



**„APROBAT”**  
SRL „Miracol”  
Lucico Pavlita

01 ” an. 2020

*S. Seceș*



**„COORDONAT”**  
Ministerul Educației, Culturii și  
Cercetării al Republicii Moldova

” an. 2020

*[Signature]*

## **PROGRAM**

### **„MASEUR DE ÎNTREȚINERE ȘI RELAXARE”**

Domeniul de formare: *formare profesională continuă*

Calificarea/ocuparea: *Maseur*

CORM 006-14: *514204*

Numărul total de ore: *576 ore*

Baza admiterii: *studii gimnaziale, liceale,  
medii, medii speciale, superioare*

Tipul diplomei: *CERTIFICAT (seria CPL)*

Limba de instruire: *română, rusă*

Forma de organizare: *cu frecvență la zi*

m. Bălți, 2020

## Notă explicativă pentru calificativul „Maseur de întreținere și relaxare”

### 1. Concepția formării și destinația specialistului

Programul de „Maseur de întreținere și relaxare” la această meserie/calificare/specialitate este menit să asigure:

- aprofundarea, extinderea cunoștințelor și capacităților acumulate în domeniul;
- formarea competențelor de aplicare a cunoștințelor în practică, de determinare a priorităților, de rezolvare în diferite contexte și circumstanțe a problemelor specifice domeniului psihologie organizaționale și a comunicării;
- dezvoltarea capacităților de a realiza practic activitatea investigativă, de a valorifica rezultatele cercetării științifice și de a obține cunoștințe noi în baza realizării activității interdisciplinare în domeniul psihologie organizațională, consilierii vocaționale, managementul carierei și managementul proiectelor;
- dezvoltarea abilităților de lucru în colectiv, în echipe, formarea deprinderilor de studiu de sine stătător și de autoevaluare a rezultatelor obținute, de utilizare a experienței într-un mediu de muncă interactiv, a capacităților de a lua decizii optime (realizabile) și de a răspunde problematicii sociale, științifice și etice în procesul de activitate științifică și practică.

**2. Destinația acestui specialist:** programul de bază vizează formarea unor profesioniști specializați în masaj de întreținere și relaxare.

Obiectivul fundamental al programului acesta este acela de a oferi o bază teoretică și practică aprofundată, care să permită beneficiarilor să-și formeze și exerseze setul de competențe necesare la masaj de întreținere și relaxare. În acest set sunt cuprinse:

- competențe de analiza a dezvoltării fizice, diagnoza, indicații și contraindicații;
- competențe de management al lucrului în echipă cu aprecierea antropometriei și somatoscopiei.

**3. Specialistul cu studii de „Maseur de întreținere și relaxare” poate activa în calitate de:**  
Specialist în fitness club

- Organizații din mediul de stat, școală sportivă;
- Organizații din mediul privat, în cadrul SPA salon;
- Firme care oferă servicii de consultanță în cosmetologie;
- Cabinete și laboratoare de masaj;
- Practicieni independenți, în cabinete individuale sau colective și alte posturi în domeniul dat.





#### 4. Finalitățile de studii conform Ghidului utilizatorului ECTS

##### 4.1. Specialistul cu studii primare al programului „Maseur de întreținere și relaxare”

va cunoaște:

- concepțiile teoretice și aplicative ale masajului clasic;
- direcțiile principale de desfășurare a masajului din domeniul ordinilor de circulația limfei;
- tehnici și strategii la masaj igienic, cosmetologie, sportiv;
- direcții de promovare a masajului reflector, reflector sigmentar, punctiform.

##### 4.2. Specialistul cu studii de „Maseur de întreținere și relaxare” al programului

va fi capabil:

- să înțeleagă procesele și fenomenele ce au loc în maladii și dereglări sistemelor umane;
- să cunoască bazele anatomotopografice și fiziologice umane;
- să aplice diagnosticarea, antropometrie, somatoscopie;
- să estimeze esența și importanța socială a viitoarei profesii în îmbunătățirea calității vieții;
- să stabilească obiectivele, importanța și evaluarea personalității din perspectiva de însănătoșirea, ameliorarea sănătății;
- să aplice metode de netezire, frecțiune, frământare, vibrație;
- să aplice tehnici și strategii de depășire a masajului de întreținere și relaxare.

##### 4.3. Specialistul cu studii masor al programului „Maseur de întreținere și relaxare”

va fi capabil:

- să înțeleagă direcțiile principale de dezvoltare a masajului;
- să înțeleagă și să analizeze rezultatele unui experiment contemporan;
- să înțeleagă concepțiile de executare a unui diagnostic clinic și concomitent;
- să posede metodele principale de masaj clasic, preventiv;
- să acumuleze cunoștințe noi, folosind tehnologii moderne informaționale.
- să organizeze munca individuală pe baza științifică, să utilizeze metodele computerizate.
- să colecteze, să prelucreze, să analizeze și să interpreteze rezultatele materialului experimental acumulat, să formuleze concluzii în baza analizelor și să propună recomandări pentru a îmbunătăți sănătatea pacientului



#### **4.4. Condițiile de realizare a programului de „Maseur de întreținere și relaxare”**

Instituția SRL „Miracol”, posedă o baza materială și didactică satisfăcătoare pregătirii specialiștilor în acest domeniu. Instituția dispune de literatură de specialitate în domeniile vizate și cadrele didactice sunt cu custudii superioare. La programul de „Maseur de întreținere și relaxare” cadrul didactic este cu titlul de categorie superioară. Există posibilități de perfecționare a cadrului didactic în baza contractelor de colaborare cu: Universitatea de Medicină și Formacologie din mun. Chișinău.

#### **4.5. Exigențe pentru acordarea titlului de „Maseur de întreținere și relaxare”**

**Titlul de „Maseur de întreținere și relaxare” prin decizia Comisiei de Stat se acordă beneficiarilor care au demonstrat:**

- cunoștințe și competențe avansate în masajul de întreținere și relaxare;
- aptitudini de aplicare a cunoștințelor în masaj și cultura fizică;
- capacități de analiză și de soluționare a problemelor în domeniul cursului de tratament peste o zi, peste doua zile la a treilea;
- aptitudini de colectare, interpretare și analiză a datelor relevante din literatura fundamentală și literatura periodică de specialitate, aptitudini de analiză a manualelor folosite la cursuri și în parcursul vieții;
- competențe de lucru în echipă și de comunicare cu specialiștii și profesioniștii din varii domenii de specialitate;
- tendința de perfecționare continuă în domeniu de autoinstruire; capabil să prelungească studiile la SRL „Miracol”.



*[Handwritten signature]*

### 5. Calendarul activităților (luni/în săptămâni)

Perioada de studii	Activități didactice	Sesiuni de examene	Stagii de practică
3 luni - 576 ore	1 lună - 173 ore		2 luni - 403 ore

### 6. Planul de învățământ pe luni de studiu/săptămâni

Nr. crt.	Denumirea unității de curs/modulului	Total ore			Numărul de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare
		Total	Contact direct	Studiu individual	C	S	L/P	
1.	Masajul de întreținere corporală	310			102		208	
2.	Masaj de relaxare	266			71		195	
<b>Total</b>		<b>576</b>			<b>173</b>		<b>403</b>	

Notă: C – curs, S – seminar, L – laborator, P – practica.



Directorul SRL „Miracol”

*P. Lucico*

P. Lucico