

Meniu pr 10 Zile la Tabara de copii

Drojdie	2		
Lapte	10		
Unt	3		
Ulei	5		
Zahar			
Magiun	15		
Oua de gaina	10	9	
Fructe de sezon(cirese, caise, visine, pere,mere,struguri)	110	100	100
Chefir	200		200
<b>Cina</b>			
Salata vinegret			250
Svecla	50	40	
Morcov	30	24	
Ceapa veered	20	17	
Castraveti	50	46	
Cartofi	175	126	
Ulei	30	24	
Mazare conservata	10		
	10	9	
Oua de gaina	60	52	52
Piine de griu	100		100
Compozitia chimica :Proteine-98.2, lipide-103, glucide-382 Valoarea caloric=2827kcal			
<b>2 Zi</b>			
<b>Dejun</b>			
Omleta cu carne			100
Carne fiarta de gaina	120	90	
Oua de gaina	34	30	
Lapte	20		
unt	7		
Castraveti proaspeti	100	92	100
Ceai			200
Ceai zahar	0,2		
	10		
<b>Prinz</b>			
Zeama cu taietei si carne de gaina			350
Carne de pui	100	71	
Taietei	20		
Cartofi	70	68	
Morcov	15	12	
Ceapa	10	8.5	
Verdeta	10	6	
Radacina de patrunjel	8	4	
Paste fainoase cu brinza de vaci			200/50
Paste	100		
Brinza de vaci	55		
Unt	5		
Ulei	3		