

Meniu- model pentru 5 zile
Muzcafe Plus SRL



Prinz: 1	gramaj	calorii
Ciorba de cartofi si orez	400	287.18
Salata din varza și morcov	100	74.71
Tocană de pui cu sos de smântână	75//75	336.16
Mamaliga	350	441.88
Biscuiți cu lapte	85	384.2
Fructe proaspete de sezon	100	49
Ceai infuzie cu zahar	250	79.49
Pâine	200	494
total calorii	1475	2146.62

Prinz: 2	gramaj	calorii
Sci de varză	400	229.85
Salata din sfecla fiarta	100	83.55
Chifteluțe de vită și porc	85	334.22
Hrisca fiarta cu sos	350	635.35
Covrigei cu mac	75	294.97
Fructe proaspete de sezon	100	49
Ceai infuzie cu zahar	250	79.49
Pâine	200	494
total calorii	1400	2200.43

Prinz: 3	gramaj	calorii
Ciorba cu legume si fasole	400	312.78
Salata de morcov	100	73.21
Pește copt cu legume	75//25	161.84
Paste fainoase fierte	350	646.69
Urechiușe mini	85	299.08
Fructe proaspete de sezon	100	49
Ceai infuzie cu zahar	250	79.49
Pâine	200	494
total calorii	1425	2116.09

Prinz: 4	gramaj	calorii
Ciorba de legume cu cartofi	300	191.24
Salata din varza și morcov	100	74.71
Pulpă de pui coaptă	100	254.4
Orez fiert cu sos	350	469.02
Biscuiți cu lapte	85	384.2
Fructe proaspete de sezon	100	49
Ceai infuzie cu zahar	250	79.49
Pâine	200	494

total calorii	1425	1996.06
---------------	------	---------

Prinz: 5	gramaj gr	calorii
Supa de legume și tăiței	400	254.99
Salata din legume fierte	100	90.15
Pârjoală de pui	100	226.99
Crupă de griu cu sos	350	568.99
Covrigei cu mac	75	294.97
Fructe proaspete de sezon	100	49
Ceai infuzie cu zahar	250	79.49
Pâine	200	494
total calorii	1425	2058.58