

### Meniu 1

| Poziție                             | Gramaj,<br>gr | Energie<br>(kcal) |
|-------------------------------------|---------------|-------------------|
| <b>Dejun</b>                        |               |                   |
| Crupă de orz cu lapte de vaci 2,5 % | 300           | 494               |
| Ou fiert                            | 1 b           | 60                |
| Cei                                 | 250           | 15                |
| Pâine cu unt                        | 40/15         | 207               |
|                                     |               | 776               |
| <b>Prinz</b>                        |               |                   |
| Salată din varză cu morcov          | 100           | 102               |
| Supă zilei / Zeamă                  | 300           | 310               |
| Mămăligă                            | 300           | 440               |
| Tocăniță de pui cu legume           | 130           | 180               |
| Compot                              | 200           | 210               |
| Pâine                               | 200           | 484               |
|                                     |               | 1726              |
| <b>Cina</b>                         |               |                   |
| Hrișcă cu sos roșu                  | 300           | 496               |
| Pulpe de pui coaptă                 | 100           | 315               |
| Cei                                 | 250           | 15                |
| Pâine                               | 200           | 484               |
|                                     |               | 1310              |
| <b>TOTAL</b>                        |               | <b>3812</b>       |

### Meniu 2

| Poziție                       | Gramaj,<br>gr | Energie<br>(kcal) |
|-------------------------------|---------------|-------------------|
| <b>Dejun</b>                  |               |                   |
| Fulgi de ovăz cu lapte 2,5 %  | 300           | 498               |
| Pâine cu cașcaval și unt      | 40/35/15      | 290               |
| Cei                           | 250           | 15                |
|                               |               | 803               |
| <b>Prinz</b>                  |               |                   |
| Salată de sfeclă roșie fiartă | 100           | 107               |
| Supă zilei /Ciorbă cu varză   | 300           | 246               |
| Crupe de orz cu sos           | 300           | 496               |
| Părjoală din carne de pui     | 100           | 230               |
| Compot                        | 200           | 210               |
| Pâine                         | 200           | 484               |
|                               |               | 1773              |
| <b>Cina</b>                   |               |                   |
| Crupe de grâu cu sos          | 300           | 507               |
| File de pui în sos cu pastări | 100           | 322               |
| Cei                           | 250           | 15                |
| Pâine                         | 200           | 484               |
|                               |               | 1328              |
| <b>TOTAL</b>                  |               | <b>3904</b>       |

### Meniu 3

| Poziție                    | Gramaj,<br>gr | Energie<br>(kcal) |
|----------------------------|---------------|-------------------|
| <i>Dejun</i>               |               |                   |
| Hrișcă cu lapte 2,5 %      | 300           | 496               |
| Pâine cu unt și parizer    | 40/15/35      | 298               |
| Ceai                       | 250           | 15                |
|                            |               | 809               |
| <i>Prinz</i>               |               |                   |
| Salată din varză cu mazăre | 100           | 148               |
| Supă zilei / borș roșu     | 300           | 231               |
| Bulgur                     | 300           | 491               |
| Pește în sos cu legume     | 100           | 150               |
| Compot                     | 200           | 210               |
| Pâine                      | 200           | 484               |
|                            |               | 1714              |
| <i>Cina</i>                |               |                   |
| Crupă de orz cu sos alb    | 300           | 500               |
| Bătută de pui              | 100           | 342               |
| Ceai                       | 250           | 15                |
| Pâine                      | 200           | 484               |
|                            |               | 1341              |
| <b>TOTAL</b>               |               | <b>3864</b>       |

### Meniu 4

| Poziție                         | Gramaj,<br>gr | Energie<br>(kcal) |
|---------------------------------|---------------|-------------------|
| <i>Dejun</i>                    |               |                   |
| Crupă de grâu cu lapte          | 300           | 496               |
| Ou fiert                        | 1 b           | 60                |
| Pâine cu unt                    | 40/15         | 207               |
| Ceai                            | 250           | 15                |
|                                 |               | 778               |
| <i>Prinz</i>                    |               |                   |
| Salată din varză cu verdeață    | 100           | 107               |
| Supă zilei / Ciorbă cu fasole   | 300           | 282               |
| Boabe de orz în sos alb         | 300           | 522               |
| Cifteluțe coapte                | 100           | 226               |
| Compot                          | 200           | 210               |
| Pâine                           | 200           | 484               |
|                                 |               | 1831              |
| <i>Cina</i>                     |               |                   |
| Orez cu legume                  | 300           | 339               |
| Carne de pui în sos de smântână | 100           | 353               |
| Ceai                            | 250           | 15                |
| Pâine                           | 200           | 484               |
|                                 |               | 1191              |
| <b>TOTAL</b>                    |               | <b>3800</b>       |

### Meniu 5

| Poziție                         | Gramaj,<br>gr | Energie<br>(kcal) |
|---------------------------------|---------------|-------------------|
| <i>Dejun</i>                    |               |                   |
| Terci din crupe de orz cu lapte | 300           | 494               |
| Păine cu cașcaval și unt        | 40/35/15      | 290               |
| Ceai                            | 250           | 15                |
|                                 |               | 799               |
| <i>Prinz</i>                    |               |                   |
| Salată vitamin                  | 100           | 107               |
| Supăzilei / cu broccoli         | 300           | 250               |
| Mămăligă                        | 300           | 440               |
| Friptură de pui                 | 130           | 256               |
| Compot                          | 200           | 210               |
| Păine                           | 200           | 484               |
|                                 |               | 1747              |
| <i>Cina</i>                     |               |                   |
| Hrișcă cu sos                   | 300           | 496               |
| Pește copt                      | 100           | 187               |
| Ceai                            | 250           | 15                |
| Păine                           | 200           | 484               |
|                                 |               | 1182              |
| <b>TOTAL</b>                    |               | <b>3728</b>       |

### Meniu 6

| Poziție                      | Gramaj,<br>gr | Energie<br>(kcal) |
|------------------------------|---------------|-------------------|
| <i>Dejun</i>                 |               |                   |
| Terci de ovăz cu lapte 2,5 % | 300           | 498               |
| Ou fiert                     | 1 b           | 60                |
| Păine cu unt                 | 40/15         | 207               |
| Ceai                         | 250           | 15                |
|                              |               | 780               |
| <i>Prinz</i>                 |               |                   |
| Salată din varză cu mazăre   | 100           | 148               |
| Supă zilei / Supă cu fasole  | 300           | 253               |
| Bulgur cu sos                | 300           | 282               |
| Părjoală din carne de pui    | 100           | 230               |
| Compot                       | 200           | 210               |
| Păine                        | 200           | 484               |
|                              |               | 1607              |
| <i>Cina</i>                  |               |                   |
| Boabe de orz cu sos          | 300           | 512               |
| Bătută de pui                | 100           | 342               |
| Ceai                         | 250           | 15                |
| Păine                        | 200           | 484               |
|                              |               | 1353              |
| <b>TOTAL</b>                 |               | <b>3740</b>       |

## Meniu 7

| Poziție                       | Gramaj,<br>gr | Energie<br>(kcal) |
|-------------------------------|---------------|-------------------|
| <i>Dejun</i>                  |               |                   |
| Terci de grâu cu lapte 2,5 %  | 300           | 492               |
| Pâine cu unt și parizer       | 40/15/35      | 298               |
| Ceai                          | 250           | 15                |
|                               |               | 805               |
| <i>Prinz</i>                  |               |                   |
| Salată de sfeclă roșie fiartă | 100           | 107               |
| Supă zilei / Supă cu mazăre   | 300           | 291               |
| Hrișcă cu legume              | 300           | 435               |
| Cifteluțe cu sos              | 130           | 240               |
| Compot                        | 200           | 210               |
| Pâine                         | 200           | 484               |
|                               |               | 1767              |
| <i>Cina</i>                   |               |                   |
| Paste fierte cu sos           | 300           | 508               |
| Pulpe de pui coaptă           | 100           | 315               |
| Ceai                          | 250           | 15                |
| Pâine                         | 200           | 484               |
|                               |               | 1322              |
| <b>TOTAL</b>                  |               | <b>3894</b>       |