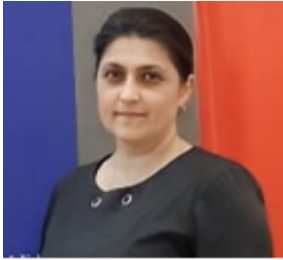


INFIRMAȚII PERSONALE



Moldoveancă

Bejenari Ludmila

 r-nul Edineț s. Tîrnova, cod poștal – 4643, Republica Moldova

 0246 54 591  068788444

 bejenariludmila3@gmail.com

Sexul Femenin | [Data nașterii](#) 06.03.2023 | [Naționalitatea](#)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2001 – 2019 angajată în funcție de psiholog școlar în școala Medie Trinca, actualmente gimnaziul Trinca;
- 2003 – angajată în funcție de profesoară de educația civică școlar în școala Medie Trinca, actualmente gimnaziul Trinca;
- 2019 – angajată în funcție de psiholog Serviciu de Asistență Psihopedagogică, DE a CR Edineț.;
- 2019 – angajată în funcție de Șef Serviciu de Asistență Psihopedagogică Edineț

EDUCAȚIE

ȘI

FORMARE

03.10.2023 – participarea la Masa rotundă Garantarea siguranței (safeguarding) copiilor cu dizabilități și a celor din grupele vulnerabile, organizator Centrul Republican de Asistență Psihopedagogică, în colaborare cu Terre des hommes Moldova, în parteneriat cu Resource and Support Hub Eastern Europe;

27.09.2023 – participarea la Seminarul metodologic Asigurarea suportului psihologic pentru învățantul liceal: domeniile afectiv, psihocomportamental, cognitiv, organizat de Institutul de Cercetare, Inovare și Transfer tehnologic din cadrul UPS „I.Creangă” or. Chișinău;

26.09.2023 – participarea la caravana Cetățeniei Democratice organizată de către Ministerul Educației și Cercetării;

13-14.09.2023 – participarea la Minitabara "Îngrijirea de sine a

Psihologului”;

13.09.2023 – participarea la Forumul CADO, ediția 2023;

15-17.05.2023 – participarea la întrunirea metodică cu șefii SAP, Aplicare a instrumentelor de monitorizare a proceselor educației incluzive implementate în instituțiile de învățământ, or. Călărași;

05.04.2023 – participarea la atelierul de instruire pentru psihologii din cadrul structurilor de asistență psihopedagogică, cu genericul: Asistența psihologică a copiilor refugiați în instituțiile de educație timpurie;

17.03.2023 – participarea la Programul de formare, atelierul nr.3 Leadership systemic;

10.01.2023 – participarea la Atelierul online Incluziunea educațională a copiilor cu dizabilități senzoriale, organizator CRAP;

04.01.2023 – participarea la sesiunea de formare Evaluarea dezvoltării copilului, sesiunea a III-a, organizator CRAP;

05.12. 2022 – participarea la Forumul Educațional pentru cadrele didactice de sprijin din instituțiile de învățământ general Asistența educațională a copiilor cu cerințe educaționale și/sau dizabilități în instituțiile de învățământ general: realități și perspective, eveniment organizat de Ministerul Educației, Cercetării și Centrul Republican de Asistență Psihopedagogic, UNICEF;

03.12.2022 – participarea la modulul tematic Bullying – gestionat și limitat prin Educație;

18.11.2022 - participarea la atelierul de formare online pentru psihologii SAP și psihologii din instituții de învățământ general: Asistența psihologică a copiilor refugiați din instituțiile de învățământ general;

16-17.11.2022 – participarea la Forumul educațional pentru psihologii din SAP și psihologii din instituțiile de învățământ general, cu genericul - Serviciul psihologic în sistemul de învățământ din Republica Moldova: realități și perspective, eveniment organizat de Ministerul Educației, Cercetării și Centrul Republican de Asistență Psihopedagogic, UNICEF;

08.11 – 20.12.2022 - participarea la atelierul de formare a psihologilor Prevenirea arderii profesionale (organizator CIDDC);

21.10.2022 – Participarea în cadrul Conferinței naționale cu participare internațională Asistența psihologică la etapa contemporană: realități și perspective, ediția a III-a, cu prezentarea articolului „ Acordarea asistenței specializate copiilor refugiați și familiilor acestora”;

10.10.2022 – participarea la la atelierul de reflectie nr. 3 în contextul implementării curriculum-ului la EPS, realizat de Ministerul Educației și Cercetării și Consiliul Europei;

28.09.2022 – participarea la webinarul Violența în școală. Cum o prevenim și intervenim. Recomandări internaționale, experiența și resursele altor țări. Organizator UNESCO;

05.08.2022 – participarea la Programul de instruire și schimb de bune practici instituționale Republica Moldova-România, Integrarea elevilor cu CES: provocări și soluții, organizat de DGETS a CM Chișinău în parteneriat cu Corpul Păcii Moldova;

06-08.07.2022 – participarea la seminarul de instruire pentru specialiștii psihologi din cadrul Serviciilor raionale/municipale de asistență psihopedagogică, organizat cu suportul Centrului de Informații GENDERDOC-M Aspecte psihosociale ale sexualității umane;

19-20.05.2022 – participarea la atelierul onlin,, Ce este și ce nu este egalitate de gen” , organizatori Tdh Moldova;

22.04.2022 – participarea la webinarul Autoajutorarea în perioadele de criză, organizator: OeAD din Republica Moldova;

31.03.2022 – participarea la webinarul Spațiu sigur: ASISTENȚĂ psihosocială pentru copii din Ucraina, organizator: OeAD din Republica Moldova;

24.03.2022 – participarea la webinarul Intervenția în caz de criză acută, organizator: OeAD din Republica Moldova;

11.03.2022- participarea la webinarul cu genericul Aspecte prscctiv, privind evaluarea psihologică a copiilor la solicitarea organelor de drept, organizat de CRAP;

09.03.2022- participarea la webinarul cu genericul Primul ajutor psihologic în situații de criză. Asistența psihologică a refugiaților, organizator CRAP;

Februarie –mai 2022- participarea la atelierele de lucru a profesorilor de Educație pentru societate, referitor la atestare;

25/27-28.01.2022 - participarea la cursul tematic organizat de CRAP Asistența metodologică în activitatea Serviciilor de Asistență Psihopedagogică;

25-28.01.2022 – participarea la seminarul de instruire a pentru specialiștii din cadrul SAP, Asistența metodologică – element cheie în asigurarea serviciilor de suport la nivel instituțional;

19.01-22.06.2022 – participarea la seminarul de instruire pentru specialiștii serviciilor raionale/municipale de asistență psihopedagogică Program modular de dezvoltare și exersare de competențe de evaluare clinică și elaborare de rapoarte de evaluare;

21-22.12.2021 – participarea la seminarul metodic pentru Șefii Serviciilor raionale/municipale de asistență psihopedagogică Organizarea și desfășurarea activității Serviciilor de asistență psihopedagogică, organizator CRAP;

15.12.2021 – participarea la Forumul Regional Asistența psihopedagogică - element esențial în incluziunea educațională de calitate. Succese. Provocări.Perspective;

- 18.11.2021 – participarea la masa rotundă internațională " Exploatarea sexuală și abuzul sexual online al copiilor. Relatările supraviețuitoarelor din Republica Moldova", organizat La Strada;
- 17.09.2021 – participarea la Instuirea I „Sindromul de ardere profesională, oboseala cronică și mecanisme de depășire a stresului, tehnici și strategii de menținere”;
- 18.05.2021 – participarea la seminarul Dezinstituționalizarea copiilor cu CES, organizator AO „Aripi de viață”;
- 20.04.2021 – participarea la ședința de lucru cu șefii SAP „ Monitorizarea procesului educațional pentru copiii/elevii cu cerințe educaționale speciale și dizabilități în anul de studii 2020-2021”;
- 19-23.04.2021 – participarea la ciclul de instruire cu tematica „Instruirea profesioniștilor în vederea dobândirii informațiilor și abilităților necesare gestionării adecvate a situațiilor de bullying care se manifestă în contextul școlar” destinat specialiștilor SAP;
- 15.04.2021 – participarea la webinarul VIII „ Povești din sala de clasă”, organizat de Asociația Europeană a Profesioniștilor din Educație EDUMI, România;
- 13.04.2021 – participarea la webinarul „ Cum gestionăm emoțiile și criticile din fața clasei” , organizator Viorelia Dercaci, spiker;
- 11.04.2021 - participarea în cadrul webinar-ului privind prezentarea Programului „STOP bullying - cunosc, înțeleg, aplic”, organizată de Tdh ;
- 02.04.2021 – participarea la webinarul „ Abordarea multidisciplinară a copilului cu tulburări de spectru autist”, organizat de UP din București, România;
- 02/09/16.04.2021 – participarea la atelierul de lucru Bullying – repere conceptual, organizat de Tdh Moldova;
- 02.04.2021 – participarea la webinarul Abordarea Multiaspectuală a copilului cu Tulburări de Spectru Autist, organizator Asociația Română de psihiatrie a copilului și adolescentului și profesii asociate;
- 22-23.01.2021 – participarea la Seminarul Metodologic Republican al Profesorilor: Formarea profesorilor pentru a ajuta elevii la realizarea proiectelor de cercetare și a proiectelor cu conținut creative (Educația STEM/STEAM)”, organizat online de Centrul Național de Inovații Digitale în Educație „Clasa Viitorului”. Organizatori MECC, UPS „I.Creangă” or. Chișinău;
- 23.10.2020 - participarea în cadrul webinaru-lui Foi de lucru interactive în Wizer.me, organizat de Institutul de Formare Continua, or. Chișinău;
- 11.09.2020 - participarea în cadrul webinaru-lui Cum începem lucrul în G Suite pentru educație, organizat de Institutul de formare continua, or. Chișinău;

Curriculum Vitae

19.08.2020 - participarea în cadrul webinarului 7 tehnici de consolidare a încrederii elevilor în profesor, organizat de Institutul de formare continuă, or. Chișinău;

18.09.2020 – participarea la webinarul, Secretele ZOOM-ului și utilizarea GOOGLE SITES ca instrument de prezentare a proiectelor educaționale, realizat de MECC;

17.09.2020 – participarea la webinarul, Curriculum actualizat în contextual noului an de studii, realizat de MECC;

12.08.2020 – participarea în cadrul webinarului Gestionarea emoțiilor în noile condiții de învățare, organizat de Institutul de formare continuă, or. Chișinău;

11.08.2020 - participarea în cadrul Academiei de Vară a cadrelor didactice Viitorul educației este astăzi, O școală în siguranță, fără COVID: Modelăm deschiderea școlilor , realizat de MECC;

05.08.2020 - participarea în cadrul Academiei de Vară a cadrelor didactice Viitorul educației este astăzi, atelierul IV Starea de bine în școală în perioada pandemiei, realizat de MECC;

10.09.2021 – participarea în cadrul webinarului organizat și desfășurat on-line pentru specialiștii SAP cu genericul Organizarea și realizarea procesului de evaluare /reevaluare complex a copiilor din instituțiile de învățământ primar și secundar general, în contextual epidemiologic COVID – 19. Organizatori: MECC și CRAP;

08.10-20.11.2020 – participarea la webinarele organizate și desfășurate on-line pentru specialiștii psihologi din cadrul Serviciilor raionale/municipale de asistență psihopedagogică cu genericul Suport psihologic în cadrul sistemului educațional în perioada pandemică și post pandemică COVID-19;

04.08.2020 – participarea în cadrul Academiei de Vară a cadrelor didactice Viitorul educației este astăzi, Starea de bine în școală în condițiile pandemiei realizat de MECC;

07.07.2020 - participarea în cadrul webinarului on-line Cu sinceritate despre burnout, propus de CONCORDIA Academia, departament de formare al Organizației Umanitare CONCORDIA în colaborare cu Fundația Hanns Seidel – România și Asociația „Ține de Noi”;

02.07.2020 – participarea în cadrul webinarului on-line Educație interactivă cu elevii în Online;

17.06.2020 – participarea în cadrul atelierului on-line de supervizare în ”Programul 12 PLUS”, activitate organizată și desfășurată de CNPAC, în parteneriat cu MECC, CRAP;

27.05.2020 – participarea în cadrul webinarului Cum te ajută iubirea de sine să scapi de Abuzuri și Tipare Toxice, organizat de Roxana Borz, psihoterapeut, România;

27.05.2020 – participarea în cadrul webinarului cu tematica Identificarea, evaluarea inițială și raportarea cazurilor suspecte de abuz față de copiii în

perioada de pandemie, organizat de CNPAC, or. Chișinău. Formator: Viorica Adăscăliță, psiholog CNPAC;

25.05.2020 – participarea în cadrul Webinarului: 8 mituri care aduc **Doar Suferință în Relație** și cum le lași în urmă, organizat de Florin Amariei, master în psihoterapie integrativă, România;

13.05.2020 – participare în cadrul webinarului 5 strategii cum să învingi lenea și să devii motivat, organizat de Ilie Dercaci, trainer și cofondator Professional Speaker, or. Chișinău;

13.05.2020 - participarea în cadrul webinarului Grijă față de sine pentru adulții care exercită roluri parentale și profesionale în același spațiu, organizată de Mensana, Institutul de Sănătate mintală, București, România;

08.05.2020 – participarea în cadrul Conferinței Zoom Orientarea în carieră, organizat de YK Botanica, or. Chișinău;

07.05.2020 – participarea în cadrul webinarului Sindromul Stockholm și cum identificăm abuzul, organizatori Terre des hommes, România;

06.05.2020 - participarea în cadrul webinarului: Cum comunicăm cu copiii despre Sars Cov-2 și Covid 19 –recomandări generale + mesaje adaptate pe etape de vârstă, organizată de Mensana, Institutul de Sănătate mintală, București, România;

04.05.2020 – participarea în cadrul webinarului Cum controlăm certurile și frustrările în perioada de izolare, organizat de Florin Amariei, master în psihoterapie integrativă, România;

Aprilie- Iulie – participarea în cadrul programului „Aleg să mă simt bine” , care include 24 de sesiuni tematice care au fost desfășurate în regim online, cu psihologi profesioniști, fiind destinat adolescenților și tinerilor cu vârsta de 14-20 de ani din Republica Moldova;

29.04.2020 - participarea în cadrul webinarului Cum să trăim cu îngrijorări și anxietate într-o perioadă de incertitudine globală, organizată de Mensana, Institutul de Sănătate mintală, București, România;

29.04.2020 - participarea în cadrul webinarului YouCreate – Tineri agenți ai schimbării, organizată de Tdh Moldova, or. Chișinău;

27.04.2020 - participarea în cadrul webinarului Managementul de caz și provocări generate de criza COVID -19, organizată de CONCORDIA Academia, România;

22.04.2020 - participarea în cadrul webinarului Utilizarea tehnologiei în consilierea psihologică (Telepsihologia), organizată de Mensana, Institutul de Sănătate mintală, București, România;

10.04.2020 - participarea în cadrul webinarului organizat și desfășurat on-line pentru specialiștii SAP cu genericul Asistența psihologică a copiilor cu cerințe educative speciale în contextual epidemiei COVID – 19. Organizatori: MECC și CRAP.

11.01.2020 – participarea la atelierul de scriere a proiectelor, AO „ Milenium”, or. Chișinău;

13 – 15.12.2019, participarea la atelierul de lucru organizat de Terre des hommes Moldova (Tdh Moldova), care pe parcursul anului 2019 a realizat activități în cadrul Fondului comun privind dezvoltarea Centrelor de tineret și consolidarea participării și implicării civice a tinerilor din Republica Moldova al Ministerului Educației, Culturii și Cercetării, Agenției Elvețiene pentru Dezvoltare și Cooperare și Fondului Națiunilor Unite pentru Populație;

10.12.2019, desfășurarea seminarului instructiv cu psihologii școlari, Prevenirea și managementul comportamentelor agresive în mediul școlar și preșcolar, partea a II-a, în cadrul DECRE;

09.12.2019, desfășurarea activităților de outrich în gimnaziul Trinca, în cadrul proiectului Modul sănătos de viață, în parteneriat cu CT Edineț;

06.12.2019, participarea în cadrul seminarului raional Turnamentul privind drepturile copilului, desfășurat în incinta gimnaziului Edineț „G.Vieru”, or. Edineț;

05.12.2019, participarea cu elevii claselor a VI-a/IX-a la studiu de evaluare inițială în domeniul Educației civice de către Compania „ Magna Consulting”, or. Chișinău;

18.11.2019, participarea în cadrul ședinței de învățare colaborativă Prezentarea programelor de schimbare a comportamentelor agresive și adictive ale adolescenților. Desfășurat în incinta CPT „ Salve” în colaborare cu DECR Edineț, or. Edineț;

16.10.2019, desfășurarea seminarului instructiv cu psihologii școlari, Prevenirea și managementul comportamentelor agresive în mediul școlar și preșcolar, partea a I-a, în cadrul DECRE;

30.06-04.07.2019, participarea în cadrul activităților de instruire și formare pentru tineri, angajații Centrelor de tineret, specialiștii responsabili de disciplina „ Educație pentru Societate” din cadrul OLSDÎ, în cadrul proiectului Participarea și înputernicirea tinerilor, organizat de Asociația Terre des hommes Moldova, or. Vadul lui Vodă mun. Chișinău;

06.11.2019, participarea la seminarul metodic pentru specialiștii psihologi din cadrul Serviciilor raionale/municipale de asistență psihopedagogică, Evaluarea psihologică și elaborarea raportului de evaluare psihologică la solicitarea organelor de drept, organizat de CRAP, or. Chișinău;

13-14.06.2019, participarea în cadrul seminarului de instruire Prevenirea și managementul comportamentelor agresive în mediul școlar și preșcolar partea a I-a, mun. Chișinău;

05.02.2018, DECR, SAP, or. Edineț, participarea la seminarul metodologic de formare a psihologilor din instituțiile preuniversitare din raionul Edineț Modalități de intervenție în cazul tulburărilor de comportament la copii;

15. 09.2018, participarea la Seminarul „Educație contra corupției”, organizat de Centrul Educațional PRO DIDACTICA, în cadrul proiectului Lecții europene 2;

17-19. 08. 2018, participarea la Universitatea Populară de Vară „Vasile Stroiescu”, ediția a III-a, or.Edineț;

28 – 29. 09. 2017, , participarea în cadrul Wokshopului European în cadrul Programului Pestalozzi al Consiliului Europei cu genericul „Educația pentru cultura democratică și competențe democratice”;

25 – 26 august 2017, participarea la Universitatea Populară de Vară „Vasile Stroiescu”, ediția a II-a;

14. 03. 2017, participarea la seminarul instructiv metodic cu genericul „Prevenirea suicidului la adolescenți”. Locația DECR, SAP, or. Edineț;

Februarie – noiembrie 2017, participarea în activități de formare a cadrelor didactice din raionul Edineț în orientarea vocațională a elevilor din ciclul gimnazial și liceal:

Training de formare și dezvoltare a capacităților specialiștilor în orientarea vocațională a elevilor:

-Modulul I: Metodologia orientării profesionale și ghidării în carieră a elevilor din ciclul gimnazial și liceal, 24 – 26 februarie 2017;

-Modulul II: Metodologia orientării profesionale și ghidării în carieră a elevilor din ciclul gimnazial și liceal, 10 -12 martie 2017;

-Modulul III: „Orientarea profesională și consilierea în carieră” 22 – 24 septembrie 2017;

Activități practice în cadrul Școlii de Vară „AVIS”, iunie – iulie 2017;

Vizită de studiu: „Familiarizarea cu experiența specialiștilor din România în orientare școlară și orientare vocațională în sistemul școlar, 30 octombrie – 2 noiembrie 2017;

Curs de instruire în utilizarea Platformei de Evaluare a Dezvoltării 6/7 – 18 ani, forma b, (PED-b), organizat de către S.C.Cognitrom S.R.L., Cluj Napoca, România, 13 noiembrie 2017;

28. 11. 2016, participarea la seminarul metodologic de formare a psihologilor din instituțiile preuniversitare din raionul Edineț „Consilierea familiei copilului cu cerințe educaționale speciale”.

28 – 30. 09. 2016, participarea în cadrul Wokshopului European în cadrul Programului Pestalozzi al Consiliului Europei cu genericul Avansarea în carieră a cadrelor didactice în baza activităților organizate în școală;

26. 02. 2016, participarea la seminarul raional în cadrul DECR Edineț, cu genericul „Managementul comportamentului copiilor cu CES în educația incluzivă”;

24. 10. 2015, participarea la seminarul teoretico –practic raional al profesorilor de științe socioumanistice, organizat în LT Gordinești, cu genericul: „Factorii care favorizează reușita didactică și succesul școlar în dezvoltarea competențelor specifice ale disciplinelor școlare educația civică și istoria românilor și universală”;

26. 02. 2015, participarea la seminarul metodologic realizat în colaborare cu SAP Edineț: „ Managementul comportamentului copiilor cu CES în educația incluzivă”;
- 29.04.2014, participarea la seminarul psihologilor din instituțiile de învățământ din raionul Edineț: „ Abilități de lucru cu adolescenții și tinerii”;
06. 11. 2013, participarea la seminarul instructiv metodic cu profesorii de educație civică, Modalități de formare și evaluare a competențelor specifice la educația civică, LT „ M. Eminescu”, or. Edineț;
13. 09. 2013, participarea la seminarul raional organizat de CPT „Salve”, or. Edineț, cu genericul „ Profilaxia comportamentului autodestructiv: strategii psihodiagnostice de prevenire a suicidului”;
- 04 – 21. 06. 2013, participarea la seminarul „ Advocacy. Cadrul legal al participării publice”;
- 27.02. 2013, participarea în cadrul seminarului raional la educația civică cu subiectul: „ Implimentarea tehnologiilor informaționale la realizarea eficientă a curriculumului școlar la educația civică, axată pe formare de competențe”;
21. 06. 2012, Institutul de Științe ale Educației, or. Chișinău Participarea la seminarul republican cu specialiștii direcțiilor de învățământ, tineret și sport, responsabili de organizarea și desfășurarea procesului educațional la disciplina Educație civică;
17. 03. 2011, participarea la trainingul metodologic cu cadrele didactice din liceele raionului Edineț, DGRÎTS Edineț;
- 05 – 27. 03. 2011 Institutul muncii, or. Chișinău Participarea în calitate de formator local în cadrul programului de formare axat pe dezvoltarea și actualizarea competențelor metodologice ale cadrelor didactice de liceu, în cadrul Proiectului Educație de calitate în mediul rural din Republica Moldova;
28. 10. 2009, participarea la seminarul raional al profesorilor de istorie și educație civică cu genericul „ Metode relevante utilizate în cadrul relor de educație civică”, LT „ S. Kovalevskaia”, or. Cupcini r. Edineț;
09. 09. 2009 gimnaziul nr. 1 Edineț. Participarea la atelierul de lucru pentru directorii adjuncți pentru educație și organizatori din instituțiile de învățământ preuniversitar;
- 12.04.2008, gimnaziul nr.1, Edineț Participarea la stagiul de formare: Consilierea în carieră a tinerilor vulnerabili.
- 11.11.2005, participare la lucrările seminarului republican „ Bioetica în Republica Moldova – realizări și perspective”;
22. 04. 2004, participarea la seminarul profesorilor de educație civică cu genericul „ Noile tehnologii în cadrul orelor de educație civică: realizări și perspective”, Gimnaziul Volodeni, r. Edineț.

COMPETENȚE
PERSONALE
Limba maternă

Limba română

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba română	C2	C2	C2	C2	C2
Limba rusă	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2
Limba franceză	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2

Competențe de comunicare
 conflictelor,

Abilități de comunicare, empatie, asertivitate, negociere și rezolvare a

abilități de instruire și formare, abilități de consiliere pedagogică legate de dezvoltare personal-profesională și de relaționare, investigare, analiză, rezolvare de probleme, negociere.

Aceste competențe au fost dobândite prin stagiile de formare și datorită statutului formal și rolului în posturile în care mi-am desfășurat și îmi desfășor activitatea.

Competențe organizaționale/manageriale

Implicarea în organizarea și desfășurarea unor evenimente de importanță locală, parteneriate la nivel local, activitate de voluntariat, capacitatea de a motiva și încuraja în mod armonios echipa din care fac parte, fie în calitate de coechipier, fie în calitate de lider, formator.

Competențe dobândite la locul de muncă

Spirit de echipă, abilități de comunicare dobândite în urma derulării a numeroase proiecte în echipă, bun management al timpului, experiență în organizarea și derularea proiectelor.

Calități Perseverență, puterea de a învăța repede lucruri noi și de a mă adapta cu ușurință la situații noi, sociabilitate, spirit de echipă, capacitatea de a lucra în condiții de stress, ușurința, claritatea și coerența în exprimare.

AUTOEVALUARE

Competențe digitale

Procesare a informației	Comunica re	Creare de conținut	Securitate	Rezolvare a de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Abilități în utilizarea calculatorului și a aplicațiilor soft; cunoștințe în aplicarea pachetului Office, PPT, Excel, etc;

INFORMAȚII

SUPLIMENTARE

Publicații

2022, Publicație în Materialele Conferinței Științifice cu participare Internațională „Asistența psihologică la etapa contemporană: realități și perspective” ediția II, Acordarea asistenței specializate copiilor refugiați și familiei acestora;

2021, Publicație în Materialele Conferinței științifice Naționale „ Asistența psihologică la etapa contemporană: realități și perspective” ediția I, Acordarea asistenței psihologice copiilor care și-au pierdut un părinte în perioada pandemiei;
 - publicarea în monografia Conferinței Științifică Națională Cercetare în științele educației și în psihologie: provocări, perspective, Secțiunea II Cercetarea în psihologie: provocări, perspective a articolului Acordarea asistenței psihologice copiilor victime ale abuzului;

22.03.2019, interviu la TVR Chișinău,
[http://tvr moldova.md/social/20-de-scoli-vor-semna-o-declaratie-de-integritat e-si-vor-primi-statutul-de-scoala-onesta/;](http://tvr moldova.md/social/20-de-scoli-vor-semna-o-declaratie-de-integritat-e-si-vor-primi-statutul-de-scoala-onesta/)

2019, publicație electronică a unui set de activități desfășurate în cadrul proiectului *Leccióni Europene 2*.
[https://drive.google.com/drive/folders/1oj2PwRGliQ83osoMP8Hdy-yz63y0lE9f;](https://drive.google.com/drive/folders/1oj2PwRGliQ83osoMP8Hdy-yz63y0lE9f)

2018 Publicație în Materialele Conferinței internaționale „ Formarea inițială și continuă a psihologilor școlari în domeniul protecției copilului față de violență”, Strategii de prevenire a violenței la nivelul clasei;

2016 Materialele conferinței naționale cu participare internațională „ Consecințele violenței domestice asupra personalității copilului”;

11.11.2016 Curierul de Edineț „ Justiția în viziunea elevilor”;

- 08.10.2016 Curierul de Edineț „Ființele umane nu au preț”;
- 28.10.2016 Curierul de Edineț „ Colaborarea școală – familie în diminuarea agresivității copilului”;
- 29.01.2016 Curierul de Edineț „ *Mesajul meu antidrog*”;
- 2015 Materialele conferinței naționale cu participare internațională „ Agresivitatea în mediul școlar” ;
- 2014 Materialele conferinței naționale cu participare internațională „ Violența școlară ca formă a violenței cotidiene: o problemă globală”;
- 14.02.2014 Curierul de Edineț „ Violența școlară ca formă a violenței cotidiene – o problemă globală”;
- 15.09.2013 Curierul de Edineț „ Decada Circulației Rutiere”;
- 10.05.2012 Univers Pedagogic Pro „ Efectele negative ale consumului de droguri”;
- 08.04.2011 Curierul de Edineț „ Justiția juvenilă și contravențiile administrative”;
- 17.12.2010 Curierul de Edineț „ Adolescența – vârsta întrebărilor”;
- 10.12.2010 Curierul de Edineț „ Oră publică la Liceul Trinca”;
- 03.12.2010 Curierul de Edineț „ Toelranța – semn al inteligenței”;
- 08.05.2010 Făclia Profilaxia sindromului „ Ardere profesională”.

Formator

- 31.03.2020 – participarea la atelierul online de lucru în calitate de formator local cu profesorii de Educație pentru societate din r-nul Edineț, Cadrul de referință al competențelor pentru o cultură democratică: context de implimentarea disciplinei școlare „ Educație pentru societate”, în cadrul proiectului Consiliului Europei „Educație pentru democrație în Republica Moldova”, modulul IV;
- 10.03.2020 – participarea în calitate de facilitator local în Campania de promovare a Învățământului Dual „Promo Dual Vet”, desfășurată în cadrul proiectului GIZ „Promovarea Învățământului Profesional Tehnic pentru o Economie Verde”;
- 10.01.2020, desfășurarea atelierului de lucru în calitate de formator local cu profesorii de Educație pentru societate din r-nul Edineț, Cadrul de referință al competențelor pentru o cultură democratică: context de implimentarea disciplinei școlare „ Educație pentru societate”, în cadrul proiectului Consiliului Europei „Educație pentru democrație în Republica Moldova”, modulul III, Învățarea bazată pe proiect;
20. 08. 2018, formator local în cadrul Programului de dezvoltare profesională continuă la modulul tematic Educație pentru societate, Direcția Educație a Consiliului Raional, or. Edineț;

06 – 07 .02. 2014, formator local, stagiul de formare a cadrelor didactice cu genericul: „ Metode interactive de prevenire a violenței față de copii”;

26. 11. 2013, desfășurarea seminarului cu psihologii din instituțiile de învățământ din raionul Edineț: „ Activitatea de psihoprofilaxie și adaptare școlară. Intervenția psihologică în vederea integrării elevilor cu CES”;

2013, formator în prevenirea violenței asupra copilului „ Program de dezvoltare a competențelor relaționale ale copiilor bazat pe film și activități interactive”, în r. Edineț;

18 – 19.10.2013, formator local, stagiul de formare a cadrelor didactice cu genericul: „ Metode interactive de prevenire a violenței față de copil”;

08 -09. 08. 2011, Institutul de Științe ale Educației, Stagiul Republican de formare a specialiștilor Direcțiilor de Învățământ, Tineret și Sport în Metodologia implementării curriculei disciplinare modernizate;

26.03 – 01.04 –02. 04. 2011, L.T. Trinca r. Edineț. participarea în calitate de formator local în cadrul programului de formare axat pe dezvoltarea și actualizarea competențelor metodologice ale cadrelor didactice de liceu, în cadrul Proiectului Educație de calitate în mediul rural din Republica Moldova;

Conferințe

22.11.2018, participarea la conferința finală a proiectului „ Orientarea vocațională a elevilor din nordul Moldovei”, implementat de AO DEMOS. Prezentarea comunicării în cadrul conferinței „ Rolul psihologului școlar în cadrul proiectului „ Orientarea vocațională a elevilor din nordul moldovei”.

26.10.2018, participarea la Conferința Științifică Internațională „ Formarea inițială și continuă a psihologilor în domeniul protecției copilului față de violență”;

15.12.2017, participarea la conferința națională „ Competența interculturală – de la teorie la practici de succes”, or. Chișinău;

09. 12. 2016, participarea la conferința națională: „ Educația privind drepturile omului/drepturile copilului: obiective, finalități și realități”, ediția a II-a;

21. 10. 2016, participarea în cadrul Conferinței științifice națională, cu participare internațională „ Aspecte psiho – sociale în protecția copilului și familiei de violență”, cu prezentarea comunicării în atelierul „ Consecințele violenței domestice asupra personalității copilului”;

10. 12. 2015, participarea în cadrul conferinței naționale „ Educația privind drepturile omului/drepturile copilului: obiective, finalități și realități”, ediția a I-a;

16. 10. 2015, participarea la Conferința științifică națională cu participare internațională: „ Diminuarea comportamentelor agresive la copii: idei – experiențe – bune practici”, cu prezentarea comunicării în atelierul Agresivitatea umană: esența, formele și factorii ce o determină, „ Agresivitatea în mediul școlar”;

10. 10. 2014, participare cu comunicare la conferința științifică națională cu participare internațională: „ Fundamente psihopedagogice ale prevenirii și combaterii violenței în sistemul educațional”;

27 . 04. 2011 L. T. ,, M. Eliade ” or. Chișinău. participarea la Conferința Municipală a Psihologilor Școlar ,, Abordarea psihologică a fenomenului ,, copilul singur acasă”;

Certificări

22.03.2019, Certificat pentru participare la Seminarul ,, Educație contra corupției”, organizat de Centrul Educațional PRO DIDACTICA, în cadrul proiectului Lecții Europene 2, Componenta Educație anticorupție. În program: prezentarea interactivă a materialelor pentru elevi și a recomandărilor metodice pentru profesori. Informatii despre eveniment si cateva poze, gasiti pe adresa:

<http://prodidactica.md/profesorii->

preuniversitari-continua-educatia-pentru- integritate-in-scoala/ și la TVR Chisinau <http://tvrmdova.md/social/20-de-scoli- vor-semna-o-declaratie-de-integritate-si-vor-primi-statutul-de-scoala-onesta/>;

22.03.2019, Certificat de participare în calitate de profesor-experimentator, în cadrul proiectului Lecții europene 2, Componenta Educație contra corupției, implimentat de Centrul Educațional PRO DIDACTICA, pe parcursul anului de studii 2018-2019;

27.10.2018, Certificat de participare și implicarea activă în desfășurarea activităților în cadrul proiectului ,, Educarea și mobilizarea tinerilor alegători”, implimentat de ,,Consiliul Național al Tineretului din Moldova”, cu sprijinul Fundației ,, National Endowment for Democracy”;

13.11.2017. Certificat de licență PEDb, platforma de evaluare a dezvoltării, 6/7 – 18 ani, Cognitrom , Cluj Napoca, România;

Proiecte

30.08.2023 - participarea la Cafeneaua publică în cadrul proiectului finanțat de către uniunea Europeană Cetățenii și organizațiile societății civile – Împreună împotriva corupției”;

Ianuarie – august 2023 – participarea în cadrul proiectului Gândesc, vorbesc și acționez pro-integritate, implementat de AO ,,Aripi de viață”;

14.11.2022 – participarea la Programul de Formare - Leadership Sistemic, implementat în cadrul proiectului ,,Susținerea incluziunii copiilor refugiați în instituțiile de învățământ din Republica Moldova”;

20.11.2021 – participarea la atelierul de informare în cadrul proiectului ,, Consolidarea rezilienței în fața dezinformării prin educarea tinerilor în domeniul media și al sănătății publice” cu genericul Tinerii și infomedia. Cum profesorii pot ajuta elevii să înțeleagă efectele știrilor false asupra prevenirii COVID – 19 și a campaniei de vaccinare;

27.06-01.07.2022 – participarea la sesiunea on-line de formare cu genericul: ,,Dezvoltarea competențelor de educare pentru deprinderi de viață sănătoasă la tineri, în special din categoria NEET. Aspecte teoretice și practice”; în cadrul proiectului “Serviciul inclusiv: Educare pentru deprinderi de viață” realizat cu suportul Fundației Est-Europene în parteneriat cu Consiliul Național al Tineretului din Moldova, Centrul Parteneriat pentru

Dezvoltare și Agenția pentru Dezvoltare Regională din Transnistria, din resursele acordate de Uniunea Europeană și Suedia;

16.04.2021 – participarea la webinarul online „Folosirea în siguranță a materialelor didactice de pe internet/RED, Proiectul Merito;

24.03.2021 – participarea la seminarul Teoria și practica intervenției în cazurile de violență sexuală asupra copiilor. Activitate organizată de Tdh Moldova ChildHub în cadrul proiectului „Eforturi comune de a combate bullying-ul în Moldova;

19.03.2021 – participarea la seminarul online Cum recunoaștem, prevenim și intervenim în situații de bullying? Activitate organizată de Tdh Moldova cu suportul UNICEF Moldova și ChildHub în cadrul proiectului „Eforturi comune de a combate bullying-ul în Moldova;

03.02.2021 – participarea la lucrările Mesei Rotunde *Etica și integritatea academică în învățământul general*, în cadrul proiectului „Valorificarea oportunităților de implicare efectivă a părinților, comunităților și societății civile în guvernarea educației (2019-2020). Organizat de Institutul de politici Publice;

07-09.11.2020 – participarea la activitatea de instruire organizată în cadrul proiectului „IVET – Învățământul profesional etnic incluziv în Republica Moldova”, Metode de orientare profesională a elevilor cu cerințe educaționale speciale. Organizat de MECC și OeAD;

13-14.03.2020 – participarea la formarea de formatori naționali (obținerea titlului de formator național), pentru realizarea activităților de instruire în domeniul educației incluzive, destinate cadrelor didactice de sprijin și psihopedagogilor, în cadrul Proiectului „Reforma învățământului în Moldova”;

11.02.2020 – participarea la Cafeneaua publică desfășurată în contextul proiectului „Educație mediatică – instrument de dezvoltare a gândirii critice la generația în creștere”, finanțat de către Uniunea Europeană și Fundația Konrad Adenauer (KAS), Asociația Obștească „Aripi de Viață”, or Edineț, restaurantul Sangal;

19-20.12.2019, absolvirea programului de formare profesională continuă a formatorilor locali la modulul tematic Cadrul de referință al competențelor pentru o cultură democratică: context de implementarea disciplinei școlare „Educație pentru societate”, în cadrul proiectului Consiliului Europei „Educație pentru democrație în Republica Moldova”, or. Chișinău;

21-22.10.2019, absolvirea Programului de formare profesională continuă a formatorilor locali la modulul tematic Cadru de competențe pentru o cultură democratică: context de implementare a disciplinei școlare „Educație pentru societate”, în cadrul proiectului Consiliului Europei „Educație pentru democrație în Republica Moldova”;

28.07-03.09.2019, participarea la școala de vară ACTIV – 2019 Activism civic al Tinerilor Implicați Voluntar, cu scopul consolidării competențelor privind planificarea și implementarea activităților de implicare civică (educație de la egal la egal, activități de informare, inițiative comunitare,

Curriculum Vitae

activități outreach) și pentru realizarea activităților de angajare civică a tinerilor, septembrie – decembrie 2019.

29.08.2019, desfășurarea training-ului în cadrul taberei de vară organizată de AO „Aripi de viață”, în cadrul proiectului De la tine vine schimbarea, tabăra pentru copii Poienița Veselă, s. Ruseni r. Edineț.

07-11.08.2019, participarea în cadrul proiectului Prevenirea violenței asupra copilului prin implicare comunitară, organizat de Asociația Terre des hommes Moldova, or. Vadul lui Vodă mun. Chișinău;

17.07.2019, participarea în cadrul lansării proiectului Extinderea și consolidarea serviciilor integrate socio-medice de Îngrijiri la Domiciliu în raionul Edineț, desfășurat în incinta Restaurantului „Sangal”, or. Edineț;

24.03.2019, participarea în cadrul proiectului „ Abordarea unui stil de viață sănătos”, desfășurat în IP primăria Trinca, s. Trinca r. Edineț;

03. 12. 2011 L.T. Trinca r. Edineț. participarea la atelierul de lucru cu tematica „Promovarea donării de sânge voluntare și neremunerate în rândurile liceenelor”, realizat în cadrul proiectului „ Prevenirea Hepatitelor virale B și C în Moldova ”;

August 2010, participarea la programul de formare a cadrelor didactice „ Implimentarea curriculumului modernizat de liceu” organizat în cadrul Proiectului Educație de calitate în mediul rural din Republica Moldova , finanțat de Banca Mondială.

Cursuri 13 – 14. 08. 2018, absolvirea Programului de dezvoltare profesională continuă la modulul tematic Educație pentru societate, Institutul de Științe ale Educației, or. Chișinău;

Aprilie – noiembrie 2017, participarea la programul de formare profesională continuă „ Dezvoltarea și evaluarea competenței interculturale”, realizat de Centrul Educațional PRO DIDACTICA, în parteneriat cu Consiliul Național al Tineretului din Moldova, în cadrul proiectului „ Dialog intercultural în Moldova”, susținut de Fundația elvețiană pentru copii „ Pestalozzi”;

06. 10. 2016, participarea la cursuri de instruire în domeniul prevenirii și eliminării discriminării pentru cadrele didactice din învățământul general, or. Edineț;

Aprilie – septembrie 2016, absolvirea cursului tematic Dezvoltarea competenței interculturale, în cadrul proiectului Dialog intercultural în Moldova, implimentat de Consiliul Național al Tineretului din Moldova în parteneriat cu Centrul Educațional PRO DIDACTICA;

12.03. – 08.04.2016, cursuri de formare continuă la Educația civică și psihologie, Institutul de Formare Continuă, or. Chișinău;

04.10.2013 - 04.01.2014 – cursuri de recalificare, profesoară de educația civică, Institutul de Științe ale Educației, or. Chișinău;

27-29.05.2013, participarea la stagiul de formare pentru formatorii locali în prevenirea violenței asupra copilului „ Program de dezvoltare a

competențelor relaționale ale copiilor bazat pe film și activități interactive”, or. Bălți;

01 – 13.10. 2012, Institutul de Științe ale Educației, or. Chișinău, cursuri de formare continuă pentru psihologii școlari.

19 – 21.07.2012, Holercani Participarea la stagiul de formare „ Promovarea sănătății adolescenților”;

04.10.2013 - 04.01.2014 – cursuri de recalificare, profesoară de educația civică, Institutul de Științe ale Educației, or. Chișinău.

Premii și distincții

05.10.2023, Diplomă din partea IP gimnaziul Trinca pentru profesionalism, creativitate, inițiativă și competențe în promovarea generației tinere și cu prilejul „Zilei profesionale a lucrătorului din învățământ”;

2023, diplomă de performanță profesoarei de educația civică pentru profesionalism și măiestrie pedagogică, din partea colectivului clasei a IX-a;

23.11.2021, Scrisoare de mulțumire din partea CRAP, pentru

profesionalism și competența în cunoașterea subiectelor și expunerea situațiilor practice/experiențelor în cadrul Forumului regional „ Asistența psihopedagogică – element esențial în incluziunea educațională de calitate. Succese. Provocări. Perspective”;

05.09.2021, Diplomă din partea IP gimnaziul Trinca pentru profesionalism, creativitate, inițiativă și competențe în promovarea generației tinere și cu prilejul „Zilei profesionale a lucrătorului din învățământ”;

17.12.2019, Diplomă din partea Centrului de Tineret Edineț, pentru implicare activă în elaborarea și implementarea proiectului Modul sănătos de viață;

04.10.2019, Diplomă din partea Direcției Gimnaziului Trinca, pentru perseverență, profesionalism, și implicarea activă în implementarea proiectelor educaționale și activitate didactică prodigioasă îndelungată în promovarea imaginii instituției, spirit competitiv și creator în realizare obiectivelor învățământului și cu prilejul Zilei Profesionale a lucrătorilor din învățământ;

05.10.2019, Diplomă din partea CRE, pentru competență și profesionalism, vocație și capacitatea de a educa tânăra generație în spiritul valorilor naționale și cu ocazia Zilei Profesionale a lucrătorilor din învățământ;

21.08.2019, Diplomă pentru organizarea și desfășurarea trainingu-lui pe tema Relațiile interpersonale și transmiterea mesajului prin diferite canale de comunicare, în cadrul taberei de vară cu genericul „ De la tine vine schimbarea”;

05. 10. 2018, diplomă din partea direcției gimnaziului Trinca, pentru educarea tinerei generații în domeniul orientării vocaționale și cu prilejul Zilei Profesionale a Lucrătorilor din Învățământ;

Curriculum Vitae

05. 10. 2017, diplomă din partea direcției gimnaziului Trinca pentru organizarea și desfășurarea orelor publice în cadrul seminarului raional la educația civică și cu prilejul sărbătorii profesionale „ Ziua Pedagogului”;

2017, diplomă de performanță profesoarei de educația civică pentru profesionalism și măiestrie pedagogică, din partea colectivului clasei a IX-a;

19.05.2014, Diplomă din partea colectivului clasei a IX-a pentru lecțiile de suflet, pentru cunoștințele oferite, pentru spiritul cald și iubitor, pentru contribuția enormă la formarea personalității elevilor săi;

04.10.2013, Diplomă pentru succese deosebite în activitatea școlară în cadrul seminarului raional;

05.10.2012, Diplomă din partea Consiliului raional edineț, pentru eficiență, responsabilitate în parteneriatul realizat și în activitatea didactică;

22.09. 2011 Diplomă de gradul III pentru rezultatele obținute în cadrul concursului „ Pedagogul anului” – 2011, etapa raională;

05.10. 2011, Diplomă pentru performanțe în activitatea școlară și evaluare reușită în cadrul seminarului raional al psihologilor școlari;

05. 10. 2011 Diplomă pentru succese deosebite în activitatea instructiv - educativă, dăruire de sine și talent în educația tinerii generații;

30.05.2008 Diplomă pentru performanțe în activitatea școlară și evaluarea reușită în cadrul seminarului raional al directorilor adjuncți pentru educație.