

COORDONAT:**PRIMAR****APROBAT:**

Sef CSP S

Cuhureștii de Sus

Directorul IC
UniversalCoop din
or. Floreș

VLADIMIR

VALERIU LUPAN

ION JULEA

**MENIU - MODEL**

pentru cantina taberei de odihnă și întremare "Prietenii
din sat, Cuhureștii de Sus, pe anul 2022

**PRIMA ZI
PRÎNZ**

№ d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kcal	Pret
1	2	3	4	5	6	7	
1	Salată din legume proaspete nr.1	1/150	2,61	2,30	8,56	66,63	7,00
	Vază	100	1,8	0,2	5,8	33	
	Morcov	25	0,32	0,03	1,75	8,25	
	Ceapă verde	10	0,13	0	0,35	2	
	Pătrunjel	10	0,36	0,07	0,66	4,8	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
2	Borș "Moldovenesc"	1/350	6,07	3,5	24,49	126,18	6,00
	Cartofi noi	74	1,26	0,15	12,87	28,86	
	Fasole	16	3,7	0,3	7,52	48,48	
	Morcov	15	0,19	0,02	1,05	4,95	
	Ceapă uscată	15	0,23	0,03	0,5	3	
	Pastă de tomate	12	0,6	0	2,27	11,52	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
	Mărar	5	0,09	0	0,28	1,50	

3	Pilaf	1/250/75	18/53	6,98	32,98	272,52	18,00
	Pulpe de găină	75	15	3,75	0	96	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Pastă de tomate	10	0,48	0	1,89	9,60	
	Ceapă uscată	12	0,18	0,02	0,42	2,4	
	Orez	40	2,8	0,2	30,32	135	



	Morcov	5	0,07	0,01	0,35	1,65	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
4	Pâine	1/100	5	0,7	47,50	212	2,50
	Pâine din seară	100	5	0,7	47,50	212	
5	Suc	1/200	0,18	0	34,80	177	4,00
	Suc din mere	200	0,18	0	34,80	144	

	Componenta chimică total prînz		32,39	13,48	148,33	821,33	37,50
--	---------------------------------------	--	-------	-------	--------	--------	-------

CHINDIE

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Fruite la sezon vișină	1/150	1,8	0,75	15	66	7,00
2	Biscuiți de porumb	1/50	3,5	5	38	271	4,00
	Componenta chimică total chindie		5,3	5,75	53	337	11,00

CINA

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Ghiveci din legume nr 2	1/150	1,95	2,25	7,28	58,58	12,00
	Dovlecei	60	0,54	0,06	1,92	10,80	
	Ardei	45	0,50	0,09	2,07	11,25	
	Ceapă uscată	5	0,08	0,01	0,18	1	
	Vinite	45	0,59	0,07	2,16	12,15	
	Pastă de tomate	5	0,24	0	0,95	4,8	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
2	Terci din porumb	1/250	5,28	79,23	47,38	241,75	4,00
	Crupe porumb	63	5023	75,6	47,25	204,75	
	Unt 72,5%	5	0,05	3,63	0,13	37	

	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
3	Carne de pasare inabusita in sos	1/100/100	21,87	8,11	8,07	204,64	16,00
	Pulpa de găină	150	20	5	0	128	
	Ceapă uscată	24	0,36	0,05	0,84	4,8	
	Pastă de tomate	20	0,96	0	3,78	19,2	
	Făină de grâu	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
4	Sos roșu	1/100	1,55	2,59	7,33	59,62	3,00
	Ulei vegetal	3	0	2,5	0	23,22	
	Făină de grâu albă	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Pastă de tomate	15	0,72	0	2,83	14,40	
	Morcov	10	0,13	0,01	0,70	3,30	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
5	Pîine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240	2,50
6	Ou fiert	1 buc/gr	5,6	4,8	0,24	68,4	3,00
	Ou de găină	40	5,6	4,8	0,24	68,4	
7	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,22	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chim total cină		43,26	97,78	225,66	900,01	41,50
	Componenta chimică total pe prima zi		80,95	117,01	426,99	2058,34	90,00

A DOUA ZI **DEJUN**

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Terci din fulgi de ovăs cu lapte	1/250	7,49	8,52	30,36	246,50	7,00
	Fulgi de ovăs	30	4,08	1,89	19,59	114,60	
	Zahăr	5	0	0	5,0	20,5	
	Lapte de vacă 2,5%	120	3,36	3	5,64	74,4	
	Unt 72,5%	5	0,05	3,36	0,13	37	
	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
2	Magiun de mere	1/20	0	0	11,60	46	1,00
3	Unt 72,5%	1/20	0,20	14,5	0,50	148	5,00
4	Iaurt natural clasic	1/100	3,3	0,10	3,9	30	5,00
5	Pîine din făină de grîu albă	1/100	7	0,9	50	240	2,50
6	Cacao cu lapte	1/200	2,8	3,2	15,20	111,52	5,00
	Lapte de vacă 2,5%	100	2,8	2,5	4,7	62	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Cacao	3	0	0,72	0,51	8,52	
	Compozența chimică total dejun		20,79	27,22	111,66	825,02	25,50

PRÎNZ

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Legume proaspete	1/100	0,60	0,15	3	17,50	10,00
	Castraveți	50	0,40	0	1,25	7	
	Roșii	50	0,20	0,15	1,75	10,50	
2	Rasolnic	1/350	4,19	2,48	34,25	183,19	10,00
	Cartofi noi	139	2,36	0,28	24,19	111,20	
	Crupe arpacaș	8	0,62	0,12	5,36	25,76	
	Ceapa uscată	10	0,15	0,02	0,35	2,0	
	Morcov	20	0,26	0,02	1,04	6,60	
	Castraveți murați	27	0,76	0	0,35	5,13	
	Pastă de tomate	12	0,58	0	2,27	11,52	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	

	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
	Pătrunjel	5	0,18	0,04	0,33	2,40	
3	Terci din hrișcă	1/250	3,83	4,62	19,33	135,70	7,00
	Hrișcă	50	3,78	0,99	19,20	98,70	
	Unt 72.5%	5	0,05	3,63	0,13	37	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
4	Pește în legume	1/100/100	20,19	12,19	9,37	231,98	16,00
	Pește "Merluciu"	100	18	10	0	167	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Morcov	50	0,65	0,05	3,50	16,50	
	Ceapă uscată	42	0,63	0,08	1,47	8,40	
	Pastă de tomate	5	0,24	0	0,95	4,80	
	Făină	5	0,55	0,06	3,45	16,80	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
5	Pâine de seară	1/100	5	0,7	47,50	212	2,50
6	Suc din mere	1/200	0,18	0	34,80	144	4,00
	Componenta chimică total prînz		34,71	20,14	148,25	924,37	49,50

CHINDIE

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Fruite la sezon	1/150	1,6	0	18	82	11,00
	Malina	150	1,6	0	18	82	
2	Pateu cu magiun	60	4,86	2,71	37,02	193,85	6,00
	Făină de grîi	25	2,75	0,28	17,25	83,50	
	Drojdie	2	0,25	0,01	0,17	1,7	
	Lapte de vacă	10	0,28	0,25	0,47	6,20	
	Unt 72,5%	3	0,03	2,17	0,08	22,20	
	Zahăr	5	0	0	5	20,50	
	Magiun de mere	15	0,15	0	8,25	36,75	
	Ouă de găină	10	1,40	0	5,80	23,00	
	Componenta chimică chindie		6,46	2,71	55,02	275,85	17,00

CINA

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Pireu din mazăre	1/250	10,85	8,20	26,75	235,50	5,50
	Mazăre uscată boabe	50	10	0,95	26,50	161,50	
	Unt 72,5%	10	0,10	7,25	0,25	74	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
2	Pîrjoală în sos	2/5/100	22,37	9,29	5,63	200,47	11,00
	Carne tocata de porc	100	20,0	5,0	0	128	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,01	0,35	2	
	Pesmeți	10	0,82	0,08	5,22	25,50	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
	Ouă	10	1,4	1,20	0,06	17,10	
3	Sos roșu	1/100	1,55	2,59	7,33	59,62	3,00
	Ulei vegetal	3	0	2,5	0	23,22	
	Făină de grâu albă	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Pastă de tomate	15	0,72	0	2,83	14,40	
	Morcov	10	0,13	0,01	0,70	3,30	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
4	Vinegret	1/100	1,51	2,18	8,79	68,58	5,00
	Cartofi	35	0,60	0,07	6,09	28	
	Morcov	20	0,26	0,02	1,40	6,60	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2,0	
	Mazăre verde conservata	10	0,24	0,05	0,81	4,80	
	Sfeclă roșie	20	0,26	0,02	1,40	8,60	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
5	Pîine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
6	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,21	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,21	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total cină		43,32	23,18	108,50	845,38	28,00
	Componenta chimică total a doua zi		105,28	73,25	423,43	2870,62	120,00

A TREIA ZI

DEJUN

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Terci din griș cu lapte	1/250	6,77	6,87	32,76	258,86	5,00
	Griș	30	3,36	0,24	21,99	94,20	
	Zahăr	5	0	0	5,0	20,5	
	Lapte de vacă 2,5%	120	3,36	3	5,64	74,4	
	Unt 72,5%	5	0,05	3,36	0,13	37	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
2	Omletă naturală	1/100	9,24	9,95	1,77	139,73	5,50
	Ou de găină	60	8,4	7,2	0,36	102,60	
	Lapte de vacă 2,5%	30	0,84	0,75	1,41	18,60	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,53	
	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
3	Unt 72,5%	1/20	0,20	14,50	0,50	148	5,00
4	Brânză cu cheag tare	1/20	4,18	4,72	1,20	62,60	5,00
5	Pâine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
6	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,21	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total dejun		27,43	36,94	96,23	890,40	24,00

PRÎNZ

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Salată din legume nr 2	1/100	1,39	2,03	4,35	43,03	7,00
	Varză albă	45	0,81	0,02	2,61	14,85	
	Ceapa uscată	5	0,08	0,01	0,18	1,0	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
	Castraveți	40	0,32	0	1,0	5,6	

	Mărar	10	0,18	0	0,56	3,2	
2	Ciorbă cu fasole	1/350	5,85	3,54	29,18	175,92	5,00
	Cartofi noi	120	2,04	0,24	20,88	96	
	Morcov	12	0,16	0,01	0,84	3,96	
	Ceapă uscată	6	0,09	0,01	0,21	1,2	
	Fasole	15	3,45	0,26	7,05	45,45	
	Pătrunjel	3	0,11	0,02	0,20	1,44	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
3	Cartofi fierți	1/250	4,44	7,75	44,03	275,50	11,00
	Cartofi noi	250	4,25	0,50	43,50	200	
	Unt 72,5%	10	0,10	7,25	0,25	74	
	Mărar	5	0,09	0	0,28	1,50	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
4	Carne de pasare inabusta în sos	1/100/100	21,87	2,12	8,07	141,13	16,00
	Pulpe de găină	150	20	5	0	128	
	Ceapă uscată	24	0,36	0,05	0,84	4,80	
	Pastă de tomate	20	0,96	0	3,78	19,20	
	Făină	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
5	Sos roșu	1/100	1,55	2,59	7,33	59,62	3,00
	Ulei vegetal	3	0	2,5	0	23,22	
	Făină de grâu albă	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Pastă de tomate	15	0,72	0	2,83	14,40	
	Morcov	10	0,13	0,01	0,70	3,30	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
6	Pâine de seară	1/100	5	0,7	47,50	212	2,50
7	Compot	1/200	0,07	0	25,27	104,05	5,00
	Malina	65	0,07	0	15,28	63,05	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total prînz		40,17	18,73	165,73	1011,25	49,50

CHINDIE

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Fruite la sezon	1/200	0,60	0	20	84	5,00

	Mere	200	0,60	0	20	84	
2	Cornișor ambalat	1/50	5,35	0,30	26,75	134,50	4,00
	Componenta chimică total chindie		5,95	0,30	47,05	218,50	9,00

CINA

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Paste făinoase	1/250	5,81	9,62	45,67	253	4,00
	Paste făinoase	60	5,76	6	45,54	216	
	Unt 72,5%	5	0,05	3,36	0,13	37	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
2	Șnițel de vita în sos	1/100/100	23,74	7,87	6,90	198,30	27,00
	Carne de vita	100	21	3,50	0	128	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Ouă de găină	10	1,40	1,20	0,06	17,10	
	Pesmeți	12	1,34	0,17	6,84	35,16	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
3	Sos roșu	1/100	1,59	2,59	7,34	59,62	3,00
	Ulei vegetal	3	0	2,5	0	23,22	
	Făină de grâu albă	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Pastă de tomate	15	0,72	0	2,83	14,40	
	Morcov	10	0,13	0,01	0,70	3,30	
	Ceapă uscată	10	0,16	0,02	0,36	2	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
4	Pâine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
5	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,21	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,21	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total cină		38,18	20,98	119,91	792,13	37,50
	Componenta chimică total a treia zi		111,73	76,95	428,92	2912,28	120,00

A PATRA ZI

DEJUN

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Terci din orez dulce cu lapte	1/250	7,31	10,53	52,58	354,80	7,50
	Orez	55	3,85	0,28	41,69	185,90	
	Zahăr	5	0	0	5,0	20,5	
	Lapte de vacă 2,5%	120	3,36	3	5,64	74,4	
	Unt 72,5%	10	0,10	7,25	0,25	74	
	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
2	Unt 72,5%	1/20	0,20	14,5	0,50	148	5,00
3	Brânză cu cheag tare	1/20	4,18	4,72	1,20	62,60	5,00
4	Iaurt natural clasic	1/100	3,3	0,10	3,9	30	5,00
5	Pâine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
6	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,21	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total dejun		22,03	30,75	118,18	876,61	26,00

PRÎNZ

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Legume proaspete	1/100	0,60	0,15	3	17,50	10,00
	Castraveți	50	0,40	0	1,25	7	
	Roșii	50	0,20	0,15	1,75	10,50	
2	Borș "Ucrainesc"	1/350	3,97	2,36	23,07	134,85	8,00
	Sfeclă roșie	40	0,52	0,04	2,80	17,20	
	Varză albă	50	0,90	0,10	29,0	16,50	
	Cartofi noi	65	1,11	0,13	11,31	52	
	Morcov	20	0,26	0,02	1,40	6,60	
	Ceapă uscată	15	0,23	0,03	0,5	3,0	
	Pastă de tomate	12	0,6	0	2,27	11,52	
	Făină de grâu	3	0,26	0,03	1,66	8,01	

	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
	Pătrunjel	3	0,11	0,02	0,20	1,44	
3	Terci din mei	1/250	6,65	5,23	35,77	220,70	4,00
	Crupe de mei	55	6,6	1,60	35,64	183,70	
	Unt 72,5%	10	0,10	7,25	0,25	74	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
4	Tifteluțe în sos	1/100/100	22,18	9,29	3,18	188,99	17,00
	Piept de găină	100	20	5	0	128	
	Ceapă uscată	30	0,45	0,06	1,05	6,0	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Făină de grâu	3	0,33	0,03	2,07	10,02	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
	Ouă de găină	10	1,4	1,2	0,06	17,10	
5	Sos roșu	1/100	1,59	2,59	7,34	59,62	3,00
	Ulei vegetal	3	0	2,5	0	23,22	
	Făină de grâu albă	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Pastă de tomate	15	0,72	0	2,83	14,40	
	Morcov	10	0,13	0,01	0,70	3,30	
	Ceapă uscată	10	0,16	0,02	0,36	2	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
6	Pâine de seară	1/100	5	0,70	47,50	212	2,50
7	Compot	1/200	13	0	26,05	107,30	5,00
	Malina	65	13	0	16,06	66,30	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică totală prînz		52,95	20,32	145,90	968,96	49,50

CHINDIE

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Fruite la sezon vișină	1/150	1,8	0,75	15	66	7,00
2	Chiflă coapta cu magiun	1/50	6,73	5,51	58,87	316,61	5,00
	Drojdie	2	0,25	0,01	0,17	1,70	
	Faina de griu	50	5,50	0,60	34,50	167,00	
	Lapte de vaca 2.5%	10	0,28	0,25	0,47	6,20	
	Magiun de mere	15	0	0	8,70	34,50	
	Ou	5	0,70	0,65	0,03	8,55	

	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
	Ulei vegetal	4	0	4	0	37,16	
	Zahar	15	0	0	15,00	61,50	
	Componenta chimică total chindie		8,53	6,26	73,87	382,61	12,00

CINA

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Terci din orz	1/250	4,39	8,08	37,10	234,10	5,00
	Orz	55	4,29	0,83	36,85	160,10	
	Unt 72,5%	10	0,10	7,25	0,25	74	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
2	Carne de pasare în legume	1/100/100	21,48	8,10	7,12	191,04	12,00
	Pulpa de găină	100	20,00	5,00	0	128	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2,00	
	Morcov	15	0,20	0,02	1,05	4,95	
	Pastă de tomate	12	0,58	0	2,27	11,52	
	Făină de grâu	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
3	Ghiveci din legume nr 2	1/150	1,95	2,25	7,28	58,58	12,00
	Ardei	45	0,50	0,09	2,07	11,25	
	Dovlecei	60	0,54	0,06	1,92	10,80	
	Vinete	45	0,59	0,07	2,16	12,15	
	Pastă de tomate	5	0,24	0	0,95	4,8	
	Ceapă uscată	5	0,08	0,01	0,18	1,00	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
4	Pîine din făină de grâu albă	1/100	7,00	0,90	50	240,00	2,50
5	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,21	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total cina		34,86	19,33	111,50	764,96	32,50
	Componenta chimică total a patra zi		118,37	76,66	449,45	2993,14	120,00

A CINCEA ZI

DEJUN

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Paste făinoase	1/250	5,81	9,62	45,67	253	4,00
	Paste făinoase	60	5,76	6	45,54	216	
	Unt 72,5%	5	0,05	3,62	0,13	37	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
2	Unt 72,5%	1/20	0,20	14,5	0,50	148	5,00
3	Brânză cu cheag tare	1/20	4,18	4,72	1,20	62,60	5,00
4	Pâine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
5	Lapte fiert	1/200	5,6	5	9,4	124	4,00
	Lapte de vacă 2.5%	200	5,6	5	9,4	124	
	Componenta chimică total dejun		22,79	34,74	106,77	827,60	20,50

PRÎNZ

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Salată din legume proaspete nr 3	1/100	1,66	2,25	6,15	52,23	6,00
	Varză	45	0,81	0,09	2,61	14,85	
	Morcov	20	0,26	0,02	1,40	6,60	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2,00	
	Ardei gras roșu	20	0,26	0,08	1,46	7,80	
	Pătrunjel	5	0,18	0,04	0,33	2,40	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
2	Zeamă de pasare	1/350/30	9,76	4,15	29,26	303,42	21,50
	Pulpe de găină	30	6	1,50	0	38,40	
	Morcov	20	0,26	0,02	1,40	6,60	
	Ceapă uscată	20	0,30	0,04	0,701	4,00	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Pătrunjel	3	0,11	0,02	0,20	1,44	
	Cartofi noi	64	1,09	0,13	11,14	51,20	

	Paste făinoase cu ou	40	2,00	0,44	15,82	73,20	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
3	Terci din crupe de grâu	1/250	6,93	4,024	39,62	216,30	5,00
	Crupe de grâu	55	6,88	0,39	39,49	179,30	
	Unt 72,5%	5	0,05	3,63	0,13	37	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
4	Pește în legume	1/100/100	20,19	12,19	9,37	231,98	16,00
	Pește "Merluciu"	100	18	10	0	167	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Morcov	50	0,65	0,05	3,50	16,50	
	Ceapă uscată	42	0,63	0,08	1,47	8,40	
	Pastă de tomate	5	0,24	0	0,95	4,80	
	Făină de grâu	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
5	Pâine de seară	1/100	5	0,7	47,50	212	2,50
6	Suc de mere	1/200	0,18	0	34,806	144	4,00
	Componența chimică total prînz		38,58	23,31	166,70	1159,93	55,00

CHINDIE

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Fructe de sezon	1/200	0,60	0	20	84	5,00
	Mere	200	0,60	0	20	84	
2	Iaurt natural clasic	1/100	3,3	0,10	3,9	30	5,00
	Componența chimică total chindie		3,90	0,10	23,90	114	10,00

CINA

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Vinegret	1/100	1,51	2,18	8,79	68,58	5,00
	Cartofi noi	35	0,60	0,07	6,09	28	
	Morcov	20	0,26	0,02	1,40	6,60	

	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2,0	
	Mazăre verde	10	0,24	0,05	0,81	4,80	
	Sfeclă roșie	20	0,26	0,02	1,40	8,60	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	27,87	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
2	Terci din hrișcă	1/250	3,83	4,62	19,33	135,70	7,00
	Hrișcă	50	3,78	0,99	19,20	98,70	
	Unt 72.5%	5	0,05	3,63	0,13	37	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
3	Carne de pasare inabusita în sos	1/100/100	21,87	8,11	8,07	204,64	16,00
	Pulpa de găină	150	20	5	0	128	
	Ceapă uscată	24	0,36	0,05	0,84	4,8	
	Pastă de tomate	20	0,96	0	3,78	19,2	
	Făină de grâu	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
4	Sos roșu	1/100	1,55	2,59	7,33	59,62	3,00
	Ulei vegetal	3	0	2,5	0	23,22	
	Făină de grâu albă	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Pastă de tomate	15	0,72	0	2,83	14,40	
	Morcov	10	0,13	0,01	0,70	3,30	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
5	Pîine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
6	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,22	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total cina		37,69	19,90	113,12	800,33	34,50
	Componenta chimică total a cincea zi		102,96	78,05	410,49	2901,86	120,00

A ȘASEA ZI

DEJUN

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Terci din fulgi de ovăs cu lapte	1/250	7,49	8,52	30,36	246,50	7,00
	Fulgi de ovăs	30	4,08	1,89	19,59	114,60	
	Zahăr	5	0	0	5,0	20,5	
	Lapte de vacă 2,5%	120	3,36	3	5,64	74,4	
	Unt 72,5%	5	0,05	3,63	0,13	37	
	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
2	Unt 72,5%	1/20	0,20	14,50	0,50	148	5,00
3	Brînză cu cheag tare	1/20	4,18	4,72	1,20	62,60	5,00
4	Omletă naturală	1/100	9,24	9,95	1,77	139,79	5,50
	Ou de găină	60	8,4	7,2	0,36	102,60	
	Lapte de vacă 2,5%	30	0,84	0,75	1,41	18,60	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,53	
	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
5	Pîine din făină de grîu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
6	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,21	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total dejun		28,15	38,59	83,83	878,11	26,00

PRÎNZ

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Legume proaspete	1/150	0,90	0,23	4,51	26,25	11,00
	Castraveți	75	0,60	0	1,88	10,50	
	Roșii	75	0,30	0,23	2,63	15,75	
2	Borș "Modovenesc"	1/350	6,07	2,5	24,49	116,89	6,00
	Cartofi noi	74	1,26	0,15	12,87	28,86	
	Fasole	16	3,7	0,3	7,52	48,48	
	Morcov	15	0,19	0,02	1,05	4,95	
	Ceapă uscată	15	0,23	0,03	0,5	3	
	Pastă de tomate	12	0,6	0	2,27	11,52	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	18,58	

	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
	Mărar	5	0,09	0	0,28	1,50	
3	Terci din orz	1/250	2,79	4,15	23,58	149,70	5,00
	Orz	55	2,73	0,52	23,45	112,70	
	Unt 72,5%	10	0,05	3,63	0,13	37	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
4	Carne de pasare inabusita în sos	1/100/100	21,87	8,11	8,07	204,64	16,00
	Pulpe de găină	150	20	5	0	128	
	Ceapă uscată	24	0,36	0,05	0,84	4,8	
	Pastă de tomate	20	0,96	0	3,78	19,2	
	Făină de grâu	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
5	Sos roșu	1/100	1,55	2,59	7,33	59,62	3,00
	Ulei vegetal	3	0	2,5	0	23,22	
	Făină de grâu albă	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Pastă de tomate	15	0,72	0	2,83	14,40	
	Morcov	10	0,13	0,01	0,70	3,30	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
6	Pâine de seară	1/100	5	0,7	47,50	212	2,50
7	Suc de mere	1/200	0,18	0	34,80	144	4,00
	Componenta chimică total prînz		38,35	18,88	150,28	913,10	47,50

CHINDIE

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Fructe de sezon	1/200	1,6	0	18	82	11,00
	Malina	200	1,6	0	18	82	
2	Brînjogică		13,24	7,10	31,11	241,17	8,00
	Brînză de vaci 5%	40	7,84	0	1,40	30	
	Făină de grâu	30	3,30	0,33	20,70	100,20	
	Drojdie	2	0,25	0,01	0,17	1,70	
	Zahăr	8	0	0	8	32,80	
	Ouă de găină	10	1,40	1,20	0,06	17,10	
	Lapte 2,5%	15	0,42	0,38	0,70	9,30	
	Unt 72.5%	3	0,03	2,18	0,08	22,20	
	Ulei vegetal	3	0	0	0	27,87	
	Componenta chimică total chindie		14,84	7,10	49,11	323,17	19,00

CINA

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Pret
1	2	3	4	5	6	7	
1	Tocană din legume	1/100	0,94	2,17	3,63	38,98	6,00
	Dovlecei	50	0,45	0,05	1,60	9,00	
	Ardei	25	0,28	0,05	1,15	6,25	
	Roșii	15	0,06	0,05	0,53	3,15	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2,00	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
2	Terci din mei	1/250	4,25	4,64	22,81	153,90	4,00
	Crupe de mei	55	4,20	1,01	22,68	116,90	
	Unt 72,5%	5	0,05	3,63	0,13	37	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
3	Pîrjoală în sos	2/5/100	22,37	9,29	5,63	200,47	11,00
	Carne de porc	100	20,0	5,0	0	128	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,01	0,35	2	
	Pesmeți	10	0,82	0,08	5,22	25,50	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
	Ouă	10	1,4	1,20	0,06	17,10	
4	Sos roșu	1/100	1,55	2,59	7,33	59,62	3,00
	Ulei vegetal	3	0	2,5	0	23,22	
	Făină de grâu albă	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Pastă de tomate	15	0,72	0	2,83	14,40	
	Morcov	10	0,13	0,01	0,70	3,30	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
5	Pîine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
6	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,21	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total cina		36,15	19,59	99,40	734,18	27,50
	Componenta chimică total a șasea zi		120,29	86,56	428,89	2882,74	120,00

A ȘAPTEA ZI DEJUN

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Terci din crupe de pe lapte	1/250	6,93	4,024	39,62	216,30	6,00
	Crupe de grâu	55	6,88	0,39	39,49	179,30	
	Lapte de vacă 2,5%	120	3,36	3	5,64	74,4	
	Unt 72,5%	5	0,15	3,63	0,13	37	
	Zahăr	5	0	0	5,0	20,5	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
2	Unt 72,5%	1/20	0,20	14,5	0,50	148	5,00
	Unt 72,5%	1,20	0,20	14,5	0,50	148	
3	Brânză cu cheag tare	1/20	4,18	4,72	1,20	62,60	5,00
	Brânză cheag tare	1/20	4,18	4,72	1,20	62,60	
4	Pâine din făină de grâu albă	1/100	7	0,90	50	240,00	2,50
5	Cacao cu lapte	1/200	2,8	3,2	12,70	101,27	5,00
	Lapte de vacă 2,5%	100	2,8	2,5	4,7	62	
	Zahăr	10	0	0	7,49	30,75	
	Cacao	3	0	0,72	0,51	8,52	
	Componenta chimică total dejun		24,57	30,36	125,30	863,07	23,50

PRÎNZ

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Salată din legume nr 2	1/100	1,31	1,09	4,12	32,45	7,00
	Varză albă	45	0,81	0,09	2,61	14,85	
	Ceapă verde	5	0,13	0	0,35	2,00	
	castraveți	40	0,28	0	0,88	4,90	
	Mărar	10	0,09	0	0,28	1,50	
	Ulei vegetal	2	0	1	0	9,29	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
2	Supă cu perișoare	1/350/35	12,18	4,17	34,22	224,78	12,00
	Cartofi noi	130	2,21	0,26	22,62	104	

	Morcov	20	0,26	0,02	1,40	6,60	
	Ceapă uscată	20	1,5	0,04	0,70	4,0	
	Pastă de tomate	4	0,19	0	0,08	3,84	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Orez	12	0,84	0,06	9,09	40,56	
	Piept de găină	35	7,00	1,75	0	44,80	
	Pătrunjel	5	0,18	0,04	0,33	2,40	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
3	Pilaf	1/250/75	18/97	8,02	35,74	295,37	18,00
	Pulpa de găină	75	15	3,75	0	96	
	Ulei vegetal	3	0	4	0	37,16	
	Pastă de tomate	10	0,48	0	1,89	9,60	
	Ceapă uscată	12	0,18	0,02	0,42	2,40	
	Făină de grâu	4	0,44	0,04	2,76	13,36	
	Orez	40	2,8	0,20	30,32	135,20	
	Morcov	5	0,07	0,01	0,35	1,65	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
4	Pîine de seară	1/100	5	0,70	47,50	212	2,50
5	Compot	1/200	0,71	0	10,19	94,30	4,00
	Cireșe	65	0,71	0	0,20	53,30	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total prînz		38,17	13,98	131,77	858,90	43,50

CHINDIE

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Fruite la sezon	1/150	1,80	0,75	15	66	7,00
	Vișine	1/150	1,80	0,75	15	66	
2	Biscuiți cu porumb	1/50	4,9	3,4	39	196	4,00
	Componenta chimică total chindie		6,70	4,15	54	262	11,00

CINA

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	

1	Ghiveci nr 3	1/100	1,21	0,14	4,45	70,75	8,00
	Ardei	20	0,22	0,04	0,92	5,00	
	Dovlecei	45	0,41	0,05	1,44	8,10	
	Vinete	20	0,26	0,04	0,96	5,40	
	Pastă de tomate	5	0,24	0	0,95	4,8	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
	Ceapă uscată	5	0,08	0,01	0,18	1,00	
2	Pireu din mazăre	1/250	10,85	8,20	26,75	235,50	5,50
	Mazăre uscată boabe	50	10	0,95	26,50	161,50	
	Unt 72,5%	10	0,10	7,25	0,25	74	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
3	Tifteluțe în sos	1/100/10	22,18	9,29	3,18	188,99	17,00
	Piept de găină	100	20	5	0	128	
	Ceapă uscată	30	0,45	0,06	1,05	6,0	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Făină de grâu	3	0,33	0,03	2,07	10,02	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
	Ouă de găină	10	1,4	1,2	0,06	17,10	
4	Sos roșu	1/100	1,59	2,59	7,34	59,62	3,00
	Ulei vegetal	3	0	2,5	0	23,22	
	Făină de grâu albă	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Pastă de tomate	15	0,72	0	2,83	14,40	
	Morcov	10	0,13	0,01	0,70	3,30	
	Ceapă uscată	10	0,16	0,02	0,36	2	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
5	Iaurt natural clasic	1/100	3,30	0,10	3,9	30	5,00
6	Pâine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
7	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10,00	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,21	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimica totala cina		46,13	21,22	105,61	865,57	42,00
	Componenta chimică total pe a șaptea zi		115,57	69,71	416,28	2849,54	120,00

A OPTA ZI

DEJUN

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Terci din griș cu lapte	1/250	9,62	10,69	61,90	341,60	5,00
	Griș	30	6,16	0,44	4032	172,70	
	Zahăr	5	0	0	5,0	20,5	
	Lapte de vacă 2,5%	120	3,36	3	5,64	74,4	
	Unt 72,5%	5	0,10	7,25	0,25	74	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
2	Unt 72,5%	1/20	0,20	14,5	0,50	148	5,00
3	Brânză cu cheag tare	1/20	4,18	4,72	1,20	62,60	5,00
4	Pâine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
5	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,21	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total dejun		21,04	30,81	123,60	833,42	18,50

PRÎNZ

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Legume proaspete	1/150	1,60	0,23	4,51	26,25	11,00
	Castraveți	75	0,76	0	1,88	10,50	
	Roșii	75	0,30	0,23	2,63	15,75	
2	Zeama de pasare	1/350/30	9,76	4,15	29,26	173,42	21,50
	Pulpe de pasare	30	6	1,50	0	38,40	
	Mortcov	20	0,26	0,02	1,40	6,60	
	Ceapa uscata	20	0,30	0,04	0,70	4,00	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Patrunjel	3	0,11	0,02	0,20	1,44	
	Catofi noi	64	1,09	0,13	11,14	51,20	
	Paste fainoase cu ou	40	2,00	0,44	15,82	53,20	

	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
3	Terci din porumb	1/250	5,28	79,23	47,38	212,75	4,00
	Crupe de porumb	63	5,23	75,6	47,25	175,75	
	Unt 72,5%	5	0,05	3,63	0,13	37	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
4	Pește în legume	1/100/100	20,07	12,19	9,37	231,98	16,00
	Pește ”Merluciu”	100	18	10	0	167	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Morcov	50	0,65	0,05	3,50	16,50	
	Ceapă uscată	42	0,63	0,08	1,47	8,40	
	Pastă de tomate	5	0,24	0	0,95	4,80	
	Făină	5	0,55	0,06	3,45	16,80	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
5	Pâine de seară	1/100	5	0,70	47,50	212	2,50
6	Suc	1/200	0,04	0	10	41,22	4,00
	Componenta chimică total prînz		41,75	96,50	148,02	897,62	59,00

CHINDIE

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Fructe la sezon	1/200	0,60	0	20	84	5,00
	Mere	200	0,60	0	20	84	
2	Chiflă coapta cu magiun	1/50	6,73	5,51	58,87	316,61	5,00
	Drojdie	2	0,25	0,01	0,17	1,70	
	Faina de griu	50	5,50	0,60	34,50	167,00	
	Lapte de vaca 2.5%	10	0,28	0,25	0,47	6,20	
	Magiun de mere	15	0	0	8,70	34,50	
	Ou	5	0,70	0,65	0,03	8,55	
	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
	Ulei vegetal	4	0	4	0	37,16	
	Zahar	15	0	0	15,00	61,50	
	Componenta chimica total pe chindie		7,33	5,51	78,87	400,61	10,00

CINA

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Pret
1	2	3	4	5	6	7	
1	Salată din legume nr 3	1/100	2,43	2,23	8,46	64,83	6,00
	Varză albă	45	1,80	0,20	5,8	33	
	Ceapă verde	20	0,32	0,03	1,75	8,25	
	castraveți	10	0,13	0	0,35	2	
	Mărar	5	0,18	0	0,56	3,0	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
2	Cartofi fierți	1/250	4,44	7,75	44,03	275,50	11,00
	Cartofi noi	250	4,25	0,50	43,50	200	
	Unt 72,5%	10	0,10	7,25	0,25	74	
	Mărar	5	0,09	0	0,28	1,50	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
3	Carne de pasare în legume	1/100/100	21,48	8,10	7,12	191,04	12,00
	pulpa de găină	150	20,00	5,00	0	128	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2,00	
	Morcov	15	0,20	0,02	1,05	4,95	
	Pastă de tomate	12	0,58	0	2,27	11,52	
	Făină de grâu	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
4	Pâine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
5	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,21	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total cină		35,39	18,98	119,61	812,59	32,50
	Componenta chimică total pentru a opta zi		105,51	151,80	470,10	2944,24	120,00

A NOUA ZI DEJUN

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Terci din orez dulce cu lapte	1/250	7,36	6,91	52,46	317,80	7,50
	Orez	55	3,85	0,28	41,69	185,90	
	Unt 72,5%	10	0,15	3,36	0,13	37	
	Lapte de vacă 2,5%	120	3,36	3	5,64	74,40	
	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
	Zahar	5	0	0	5,0	20,50	
2	Unt 72,5%	1/20	0,20	14,50	0,50	148	5,00
3	Brânză cu cheag tare	1/20	4,18	4,72	1,20	62,60	5,00
4	Ou fiert	1 buc	5,6	4,8	0,24	68,40	3,00
	Ou de găină	40	5,6	4,8	0,24	68,40	
5	Pâine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
6	Cacao cu lapte	1/200	2,80	2,50	15,20	111,52	5,00
	Lapte de vacă 2,5%	100	2,8	2,5	4,7	62	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Cacao	3	0	0,72	0,51	8,52	
	Componenta chimică total dejun		27,14	34,33	119,60	948,32	28,00

PRÎNZ

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Salata nr 2	1/100	1,31	1,09	4,12	32,45	7,00
	Varza alba	45	0,81	0,09	2,61	14,85	
	Ceapa verde	5	0,13	0	0,35	2,00	
	castraveti	40	0,25	0	0,88	4,90	
	Marar	10	0,09	0	0,28	1,50	
	Ulei vegetal	2	0	1	0	9,29	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
2	Rasolnic	1/350	4,19	2,48	34,25	183,19	5,00
	Cartofi noi	139	2,36	0,28	24,19	111,20	
	Crupe arpacaș	8	0,62	0,12	5,36	25,76	

2	Biscuiti cu porumb	1/50	4,90	3,40	39	196	4,00
	Componenta chimică total chindie		6,10	3,40	52,50	257,50	15,00

CINA

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Terci din orz	1/250	3,28	4,23	26,93	165,80	5,00
	Orz	55	3,13	0,60	26,80	128,80	
	Unt 72,5%	10	0,15	3,63	0,13	37	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
2	Carne de pasare inabusita in sos	1/100/100	21,87	8,11	8,07	168,70	16,00
	Pulpa de găină	150	20	5	0	128	
	Ceapă uscată	24	0,36	0,05	0,84	4,80	
	Pastă de tomate	20	0,96	0	3,78	19,20	
	Făină de grâu	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Ulei vegetal	3	0	3	0	27,87	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
3	Sos roșu	1/100	1,55	2,59	7,33	59,62	3,00
	Ulei vegetal	3	0	2,5	0	23,22	
	Făină de grâu albă	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Pastă de tomate	15	0,72	0	2,83	14,40	
	Morcov	10	0,13	0,01	0,70	3,30	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
4	Vinegret	1/100	2,18	5,18	8,79	68,58	5,00
	Cartofi noi	35	0,60	0,07	6,09	28	
	Morcov	20	0,26	0,02	1,40	6,60	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2,00	
	Mazăre verde conservata	10	0,24	0,05	0,81	4,80	
	Sfeclă roșie	20	0,26	0,02	1,40	8,60	
	Ulei vegetal	2	0	2,0	0	18,58	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
5	Pîine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
6	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,21	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	

	Componenta chimică total cină		35,92	21,01	111,12	743,92	32,50
	Componenta chimică total pe a noua zi		109,98	80,17	428,29	2895,79	120,00

A ZECEA ZI

DEJUN

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Paste fainoase cu lapte	1/250	7,25	10,63	36,13	255,40	7,50
	Paste fainoase	40	3,84	4	30,38	144	
	Lapte de vacă 2,5%	120	3,36	3	5,64	74,40	
	Unt 72,5%	5	0,05	3,63	0,13	37	
	Sare iodată	0,2	0	0	0	0	
2	Unt 72,5%	1/20	0,20	14,5	0,50	148	5,00
	Unt 72,5%	1/20	0,20	14,5	0,50	148	
3	Brânză cu cheag tare	1/20	4,18	4,72	1,20	62,60	5,00
	Brânză cu cheag tare	1/20	4,18	4,72	1,20	62,60	
4	Iaurt natural clasic	1/100	3,3	0,10	3,9	30	4,50
5	Pâine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
6	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,22	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total dejun		21,97	30,85	101,73	777,22	25,50

PRÎNZ

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Salata din legume nr 1	1/150	2,61	2,30	8,56	66,63	7,00
	Varza	100	1,8	0,2	5,8	33	
	Morcov	25	0,32	0,03	1,75	8,25	
	Ceapa vede	10	0,13	0	0,35	2	
	Patrunjel	10	0,36	0,07	0,66	4,80	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
2	Borș "Ucrainesc"	1/350	3,97	2,38	23,07	128,91	8,00
	Sfeclă roșie	40	0,52	0,04	2,80	17,20	
	Varză albă	50	0,90	0,10	29,0	16,50	
	Cartofi noi	65	1,11	0,13	11,31	52	
	Morcov	20	0,26	0,02	1,40	6,60	

	Ceapă uscată	15	0,23	0,03	0,5	3,0	
	Pastă de tomate	12	0,6	0	2,27	11,52	
	Făină de grâu	3	0,26	0,03	1,66	8,01	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,58	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
	Pătrunjel	3	0,11	0,02	0,20	1,44	
3	Piure din mazare	1/250	10,85	8,20	26,75	235,50	5,50
	Mazare uscata sparta	50	10,75	0,95	26,50	161,50	
	Unt 72,5%	10	0,10	7,25	0,25	74	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
4	Tiftelute în sos	1/100/10	22,18	9,29	3,18	188,99	17,00
	File de găină	100	20	5	0	128	
	Ceapă uscată	30	0,45	0,06	1,05	6,0	
	Ulei vegetal	3	0	3,00	0	27,87	
	Făină de grâu	3	0,33	0,03	2,07	10,02	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
	Ouă de găină	10	1,4	1,2	0,06	17,10	
5	Sos roșu	1/100	1,59	2,59	7,34	64,27	3,00
	Ulei vegetal	3	0	2,5	0	27,87	
	Făină de grâu albă	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Pastă de tomate	15	0,72	0	2,83	14,40	
	Morcov	10	0,13	0,01	0,70	3,30	
	Ceapă uscată	10	0,16	0,02	0,36	2	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
6	Pîine de secară	1/100	5	0,7	47,50	212	2,50
7	Suc de mere	1/200	0,18	0	34,80	144	4,00
	Componenta chimică total prînz		46,38	25,46	151,20	1040,30	47,00

CHINDIE

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Fructe la sezon	1/150	1,80	0,75	15	66	7,00
	Vișină	150	1,80	0,75	15	66	
2	Cornișor amb	1/50	5,95	0,30	26,75	134,50	5,00
	Componenta chimică total chindie		7,75	1,05	41,75	200,50	11,00

CINA

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Pret
1	2	3	4	5	6	7	
1	Legume proaspete	1/100	0,60	0,15	3	17,50	10,00
	Roşii	50	0,20	0,15	1,75	10,50	
	Castraveţi	50	0,40	0	1,25	7	
2	Cartofi fierţi	1/250	4,39	4,13	57,54	238,50	11,00
	Cartofi noi	250	4,25	0,50	43,50	200	
	Unt 72,5%	10	0,05	3,63	3,63	37	
	Mărar	5	0,09	0	0,28	1,50	
	Sare iodată	0,4	0	0	0	0	
3	Carne de pasare în legume	1/100/100	21,48	9,10	7,12	200,33	12,00
	Pulpe de găină	150	20,00	5,00	0	128	
	Ceapă uscată	10	0,15	0,02	0,35	2,00	
	Morcov	15	0,20	0,02	1,05	4,95	
	Pastă de tomate	12	0,58	0	2,27	11,52	
	Făină de grâu	5	0,55	0,06	3,45	16,70	
	Ulei vegetal	3	0	4	0	37,16	
	Sare iodată	0,3	0	0	0	0	
4	Pîine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
5	Ceai cu zahăr	1/200	0,04	0	10	41,22	1,00
	Ceai negru	0,2	0,04	0	0,01	0,22	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componența chimică total cină		33,51	14,28	127,66	737,55	36,50
	Componența chimică total pe a zecea zi		109,61	71,64	422,34	2755,57	120,00

A UNSPREZECEA ZI
DEJUN

Nr d/r	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor Netto gr	Proteine gr	Lipide gr	Glucide gr	Valoarea calorică kkal	Preț
1	2	3	4	5	6	7	
1	Terci din hrișcă	1/250	6,35	5,28	32,13	201,50	7,00
	Hrișcă	50	6,30	1,65	32	164,50	
	Unt 72.5%	5	0,05	3,63	0,13	37	
	Sare iodată	0,5	0	0	0	0	
2	Omletă naturală	1/100	12,04	12,35	1,89	173,98	5,50
	Ou de găină	80	11,20	9,60	0,48	136,80	
	Lapte de vacă 2,5%	30	0,84	0,75	1,41	18,60	
	Ulei vegetal	2	0	2	0	18,53	
3	Unt 72,5%	1/10	0,10	7,25	0,25	74	5,00
4	Brânză cu cheag tare	1/20	4,18	4,72	1,20	62,60	5,00
5	Pâine din făină de grâu albă	1/100	7	0,9	50	240,00	2,50
6	Cacao cu lapte	1/200	2,8	3,2	15,20	111,52	5,00
	Lapte de vacă 2,5%	100	2,8	2,5	4,7	62	
	Zahăr	10	0	0	9,99	41	
	Componenta chimică total dejun		32,47	33,70	100,67	863,60	30,00
	Componenta chimică total pe a unsprezecea zi		32,47	33,70	100,67	863,60	30,00