

## **PLAN DE INSTRUIRE**

### **Curs de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă – Nivelul II**

**Durata: 40 ore academice**

**Format: Online, prin platforma ZOOM**

În cadrul cursului privind securitatea și sănătatea în muncă – Nivelul II vor fi abordate următoarele subiecte:

#### **1. Organizarea instruirii în domeniul securității și sănătății în muncă la unitate;**

a) Cursuri de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă:

Cursuri de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă niv. I;

Cursuri de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă niv. II;

b) Instruirea angajaților în domeniul securității și sănătății în muncă (SSM):

Instruirea introductiv-generală;

Instruirea la locul de muncă;

Instruirea periodică;

Completarea Fișei personale de instruire în domeniul SSM;

c) Instruirea lucrătorilor altor unități, care desfășoară activități pe bază de contract de prestări servicii în unitatea noastră și Completarea Fișei colective de instruire în domeniul SSM;

d) Instruirea personalului neelectrotehnic la I grupă de electrosecuritate și Completarea Registrului corespunzător;

e) Instruirea personalului privind apărarea împotriva incendiilor și Completarea Registrului corespunzător;

f) Instruirea personalului privind acordarea primului ajutor în caz de pericol grav și imediat;

#### **2. Elaborarea, revizuirea și înregistrarea instrucțiunilor de securitate și sănătate în muncă;**

#### **3. Răspunderea pentru încălcarea legislației de securitate și sănătate în muncă;**

Răspunderea disciplinară;

Răspunderea materială în domeniul SSM;

Răspunderea administrativă;

Răspunderea penală.

#### **4. Controlul de stat al respectării legislației de securitate și sănătate în muncă;**

Autoritatea cu drept de control în domeniul securității și sănătății în muncă;

Listele de verificare în domeniul securității și sănătății în muncă

#### **5. Organizarea și efectuarea examenului medical la unitate;**

#### **6. Cerințe minime de SSM privind lucru la monitor;**

#### **7. Evaluarea riscurilor profesionale;**

#### **8. Planul anual de protecție și prevenire;**

#### **9. Accidentele de muncă;**

Clasificarea și definirea accidentelor de muncă și în afara muncii;

Comunicarea despre producerea accidentelor;

Cercetarea accidentelor în afara muncii;  
Cercetarea accidentelor cu incapacitate temporară de muncă;  
Modul de completare a Procesului-Verbal privind cercetarea accidentului de muncă cu incapacitate temporară de muncă;  
Cercetarea accidentelor grave sau mortale;  
Înregistrarea și evidența accidentelor.

**10. Răspunderea pentru producerea unui accident de muncă;**

**11. Îndemnizația unică achitată în urma unui accident de muncă. Modalitatea de calcul și achitare a acesteia.**

**12. Lista actelor obligatorii în domeniul securității și sănătății în muncă la unitate.**

**13. Principii generale de acordare a primului ajutor premedical**

Cum să facem față unei situații de urgență

Planul pentru o situație de urgență

14. Starea de inconștiență

15. Resuscitarea cardiopulmonară

16. Plăgi

Generalități

Plăgile cauzate de mușcături

Plăgile cu corpi străini

Hemoragie

17. Fracturile

18. Temperaturile extreme

Arsurile

Insolația

Electrocutarea

Degerăturile și hipotermia

19. Alte situații care necesită prim ajutor

Coma diabetică

Stopul cardiac

Accident vascular cerebral

Criză epileptică

Intoxicații

#### **Evaluarea finală a cunoștințelor**

- Testarea participanților;
- Analiza studiilor de caz;
- Discuții și clarificări;
- Eliberarea certificatelor de instruire conform legislației în vigoare.

**Formator:** Ion Darii

**SSM TOTAL S.R.L.**

**Durata cursului:** 40 ore academice

**Format:** Online prin platforma ZOOM