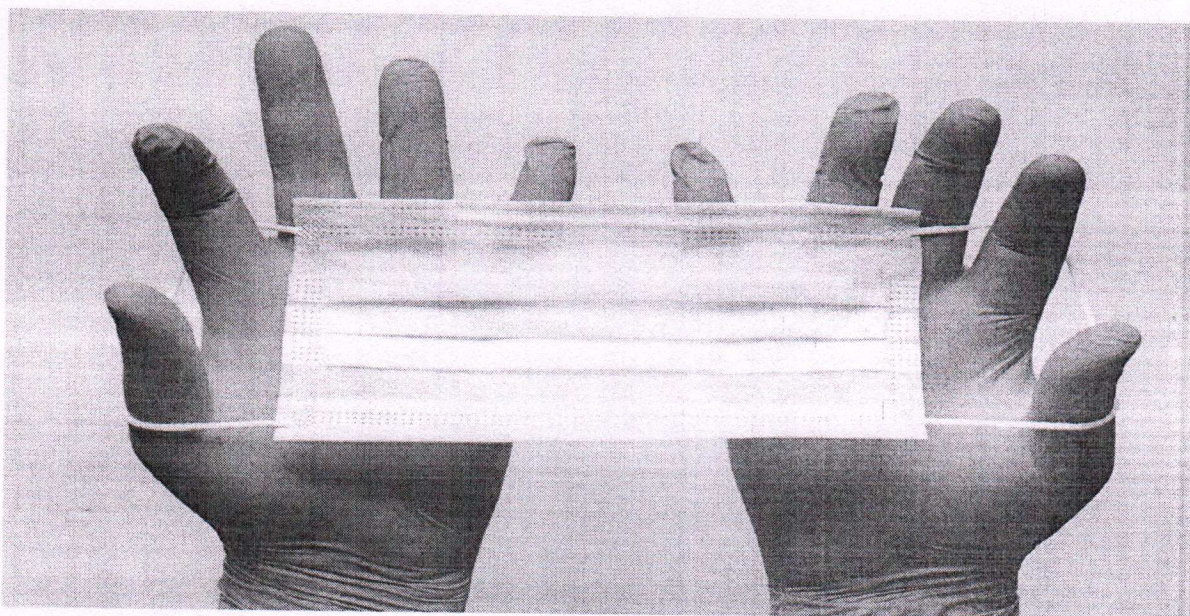


Instrucțiuni de utilizare a măștii medicale

1. Curățați-vă bine mâinile înainte de a vă pune o mască de protecție .
2. Țineți de elasticul din partea laterală a măștii de protecție și fixați-l în spatele urechilor. Evitați să atingeți masca cu mâinile când v-o puneți.
3. Asigurați-vă că masca de protecție este plasată aproape de față și nu mult peste nas și bărbie.
4. Utilizați fiecare mască de protecție doar câte o singură dată.
5. Schimbați-vă cu o nouă mască de protecție dacă aceasta se udă, sau dacă dați la o parte pentru a mânca .
6. Aruncați la coșul de gunoi masca de protecție folosită imediat ce o îndepărtați
7. Curățați-vă mâinile după ce ați îndepărtat sau atins masca de protecție



A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.



Ghid de utilizare masca medicala:

A. Fixare:

1. Spălați corect mâinile înainte de a atinge masca.
2. Puneți masca: dacă este o mască chirurgicală de hârtie, pe una dintre margini are o întăritură metalică. Acesta se așează peste nas, iar marginea cealaltă, sub bărbie. Fața colorată către exterior, iar cea albă spre față!
3. Fixați masca: legați șireturile în spatele capului într-o poziție confortabilă strângând atât de mult cât să se așeze fix, dar nu strâns, pe față. Dacă este o mască cu bucle elastice, le dați pur și simplu după urechi.
4. Adaptați masca: modelați întăritura metalică peste nas.
5. Spălați și dezinfecțați mâinile înainte de a da masca jos.
6. Scoateți masca: îndepărtați masca desfăcând nodurile de la spate și o îndepărtați de față ținând-o de șireturi.

B. Cât timp purtați masca:

1. Rămâne valabilă regula de a nu duce mâna la față.
2. Dacă vă mănâncă nașul sau gura, dezinfecțați mâinile și, prin masca, vă puteți scărpină.
3. Dacă situația impune acces temporar la gură- pentru a da jos masca de la gură fără a contamina, apucați cu două degete de exteriorul acesteia și coborâți marginea de sus până sub buza inferioară. Îndată ce se poate, trageți înapoi masca în sus peste nas.

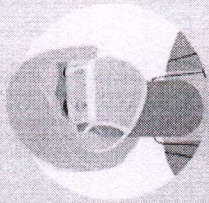


CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

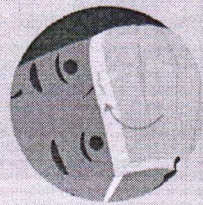
AȘA DA →



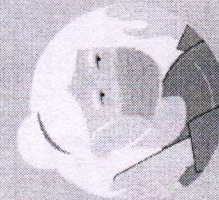
Identifică partea de sus,
unde se află banda metalică
sau marginea tare



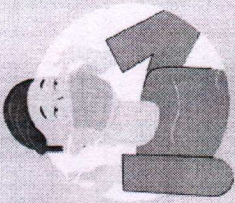
Pune masca
cu partea colorată
spre exterior



Așază banda metalică
sau marginea tare
deasupra nasului



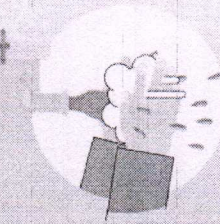
Evită să atingi
masca



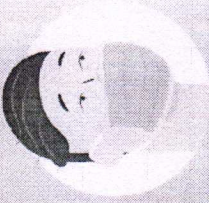
Scoate masca
apucând-o de barete



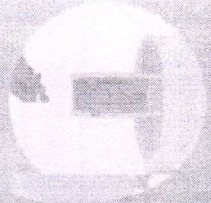
Ține masca departe
de tine și de suprafețe
în timp ce o scoți



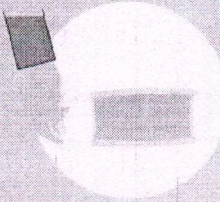
Spală-te pe mâini înainte
de a pune mâna pe mască



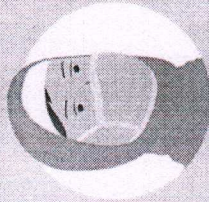
Acoperă nasul, gura,
și bărbia



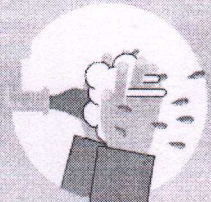
După folosire, aruncă
imediat masca, preferabil
într-un coș cu capac



Verifică masca să nu aibă
rupături sau găuri



Potrivește masca pe față
fără a lăsa spații libere
pe lateralele



Spală-te pe mâini
după ce arunci
masca



Reține: doar măștile nu te pot proteja
de COVID-19. Păstrează distanța de cel
puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te
des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.