

INFORMAȚII
PERSONALE

Tanas Cristina

 Republica Moldova, mun. Chișinău, or. Durlești, str. Nicolae Gribov, 38 022 598 311  +373 68 192 277 cristinatanas1000@gmail.com_

Sexul F | Data nașterii 01.08.1985 | Naționalitatea moldoveancă

LOCUL DE MUNCA
PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
POZIȚIA

Psiholog formator pentru cadrele didactice în prevenirea bullyingului școlar.

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

2025 - prezent - psiholog în cadrul Centrului de Asistență și reabilitare psihosocială a copilului și familiei „Amicul”,
2023 – prezent – psiholog, Chat 12plus, în cadrul Centrului Național de Prevenire a Abuzului față de Copii (CNPAC);
2022 - 2023– administrator, manager de vânzări în cadrul S.R.L. „Fire Chim”;
2020 – prezent - psiholog practician, membru în cadrul Asociației de Simboldramă și psihoterapie Catatim - Imaginativă din Republica Moldova;
2019 – 2020 – psiholog consilier în cadrul serviciului „Telefonul Copilului” al MSMPS din A.O. „CNFACEM”;
2015 – 2018 – psiholog în cadrul IPLT „Principesa Natalia Dadiani”;
2014 – 2015 – psiholog în cadrul IPLT „Petru Zadnipru”.

EDUCAȚIE ȘI
FORMAREActivități de formare profesională continuă:

2018 – prezent – studii în domeniul de specializare psihoterapeut după metoda Simboldramă Catatim – Imaginativă;
12.05.2017 – obținerea gradului didactic doi
10.10 – 22.10.2016 – cursuri de formare profesională, Metodica predării lecției multimedia moderne, IFC;
03.09 – 30.09.2016 – cursuri de formare continuă la specialitatea Psiholog școlar, IFC;

Studii:

2024 - prezent - studii de masterat în cadrul USM, specialitatea Psihologie clinică;

2010 – 2012 – studii de masterat în cadrul USM, specializarea Management educațional;

2006 – 2010 – studii de licență în cadrul USM, facultatea Arte Frumoase, specialitatea dirijor de cor

2006 – 2009 – studii de licență în cadrul USM, licențiată în științe ale educației, specialitatea psihopedagogie;

2001 – 2004 – studii liceale și de specialitate în cadrul Seminarului Teologic Liceal de Fete „Regina Maria”, specialitatea învățător de religie în clasele primare, cântăreț bisericesc;

1992 – 2001 – studii gimnaziale în cadrul IPLT „Spiru Haret”, or. Chișinău

COMPETENTE
PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Limba maternă - română

Alte limbi străine cunoscute

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba rusă	Nivel înalt	Nivel înalt	Nivel înalt	Nivel înalt
Limba engleză	Nivel înalt	Nivel înalt	Nivel mediu	Nivel mediu

Limba franceză

Nivel înalt
Nivel mediu

Competențe de comunicare

Menținerea unei comunicări orale în fața publicului;
Scrierea articolelor și redactarea acestora sau a altor comunicări;
Comunicare empatică, colaborare și cooperare cu copiii de toate categoriile de vârstă, colegi, subalterni, persoane terțe, parteneri educaționali etc;

Competențe organizaționale
manageriale

Capacitatea de argumentare și convingere;
Aplanarea unui conflict de nivel individual și de grup;
Leadership – în prezent sunt responsabilă de o echipă de 4 persoane;
Valorificarea potențialului personal și de grup;

Competențe dobândite la
locul de muncă

Organizarea seminarelor și meselor rotunde cu elevi, părinți și profesori;
Realizarea activităților individuale didactice și de consiliere;

Competențe informatice
Alte competențe

Ascultare activă, empatie, negociere;
O bună cunoaștere a programelor Microsoft Office;

Hobby Desen, croșetare, brodare;
Lecturare, plimbări în aer liber.

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

Articole în cadrul: revistei liceale, serviciului „Telefonul Copilului” și în cadrul serviciului Chat12plus cu diversă tematică- problematică psihologică pentru adolescenți, părinți și cadre didactice.

Proiecte

Participant – expert în cadrul proiectului transfrontalier „Educația prin intermediul cunoașterii a culturii transfrontaliere Moldova – Cernăuți”.

Concursuri

Concurs municipal „Muncă, Talent, Căpetenie” locul II elev cl. XI-a Buga Alexandru

Seminare

Atelier de instruire „Prevenirea abuzului sexual la locul de muncă,, ;

Curs de instruire „Incluziunea digitală și siguranța copiilor vulnerabili în mediul digital în Republica Moldova,,;

Atelierului de formare „Participarea copilului în procesul decizional. Principiul și drepturile copilului la participare,, , organizat de CNPAC;

Seminare de formare după metoda simboldramă și psihoterapie Catatim - Imaginativă;

„Cunoașterea – cheia succesului”; „Eu împreună cu tine” ; „Motivația școlară”; „Familia – factor al succesului și insuccesului școlar” etc.

Distincții

Diplomă de excelență din partea IPLT „Principesa Natalia Dadiani” pentru activitatea prodigioasă în îndrumarea discipolilor și a cadrelor didactice.

Familie

Mamă a patru copii: 3 adolescenți - 17,16,14 ani; 1 copil – 5 ani.

ANEXE

Copia buletinului de identitate,

Copia rechizitelor bancare