



APROB

Mla Bacaliuc, director SC "Daramax-Com"

MENIU-MODEL

pentru persoanele fara domiciliu stabil conform HG nr. 506 din 11.05.2006
pentru perioada rece a anului

		KKal	portie/grame
DEJUN	LUNI		
	Coptura cu cascaval	223	1/80
	Terci de ovas cu lapte si unt	226	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		507	
PRINZ	Bors rosu de porc	470	1/300
	Terci de mei cu unt si sos	384	1/200/100
	Chiftelute moldovenesti cu legume	180	1/100
	Piine	254	1/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1628	
CINA	Salată de sfecla cu legume	138	1/080
	Gulas de porc	225	1/100
	Taietei cu unt si sos	380	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	254	1/100
		1337	
		3472	
DEJUN	MARȚI		
	Placinta cu varza si ou	214	1/80
	Terci de gris cu lapte si unt	256	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		528	
PRINZ	Ciorba de fasole cu smintina	325	1/300
	Terci de griu cu unt si sos	294	1/200/100
	Pulpa la rola	266	1/100
	Piine	254	1/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1479	
CINA	Salata Ruseasca	328	1/080
	Carne de pui cu legume la rola	179	1/100
	Pilaf cu sos	270	1/200/100
	Compot de fructe uscate,	340	1/200
	Pâine	254	1/100
		1371	
		3378	
DEJUN	MIERCURI		
	Foietaj cu mar	263	1/80
	Terci de mei cu lapte si unt	344	1/200
	Bautura de cacao	160	1/200
		767	
PRINZ	Zeama de gaina	350	1/300
	Pireu de cartofi cu sos	255	1/200/100
	Chiftelute in sos de smintina	246	1/100
	Piine	254	1/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1445	
CINA	Salata Moscova	135	1/080
	Ficat de pui cu legume	245	1/100
	Fasole cu sos de legume	292	1/200/100

C	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	254	1/100
		1266	
		3478	
DEJUN	JOI		
	Foietaj cu ou, cascaval si verdeata	259	1/80
	Terci de orez cu lapte si unt	206	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		523	
PRINZ	Supa de mazare	364	1/300
	Hrisca cu unt si sos	440	1/200/100
	Peste cu legume la rola	162	1/100
	Piine	254	1/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1560	
CINA	Salata Gingasie	279	1/080
	Fileu in sos de smintina	137	1/100
	Cartofi ca-acasa cu sos	350	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	254	1/100
		1360	
		3443	
DEJUN	VINERI		
	Placinta cu bostan	210	1/80
	Terci de ovas cu lapte si unt	226	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		494	
PRINZ	Sfecnolnic de porc	435	1/300
	Cartofi cu unt si verdeata /Sos	294	1/200/100
	Ciahobilli	266	1/100
	Piine	254	1/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1589	
CINA	Salată de legume fierte cu sos	245	1/080
	Gulas de vita	254	1/100
	Terci de arnaut cu unt si sos	294	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	254	1/100
		1387	
		3470	
DEJUN	SÎMBĂTA		
	Placinta cu brinza	267	1/80
	Taietei cu lapte si unt	306	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		631	
PRINZ	Zeama de gaina	350	1/300
	Mamaliga cu unt si sos	226	1/200/100
	Friptura de porc	291	1/100
	Piine	254	1/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1461	
CINA	Salată de Gurmand su sos	159	1/080
	Peste in marinada	117	1/100
	Cartofi la rola cu sos	380	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	254	1/100
		1250	
		3342	



DUMINICA			
DEJUN	Foietaj cu ou, cascaval si verdeata	281	1/80
	Terci de griu cu lapte si unt	254	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		593	
PRINZ	Rasolnic	284	1/300
	Pireu de mazare cu sos	375	1/200/100
	Fileu de peste cu morcov	117	1/100
	Piine	254	1/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1370	
CINA	Salata de legume fierte cu sos	183	1/080
	Chiftelute in sos de legume	284	1/100
	Terci de arpacas cu unt si sos	336	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	254	1/100
		1397	
		3360	
LUNI			
DEJUN	Foietaj cu brinza	253	1/80
	Terci de orez cu lapte si unt	206	1/200
	Bautura de cacao	160	1/200
		619	
PRINZ	Supa Harcio	234	1/300
	Terci de mei cu unt si sos	384	1/200/100
	Ficat de pui in sos de legume	245	1/100
	Piine	254	1/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1457	
CINA	Salata de morcov fiert cu smintina	89	1/080
	Carne de gaina cu legume coapte	225	1/100
	Paste cu unt si sos	330	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	254	1/100
		1238	
		3314	
MARTI			
DEJUN	Turtă cu miere	267	1/80
	Terci de gris cu lapte si unt	256	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200

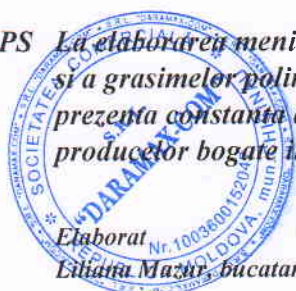


		581	
PRINZ	Soleanca	546	1/300
	Terci de orez cu unt si sos	266	1/200/100
	Befstroganoff	254	1/100
	Piine	254	1/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1660	
CINA	Salata sfecla cu cascaval	117	1/080
	Chiftelute in sos de smintina	246	1/100
	Fasole cu legume si sos	395	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	254	1/100
		1352	
		3593	
	MIERCURI		
DEJUN	Placinta cu brinza	356	1/80
	Terci de ovas cu lapte si unt	226	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		640	
PRINZ	Supa cu taietei si cartofi	355	1/300
	Cartofi cu unt si verdeata /Sos	294	1/200/100
	Peste cu legume la rola	162	1/100
	Piine	254	1/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1405	
CINA	Salata Italiana	130	1/080
	Fripturica moldoveneasca	345	1/100
	Arnautca cu unt si sos	294	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	254	1/100
		1363	
		3408	

total kcalorii

34258

PS La elaborarea meniului s-a tinut cont de reducerea glucidelor simple si a grasimilor polinesaturate de origine animala si vegetala prezenta constanta a legumelor si fructelor in stare proaspata si a produselor bogate in calciu



Elaborat
Eliana Mazur, bucatar sef