,11	0,01	0,22	0,98
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10		9,9		89,9
			carne de găină	50	37,5	7,8	3,3	2,25	44,63
			sare iodată	0,5	0,5				
3	Pilav din bulgur	250/10 /100	crupe din bulgur	60	59,4	0,06	1,32	39	170,3
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			fileu de pui	100	100	20,8	8,8	6	119
			sare iodată	0,5	0,5				
4	Compot din vișine		vișine	50	42,5	0,38	0,17	4,63	19,98
			Zahăr	10	10			9,9	34,8
5	Pâine de secară	100	Pâine	100	100	9	3	48	258
Total						44,21	31,01	156,76	992,8
Gustarea:									
1	Covrigi fără grăsimi hidrog	50	covrigei	60	60	6,6	1,8	47,4	192
2			Fructe de sezon(struguri)	100	struguri	160	100	0,61	0,17
Total						7,21	1,97	63,06	252
Cina I									
1	Gogoșele din brinză proaspătă	90/20	brinză	60	60	9,6	5,4	0,6	120,6
			ulei de fl. Soarelui	5	5		4,95		44,95
			Ouă de găină dietice	10	8,7	1,13	0,87	0,09	12,44
			Zahăr	6	6			5,94	20,88
			crupă de gris	6	6	0,67	0,04	4,36	20,48
	Unt fără ad.de.gr.Veg	6	6	0,04	4,92	0,05	44,88		

			sare iodată	1	1				
			smântână 15%	20	20	0,56	4	0,64	40
2	Date făinoase cu fileu de pui(fluturaș)	250/10	fileu de pui	100	10020,3	8,8	6	119	
			paste făinoase	40	39,6	2,89	0,79	24,95	144,5
			Unt fără ad.de.gr.Veg	5	5	0,03	4,1	0,05	37,4
			sare iodată	0,5	0,5			4,95	17,4
3	Ceai cu lapte	200	ceai	0,2	0,2				
			Lapte 1,5%	100	100	3	2	5	52
			Zahăr	10	10			9,9	34,8
4	Pâine din făina de griu integrală fortificată cu fier și acid folic cu unt	90/10	Pâine	90	90	7,29	1,08	43,2	240,3
			Unt fără ad.de.gr.Veg	10	10	0,06	8,2	0,09	74,8
Total						34,07	42,35	218,82	905,5
Cina II									
1	Chefir natural 1%	200	Chefir	200	200	6	0,1	6	92
Total						6	0,1	6	92
Total						115,58	103,5	547,13	3022

Asigurarea cu apă potabilă a copiilor din surse sigure

SCHEMA DE ÎNCADRARE A PERSONALULUI SRL TORENT PIUS
IN ACTIVITATEA T/O LA POPAS

Denumire funcție	num.state	luni
Director	1	12
Administrator	1	12
Șef.depozit	1	5
Bucătar-șef	1	12
Bucătar super.în schimb	2	5
Lucr.de bucăt.	2	3
Spălăt.de veselă	2	3
Lucr.de sală	2	3
Brutăreasă	2	3
Spălăt.de rufe	1	5
Educat.super.	1	3
Educator	12	3
Educat.de rezervă	1	3
Instruc.pe sport	1	3
Dijei	1	3
Salvamar	1	3
Medic	1	3
Soră medic.	1	3
Deridecătoare	3	3
Electrician	0,5	5
Tehnic sanitar	0,5	5
Grădinar	1	4
Paznic	4	12
Sofer	0,5	3
Contabil	0,5	12

Director SRL TORET PLUS



S:POPA

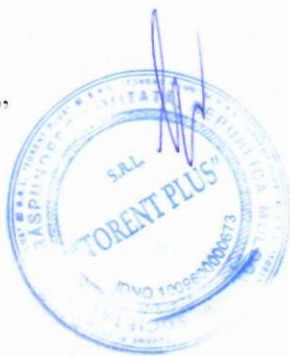
Declaratia privind confirmarea identitatii beneficiarului si neimplicarea in situatii ce determina excluderea de la procedura, conform Legii

SRL "TORENT PLUS" in persoana directorului S. Popa confirma pin prezenta ca:

Nu am avut siruatii ce ar incalca Legea

1. Nici unul dintre angajatii companionii, agentii, actionarii, consultantii, partenerii nostri sau rudele sau asociatii ai lor nu este in relatii care ar fi putut considerate ca un conflict de interese, conform prevederilor din documentele de atribuire.
2. In cazul in care vom afla despre faptul unui conflict potential, vom raporta imediat informatia respective spre catre autoritatea contractanta.
3. Nici unul dintre angajatii, companionii, agentii, actionarii, consultantii, partenerii nostril sau rudele sau asociatii ai lor nu au fost angajati in practice de corupere, escrocherie, complotare constringere sau alte practici anticoncurentiale in procesul pregatirii ofertei din cadrul prezentei licitatii, conform prevederilor din documentele de atribuire, punctul IPO10.
4. In legatura cu procedura respectiva de licitatie si cu orice contract care, eventual, nu va fi adjudecat, ca rezultat al acesteia, nu au fost nici nu vor fi efectuate nici un fel de plati catre angajatii, companionii, agentii, actionarii, consultantii, partenerii nostri sau rudelelor, care sint implicate in achizitia publica, implimentarea contractului si aprobarea platilor contractuale in numele autoritatii contractante.

Director
SRL "TORENT PLUS"



S. Popa

SRL „TORENT PLUS” MD-4576, R. Moldova s. Molovata Nouă
tel-373 248 92 241, WWW.Lapopas.md, E-mail
Lapopas88@yahoo.com; fax - 373 248 92268. Mob. 373 69113889

SRL "TORENT PLUS DECLARA CA IN CAZ DE CISTIG VA
ACHITA O GARANTIE DE BUNA EXZECUTIE A
CONTRACTULUI IN MARIMEA STABILITA DE
AUTORITATEA CONTRACTANTA.

Cu respect, Directorul
SRL "Torent Plus"



S. Popa