



Aprobat

Director

2025

*Verban Viorica*



Coordonat

Directia Educatiei Dubasari

2025

## Plan de activitate pentru tabăra de odihnă

### Î.M. COCT – „PRIETENIA”

1. Preambulu: despre misiunea taberei, specificul ei, nr. prevăzut de copii, durata schimbului etc.

Misiunea noastră în fiecare vară este de a-i ajuta pe tineri să capete încredere în forțele proprii, să încerce lucruri noi, să dobândească succes și să practice lucru în echipă. Le oferim o vacanță de neuitat cu experiențe în vaste domenii, excursii, jocuri și activități distractive.

Perioada: iunie – august 2025

Durata unui schimb: 10 zile

Număr estimativ de copii per schimb: 280

### 2. Obiective generale:

- Promovarea încrederii în sine și a spiritului de echipă;
- Stimularea creativității și imaginației;
- Formarea de deprinderi sociale și de comunicare;
- Încurajarea inițiativei, empatiei și respectului față de semenii;
- Cultivarea iubirii față de natură, mișcare și sport;
- Crearea unei atmosfere de prietenie și cooperare între copii.

### 3. Activități de organizare a taberei:

#### ❖ Organizare administrativă

- Selectarea personalului (supraveghetori, animatori, bucătari, medici etc.)
- Întocmirea planului zilnic detaliat (cu ore, activități, responsabili)
- Repartizarea responsabilităților pe echipe (igienă, activități, bucătărie, siguranță)
- Crearea fișelor de înscriere pentru copii și părinți
- Stabilirea normelor de comportament și regulamentului taberei

#### ❖ Pregătirea spațiului

- Curățarea și igienizarea încăperilor (camere, dușuri, grupuri sanitare)
- Amenajarea spațiilor de activitate (săli, terenuri, foișoare)
- Montarea semnelor de orientare (hărți, săgeți cu locații)
- Decorarea taberei – bannere, afișe tematice, colțuri creative

#### ❖ Asigurarea logistică

- Verificarea și completarea materialelor tehnice (boxe, microfoane, prize, lumini etc.)
- Achiziționarea de materiale pentru ateliere (hârtie, acuarele, lipici, mărgelile etc.)
- Achiziționarea rechizitelor și kiturilor de igienă (caiete, pixuri, măști, săpun)
- Stocarea alimentelor și stabilirea meniului pe 10 zile
- Dotarea trusei medicale și stabilirea punctului sanitar.

#### ❖ Instruirea personalului

- Instruiri introductive generale (regulile taberei, organizarea echipelor, scenarii de urgență)
- Instruiri de securitate și sănătate (evacuare în caz de incendiu, prim ajutor, igienă alimentară)
- Simularea unor scenarii de intervenție: copil rătăcit, accident minor, criză emoțională

#### ❖ Planificarea activităților recreative

- Crearea calendarului de activități zilnice (jocuri, drumeții, seri tematice)
- Organizarea atelierelor creative și a serilor artistice

- Repartizarea copiilor în echipe/culori pentru concursuri și olimpiade
- Pregătirea materialelor pentru concursuri (premiu, diplome, ecusoane)

#### ❖ Comunicare și siguranță

- Stabilirea contactului permanent cu părinții (grup WhatsApp, coordonator responsabil)
- Întocmirea listelor cu alergii, afecțiuni și nevoi speciale ale copiilor
- Afișarea planului de urgență și a numerelor utile
- Verificarea accesului la internet, semnal și curent electric.

### 4. Programul activității taberei pentru perioadă (schimb I)

#### Ziua 1 – Bun venit în tabără!

- ❖ Primirea copiilor și repartizarea în camere
- ❖ Turul taberei și regulile de comportament
- ❖ Jocuri de cunoaștere: „Gheața se topește”, „Păianjenul prieteniei”
- ❖ Seară de bun venit cu muzică și dans. Seara talentelor.

#### Ziua 2 – Moldova – patria mea!

- ❖ Imnul Taberei!
  - Fotbal (copii mari)
  - Desen pe asfalt (Vacanța mare)
- ❖ Atelier de pregătire și repetiții pentru spectacol
- ❖ Concurs de talente: muzică, dans, desen, poezie
- ❖ Premiera participanților și karaoke de seară

#### Ziua 3 – Aventură în natură

- ❖ Drumeție tematică cu activități ecologice
- ❖ Fotbal (copii mici)
- ❖ Activitate “În lumea poveștilor” (expoziție de desene)
- ❖ Activitatea de seară “Miss Prietenia”

#### Ziua 4 – Zi sportivă

- ❖ Ștafete și jocuri sportive: volei, aruncarea mingii

- ❖ Ateliere de exerciții distractive și dans energetic
  - Activitatea "În căutarea comorii"
  - Activitatea de seară „Târgul Culturilor”

#### **Ziua 5 – Atelier de creație**

- ❖ Atelier de confecționat lumânări și obiecte decorative
  - Competiții la tenis de masă
- ❖ Expoziție cu lucrările copiilor
  - Activitatea de seară „Mister Prietenia”

#### **Ziua 6-Atelier de creație**

- ❖ Competiții la șah și dame
  - Activitate-“Cea mai neobișnuită coafură”
    - Activitatea de seară “Doi într-un fotoliu”
- ❖ **Ziua 7 – Carnavalul Prieteniei**
- ❖ Creare de măști și costume tematice din materiale reciclabile
- ❖ Parada costumelor și scenete de grup
  - Body-art”Eroul Preferat”
- ❖ Activitatea de seară „Eurovison” -muzică, dans și surprize

#### **Ziua 8 – Ziua Dansului**

- ❖ Cursuri de dans (modern, popular, tematic)
- ❖ Pregătirea unui flashmob pe echipe
- ❖ Competiție de dans și discotecă în aer liber
  - Competiție water polo
  - Activitate de autoconducere( tinerii se schimbă cu educatorii cu rolul)

#### **Ziua 9 – Focul de tabără**

- ❖ • Pregătirea cântecelor și scenetelor pentru seară
  - Cutia poștală (\*mesaje de prietenie între tineri)
  - Magazinul Prieteniei
- ❖ • Jocuri și activități de recapitulare a săptămânii
- ❖ • Foc de tabără cu chitară, povești și marshmallow
  - Activitatea de închierea a schimbului.

#### **Ziua 10 – Gala amintirilor**

- ❖ • Expoziție cu lucrările și pozele din tabără
- ❖ • Încheiere festivă cu diplome și premii

## 6. Activitatea financiară și administrativă-gospodărească

Activitatea financiară și gospodărească a centrului Prietenia se duce în strânsă conformitate cu prevederile Legii nr.845/1992 cu privire la antreprenoriat și întreprinderi, Legea nr.246/2017 cu privire la întreprinderea de stat și întreprinderea municipală și Legii contabilității și raportări financiare Nr.287/2017

## 7. Monitorizarea și evaluarea activității taberei.

Monitorizarea și evaluarea activității taberei se face de către Administratorul taberei Verlan Viorica în conlucrare cu Direcția Educației Dubăsari.